

# Stichting Opvoeden.nl – resultaten tijdens ons eerste jaar bij de VNG

**Stichting Opvoeden.nl biedt betrouwbare informatie over opvoeden, opgroeien en gezondheid aan ouders, jongeren en kinderen.**



Deze informatievoorziening is een publieke taak van de gemeentelijke overheid. De gemeenten hebben dit sinds 1 januari 2015 als een collectieve functie via de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) georganiseerd.

We zijn een onafhankelijke partij, die:


- beschikbare wetenschappelijke kennis en ervaring uit de praktijk verbindt;
- zorgt dat betrouwbare opvoedinformatie snel te vinden is via landelijke websites;
- opvoedinformatie beschikbaar stelt aan gemeenten en andere organisaties.

stichting  
**opvoeden.nl**



Vereniging van  
Nederlandse Gemeenten

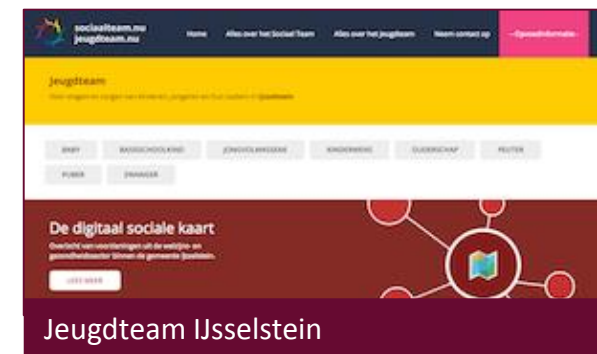
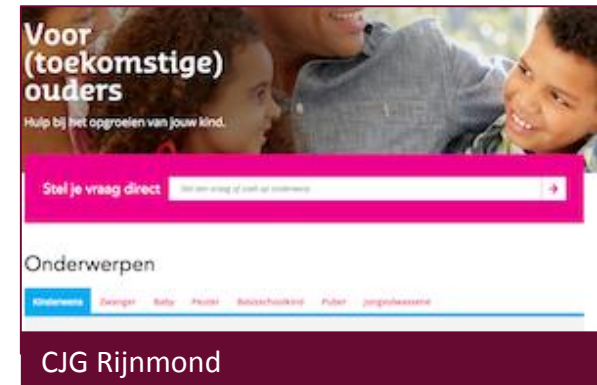
# GEBRUIK DOOR GEMEENTEN



Alle gemeenten maken gebruik van de collectieve functie.

Hoe?

Binnen de website van het eigen CJG, jeugdteam, sociaal team, zorgloket, GGD of link op de website.



# BIJDRAGE AAN TRANSFORMATIE JEUGDHULP

www.opvoeden.nl

Je bent in [Weert](#) | [Onze websites](#) ▾

Zoek hier op een onderwerp...



## Kindermishandeling

[Opvoeden, opgroeien en gezondheid](#) > [Ouderschap](#) > [Problemen in het gezin](#) > [Kindermishandeling](#)

Voor kinderen is thuis, dus bij hun eigen ouders, broertjes en zusjes, bijna de hele wereld. Daarom is het belangrijk dat die wereld liefdevol, voorspelbaar en veilig is. Als kinderen thuis niet veilig zijn, is dat heel **schadelijk** voor ze.

### Kleine kinderen kwetsbaarder voor kindermishandeling

Baby's en peuters lopen meer risico dan oudere kinderen, omdat zij minder vaak buiten het gezin komen. Ze gaan bijvoorbeeld nog niet naar school. Bovendien zijn ze te jong om over hun situatie te praten. Ze kunnen nog geen hulp vragen aan anderen buiten het gezin.

### Mishandeling en verwaarlozing

Kindermishandeling bestaat uit verschillende vormen van [mishandeling en verwaarlozing](#). Als in een gezin kindermishandeling voorkomt, gaat het vaak om meerdere vormen.

### Oorzaken kindermishandeling

Meestal zijn er veel problemen thuis. Bijvoorbeeld omdat je als ouder overspannen raakt of omdat je relatieproblemen hebt. Misschien zijn er vervelende dingen gebeurd en zie je het zelf even niet meer zitten. Of ben je daar zoveel mee bezig, dat je niet goed voor je kind kunt zorgen. Wat doe je dan?

### Zoek hulp voor jezelf

Als je jouw kind niet het veilige thuis kunt bieden dat je zou willen, zoek dan hulp. Kies voor je kind! Je hoeft er niet alleen voor te staan: praat erover met iemand die je vertrouwt. Bijvoorbeeld met je eigen ouders, broer of zus. Met een goede vriendin of met de buurman. Zij kunnen je helpen.

### Zorg dat je kind veilig is

Hoe zorg je ervoor dat je kind veilig is? Je eigen huisarts, maar ook de mensen van [Veilig Thuis](#) (0800-2000) geven je advies en helpen je om de situatie te veranderen.

Gaat het niet om je eigen kind? Bel dan ook Veilig Thuis om advies. Je bespreekt dan samen met een deskundige de situatie. Dat kan ook anoniem als je dat wilt.

GEMEENTE WEERT

[→ Wijzig gemeente](#)



CJG Midden-Limburg  
088 4388300

[→ Naar site](#)

LOKALE ACTIVITEITEN



17.11.2015 | Huis van Nicolaas  
(Weert)

[Lees meer](#)

[→ Toon meer](#)

LOKAAL NIEUWS



Workshop Ruzie en agressie bij kinderen

9 december in Weert en 17 februari in Maasbracht- Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop!

[Lees meer](#)

[→ Toon meer](#)

**Betrouwbare opvoedinformatie is een belangrijke bouwsteen in het preventiebeleid.**

**Vanuit opvoeden.nl leiden we door naar lokaal aanbod van jeugdhulp\***

\* inmiddels doen 70 gemeenten dit zelf via het beheerportaal

# VOOR OUDERS, (MEDE-)OPVOEDERS & JEUGD

We bereiken nu

> **120.000**

mensen per maand via  
onze 3 landelijke websites



## Wat vinden zij?

In 2015 begonnen wij  
met structurele  
**ouderparticipatie**  
via gemeenten\*

\*net als we al doen met het jongerenpanel  
voor [infovoorjou.nl](http://infovoorjou.nl)

# UITBREIDING INHOUD & KENNISINFRASTRUCTUUR

Veel artikelen uitgebreid met filmpjes en luisterboeken.

## Filmpje: een gezond kindergebit

In dit filmpje van TNO krijg je tips en adviezen over de verzorging van het melkgebit van



Opvoeden, opgroeien en gezondheid Luisterboeken > Borstvoeding



### Jasmin is zwanger

Jasmin en Danny krijgen hun eerste kind. Ze zijn erg blij. Maar ze vinden het ook spannend.

Als de baby er is, kun je borstvoeding of flesvoeding geven. Jasmin wil graag borstvoeding geven.

In borstvoeding zit alles wat een baby nodig heeft. Er zitten ook belangrijke vitamines in.

Door borstvoeding leer je jouw kind goed kennen.

Borstvoeding heb je ook altijd bij je. En je hoeft de melk niet warm te maken. Dat is makkelijk.

Vorige

Opnieuw afspelen

Afspelen

Volgende

Ouderschap



**Kennisinfrastructuur** van 15 landelijke kennis- en thema-instituten uitgebreid met hogescholen & universiteiten.

Uitbreiding van de content met verschillende onderwerpen, zoals mediaopvoeding en ouderschap. Alle aanpassingen in wet- en regelgeving Jeugd doorgevoerd.