



ZELFREGIE, WAT & HOE?

OVERZICHT VAN PUBLICATIES, WEBSITES EN CURSUSSEN/OPLEIDINGEN

Movisie

Movisie publiceerde een overzichtelijk boekje voor managers en professionals die meer willen weten over werken vanuit de eigen regie van de mensen die bij hen komen voor hulp of ondersteuning. De brochure geeft antwoord op de vragen en besluit met inspirerende methoden, instrumenten en literatuur. Daarnaast is de vraag *hoe* de werkers in de sociale sector gaan steeds meer werken vanuit de eigen regie van hulpvragers. In de tweede praktische publicatie vindt u vragen en antwoorden, opgetekend tijdens de zelfregietrainingen van MOVISIE.

- <https://www.movisie.nl/publicaties/werken-vanuit-zelfregie-wat-houdt>
- <https://www.movisie.nl/publicaties/werken-vanuit-zelfregie-hoe-pak-ik-aan>

Zelfregie betekent dat iemand zeggenschap heeft over zijn leven en ondersteuning.

Zelfregieversterkend werken past in de Wmo-gedachte en sluit aan op de acht bakens van Welzijn Nieuwe Stijl. Zelfsturing of zelfregie draagt bij aan de effectiviteit van ondersteuning en hulpverlening. Maar hoe werk je vanuit zelfregie? In dit rapport staat een overzicht van methoden, instrumenten en organisatievormen die hulpverleners kunnen gebruiken om (meer) zelfregieversterkend te werken. De inventarisatie wordt regelmatig aangevuld.

- <https://www.movisie.nl/publicaties/methoden-instrumenten-zelfregie-0>

Blended care

Het zorgdomein maakt zich op voor een duurzame toekomst. Gemeenten hebben de sleutelrol gekregen. De daadwerkelijke sleutelrol is in handen van degenen die de burgers moeten leiden naar eigen kracht, naar zelfmanagement. Zij kennen deze burgers, hun vraagstukken en hun leefwereld.

De kritische succesfactor van de transitie ligt dus in handen van professionals in het 'veld' van de Sociaal Werkers. Om deze reden bereiden steeds meer zorg- en welzijnsorganisaties zich voor op het vervullen van deze belangrijke rol. In coöperatief verband transformeren zij hun organisaties tot blended organisaties, waarbij de traditionele 'face to face' ondersteuning wordt verrijkt met professionele online hulp, met professionele digitale zelfhulptools, met informele hulp met inzet van netwerk van de cliënt. Blended sociaal werkers stimuleren het zelfmanagement van burgers bij het terugpakken van grip op hun leven.

- <http://www.ikracht.nl/site/>

De cliënt in regie

In de publicatie 'De cliënt in regie: een programmatische aanpak' schetsen 4 zorgaanbieders (Plurijn, Archipel, Pameijer en SDW) hun proces en hun aanpak bij het vormgeven van zelfregie door cliënten, samen met cliënten. Op basis hiervan zijn 8 onderwerpen uitgewerkt die niet onbelicht kunnen blijven zodra de keus gemaakt is om de weg van zelfregie op te gaan. Voor cliënten, cliëntgroepen en organisaties die op pad willen of op pad zijn met het realiseren van de cliënt in regie bieden deze 8 aandachtspunten een handvat voor navigatie

- <http://www.invoorzorg.nl/ivz/tool-8-bakens-voor-zelfregie-van-clienten.html?onderwerp=cli%C3%abnt%20in%20de%20regie>

Visie 'Het Dorp'

In de visie van Careyn op Het Dorp staan 4 bouwstenen centraal, te weten: Lokaal - Integraal - Autonomie - Substitutie. Met deze bouwstenen wordt een nieuwe manier van werken ontwikkeld, die de klant in de regie zet. Een werkwijze die uitdagend en inspirerend is voor medewerkers en die een duurzame oplossing biedt voor de complexe uitdagingen van de toekomst.

De zorginhoudelijke kern van de visie op Het Dorp wordt gevormd door het vergroten van de zelfregie van klanten, het versterken van informele zorg en het professionaliseren van de as van het wijkteam met de huisarts. De module Zelfregie bevindt zich daarmee in het hart van de visie op Het Dorp en is wezenlijk in het realiseren van een andere manier van werken.

De toolkit Zelfregie bevat praktische hulpmiddelen, checklists en handreikingen

- <http://www.invoorzorg.nl/ivz/tool-toolkit-zelfregie-careyn-het-dorp.html>

Sociale Netwerken aanspreken

Netwerkgericht werken kan op vele manieren. Hoe begint u en wat levert het uw cliënt op? De publicatie 'Aan de slag met sociale netwerken' helpt u op weg en maakt u wegwijz in de 44 meest bekende instrumenten en methoden. U kunt erin grasduinen en ideeën opdoen. Leer van wat professionals in zorg én welzijn al ontwikkeld hebben en met succes in de praktijk toepassen. U kunt links en tips volgen en zo nog meer te weten komen.

De wegwijzer start met acht instrumenten waarmee u het sociale netwerk van uw cliënten in kaart kunt brengen. Maar daarmee alleen bent u er niet...Daarna kunt u aan de slag. Hoe? Kies uit 36 methoden om het sociale netwerk te versterken. En voor wie nog meer wil weten: achter in de wegwijzer staat meer informatie over waar u nog meer aan zou kunnen denken bij het werken met sociale netwerken.

- <https://www.movisie.nl/publicaties/aan-slag-sociale-netwerken>

Opleidingen en cursussen

De landelijke databank Bijscholing Wmo van **Movisie** bevat bij- en nascholingsaanbod voor professionals die maatschappelijke ondersteuning bieden aan mensen in kwetsbare situaties. In de databank vindt u trainingen, scholingen, cursussen en leer/werktrajecten van verschillende aanbieders. Voor professionals en hun organisaties is dit een vindplaats voor scholingsmogelijkheden. Voor opleidingsaanbieders is dit een plaats waar zij hun aanbod zichtbaar kunnen maken.

- <https://www.movisie.nl/databank-bijscholing-wmo>

In de afgelopen drie jaar hebben de **Wmo-werkplaatsen** nieuwe werkvormen voor zorg en welzijn opgespoord, verder ontwikkeld en geëvalueerd. Op basis van deze praktijkervaringen en -onderzoek, ontwikkelden de werkplaatsen onderwijsmodules. Deze modules worden ter beschikking gesteld aan gemeenten, organisaties in de zorg- en welzijnssector, opleiders en andere belangstellenden. In de onderwijsmodules staat een bepaald maatschappelijk probleem en een door de Wmo-werkplaats gevolgde en ontwikkelde methodiek centraal

- <http://wmowerkplaatsen.nl/onderwijsmodules>