

CR!SIS KAART

Als je er zelf geen woorden
meer voor hebt



Voorstellen:

Tabitha Mudde

Crisiskaart Consulente

Zorgbelang Zuid-Holland afd. Basisberaad

Carola Franken

Crisiskaart Consulente

FACT Team Yulius



Wat willen wij met u bespreken:

- Wat is een crisiskaart.
- Waar ligt de regie van een crisiskaart/crisisplan.
- Wat mag er verwacht worden van regionale crisiskaartprojecten?
- Welke rol kan stichting Crisiskaart Nederland spelen?



Wat is een crisiskaart?





Wat is een crisiskaart?

- Wat is er met mij aan de hand.
- Wat moet er gebeuren in geval van een crisis.
- Hoe kunt u mij het beste benaderen en hoe vooral niet.
- Wie moeten er gewaarschuwd worden.
- Welke medicatie slik ik.
- Wie is mijn behandelaar of huisarts.
- Praktische zaken zoals wie zorgt waarvoor.
- Waar wil ik wel of juist niet worden opgenomen.



Wat is een crisiskaart?

Interactie:

- Zelf opstellen van een crisiskaart.
- Wat zou u in geval van een psychische crisis willen?
- Hoe zou u bejegend willen worden door omstanders als u op straat in crisis raakt.



Hoe komt een crisiskaart tot stand.

- **Cliënt neemt initiatief:**
Hij/zij meldt zichzelf aan bij de consulent.
- **Opstellen Crisiskaart/plan:**
De cliënt werkt samen met de consulent aan het plan.
- **Handtekeningen verzamelen:**
Iedereen waarmee de cliënt afspraken heeft gemaakt, ondertekent het plan.
- **Crisiskaart maken:**
De cliënt en de consulent maken van het plan een samenvatting op de Crisiskaart.
- **Crisiskaart in EPD:**
Betrokkenen ontvangen een kopie van het Crisiskaartplan



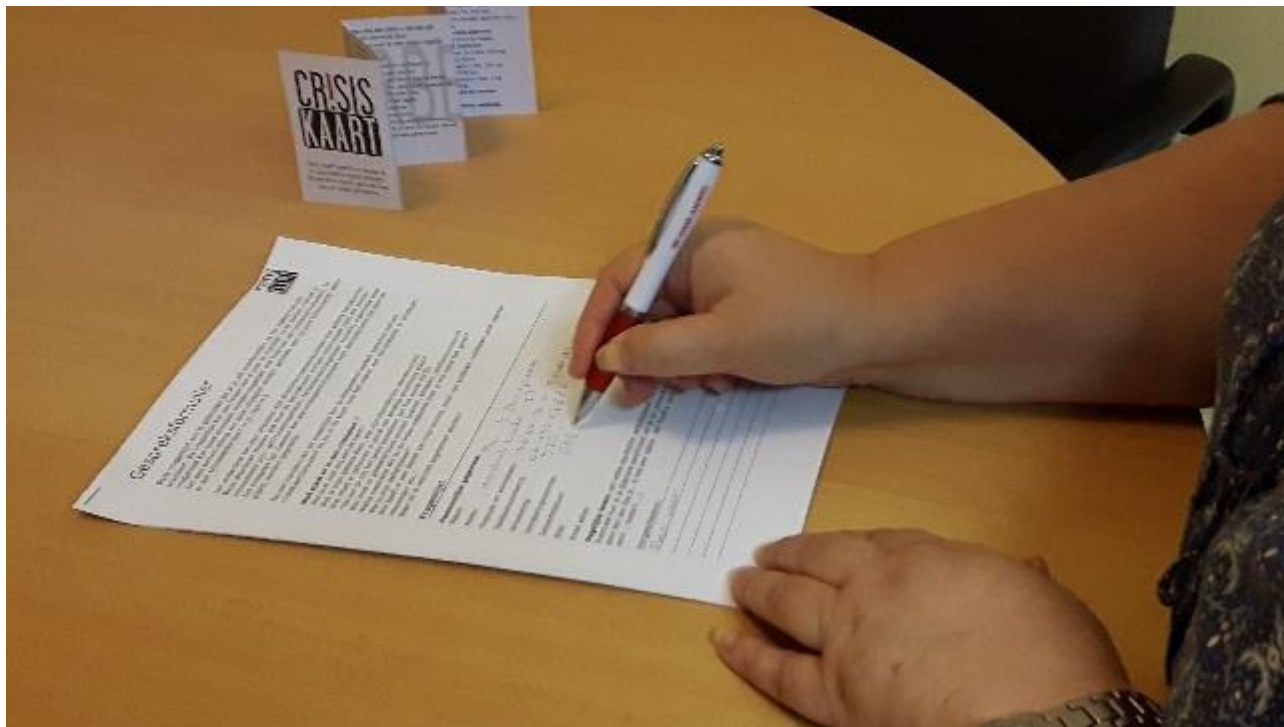
Voordelen van de crisiskaart.

- Voorkomen van crisis, escalatie en traumatisering van betrokkenen.
- Meer inzicht in eigen situatie: Zelf kunnen kiezen voor eigen oplossingen. Meer eigen regie in behandeling.
- Overzicht en rust in het hoofd.
- Aandacht voor praktische zaken bij acute opname (zoals afsluiten van het huis, zorg huisdieren, contact werkgever, et cetera).



Waar ligt de regie van een crisiskaart/crisisplan.

➤ Regie ligt bij de cliënt.





Wat mag er verwacht worden van regionale crisiskaartprojecten?

- Het geven van voorlichting aan derden.
- Begeleiding van aspirant kaarthouders bij gesprekken met behandelaar, huisarts, familie en dergelijke.
- Verankering van het crisisplan zodat het 24/7 opvraagbaar is bij een crisis.
- Verzorgen van de jaarlijkse update.



Welke rol kan st. Crisiskaart Nederland spelen?

- Ondersteunen bij het opzetten van crisiskaartprojecten.
- Training en intervisie verzorgen voor de crisiskaart consulenten.
- Kwaliteitsondersteuning projecten.



Bedankt voor uw aandacht!
Graag beantwoorden wij nu uw vragen.

