



# Met pensioen, en nu?

Tips, toeslagen en regelingen voor een financieel gezonde oude dag

## Colofon

© Gemeente Vught 2024

### Tekst

communicatie gemeente Vught

### Foto's

gemeente Vught, Shutterstock

### Vormgeving

WaldovanBohoven | BOWfor, Vught

### Drukwerk

Drukkerij van der Heijden

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

# Inhoud

## Inkomen & uitgaven

Uw huidige inkomen én uitgaven op een rij	1
Inkomen en uitgaven na uw pensioen	1
Geldplan Bijna pensioen	2
Pensioen voor zzp'ers	2
Toeslagen en andere regelingen	2
Wat is 130% van de bijstandsnorm?	3
Hulp bij overzicht of aanvragen van regelingen	3
Energie	5

## Zorg

Zorgverzekering	6
Collectieve zorgverzekering gemeente Vught	6
Zorgtoeslag	7
CAK	7
Persoonsgebonden budget (PGB)	7

## Mee blijven doen

Regeling Meedoen	8
Volwassenenfonds	8
Automaatje	9
Seniorenbus	9

### Hulp in de digitale wereld

In dit boekje verwijzen we vaak naar websites. Online is de informatie vrijwel altijd actueel en daar vindt u vaak veel meer informatie over een bepaald onderwerp. Hebt u moeite met computers? Ga naar het Taalhuis Vught in DePetrus. Elke woensdag tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u daar binnenlopen met vragen over werken met de computer.

Het inloopsprek uur van Huis73 en ABZ is op dinsdag van 13.00 tot 14.30 uur in DePetrus voor als u af en toe hulp hierbij nodig hebt.

Mist u iets in dit boekje? Hebt u interessante informatie voor anderen over financieel ouder worden? Schrijf dit op en doe dit in de bus bij DePetrus. U maakt kans op een lekkere taart van Patisserie de Rouw.



## Inkomen & uitgaven

Het inkomen kan door het pensioen en de AOW veranderen. Als uw inkomen lager wordt, maar de kosten hetzelfde blijven, houdt u elke maand minder over. Als er veel minder inkomen is, kunt u zelfs schulden opbouwen. In dit hoofdstuk vindt u een aantal tools dat helpt om uw inkomen en uitgaven op een rij te zetten.

### Uw huidige inkomen én uitgaven op een rij

Via de website [wijzeringeldzaken.nl](https://wijzeringeldzaken.nl) zet u in 5 stappen uw inkomen en uitgaven op een rij. Ga naar: [wijzeringeldzaken.nl/geldzaken-op-orde/in-5-stappen-je-inkomsten-en-uitgaven-in-beeld/](https://wijzeringeldzaken.nl/geldzaken-op-orde/in-5-stappen-je-inkomsten-en-uitgaven-in-beeld/) of scan de QR-code.



### Inkomen en uitgaven na uw pensioen

De Pensioenschijf-van-vijf helpt om inkomsten en uitgaven na uw pensioen op een rij te zetten. Zo krijgt u in 5 stappen een schatting of uw inkomsten straks genoeg zijn om uw uitgaven te betalen. U weet dan of het slim is om actie te ondernemen voor uw pensioen. Ga naar: [pensioenschijf.nibud.nl/introductie](https://pensioenschijf.nibud.nl/introductie).

## Geldplan Bijna pensioen

Gaat u bijna met pensioen? Dan hebt u iets te kiezen. Bijvoorbeeld wanneer u precies met pensioen kunt. Of hoe uw pensioen wordt uitgekeerd. Het Geldplan Bijna pensioen helpt u om inzicht te krijgen in de keuzes die u hebt voor uw pensioen. Kijk verder op de website van het Nibud: [geldplanbijnapensioen.nibud.nl](http://geldplanbijnapensioen.nibud.nl).

## Pensioen voor zzp'ers

Als u zelfstandig ondernemer bent, dan is er naast de AOW vanuit de overheid vaak niets geregeld. Tijdens uw werkende leven moet u zelf pensioen opbouwen. Voor een aantal bedrijfstakken en beroepen is er wél een pensioenfonds voor zzp'ers. U kunt dit navragen bij een eventuele vakvereniging.

## Toeslagen en andere regelingen

Na uw pensioen kunt u misschien toeslagen of andere regelingen van de overheid aanvragen om uw uitgaven te kunnen betalen.

- **Huurtoeslag:** [toeslagen.nl/huurtoeslag](http://toeslagen.nl/huurtoeslag)
- **Zorgtoeslag:** [toeslagen.nl/zorgtoeslag](http://toeslagen.nl/zorgtoeslag)
- **Bijzondere bestand:** [wegwijsplus.vught.nl/bijzondere-bijstand](http://wegwijsplus.vught.nl/bijzondere-bijstand) voor onverwachte kosten die écht betaald moeten worden. Zoals kosten voor medicijnen die niet vergoed worden. Of omdat u moet verhuizen omdat u ziek bent.
- **Aanvullende inkomensvoorziening ouderen (AIO):** [www.svb.nl/aio](http://www.svb.nl/aio) voor als u geen volledige AOW hebt. Of u hebt helemaal geen AOW. Dan kunt u misschien een AIO-aanvulling krijgen.
- **Kwijtschelding gemeentelijke belastingen:** [vught.nl/kwijtschelding-belasting](http://vught.nl/kwijtschelding-belasting) hebt u weinig geld en kunt u een gemeentelijke belasting niet betalen? Dan vraagt u bij de gemeente kwijtschelding aan. Voor de beoordeling wordt er gekeken naar uw vermogen, inkomen en uitgaven.

## Wat is 130% van de bijstandsnorm?

Bij sommige toeslagen en regelingen mag uw inkomen niet meer zijn dan 130% van de bijstandsnorm. Maar hoeveel is dat eigenlijk? Dat verschilt per situatie, leeftijd én per jaar. Kijk daarom voor een actueel overzicht op [wegwijsplus.vught.nl/toets-inkomen-en-vermogen](http://wegwijsplus.vught.nl/toets-inkomen-en-vermogen).

## Hulp bij overzicht of aanvragen van regelingen

U staat er niet alleen voor. Een overzicht maken van uw inkomen en uitgaven kan best lastig zijn. Zeker als uw situatie verandert omdat u met pensioen gaat. Via onderstaande organisaties kunt u terecht voor extra (onafhankelijke) ondersteuning.

### Inlooppreekuur Wegwijs+

Wegwijs+ heeft een inlooppreekuur voor informatie en advies. Dat is elke donderdagmiddag van 13.00 tot 16.00 bij het Energie + Klimaat Loket, Moleneindplein 25 in Vught.

### Hulpcoach Vincentius

Hulpcoaches helpen mensen met (problematische) schulden door het maken van overzichten van in- en uitgaven en schulden. Stap voor stap, zodat de mensen zelf weer hun geldzaken op orde krijgen. Indien noodzakelijk, ondersteunen de coaches bij het aanvragen van schuldhulpverlening. Voor meer informatie: [hulpverlening@vincentiusvught.nl](mailto:hulpverlening@vincentiusvught.nl).

### Inlooppreekuur Vincentius

De Vincentiusvereniging Vught houdt elke week een inlooppreekuur voor mensen uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt. U kunt hier terecht voor: Uitleg over brieven, formulieren en rekeningen die u hebt gekregen.

- Informatie over alle gemeentelijk regelingen voor u en/of uw kinderen en hulp bij het aanvragen hiervan
- Advies en doorverwijzing bij problematische schulden
- Hulp bij het aanvragen van toeslagen en kwijtschelding van belastingen
- Hulp bij het invullen van het formulier voor de inkomstenbelasting
- Hulp bij het aanvragen van een DigiD
- Hulp bij het afspreken van betalingsregelingen

- Doorverwijzing naar andere diensten van (schuld)hulpverlening, betaalde professionals en/of andere vrijwilligersorganisaties.
- Hulp bij het krijgen van inzicht in de financiële gevolgen van een actuele en of toekomstige leefsituatie zoals pensionering, overlijden van partner, kinderen die zelfstandig gaan wonen enz.

Het inloopspreekuur is elke woensdag van 10.00-12.00 uur in het Vincentiushuis aan De Ketting 20 in Vught. En iedere maandag van 14.00-15.00 uur in het HelvoirThuis Kloosterstraat 30 Helvoirt.

#### Onafhankelijke Clientondersteuner (OCO)

Bij een OCO kunt u gratis terecht met uw vragen over ondersteuning, (preventieve) zorg, jeugdhulp, onderwijs, welzijn, wonen, werk, inkomen of maatschappelijke ondersteuning. Een OCO ondersteunt u in uw belang, kent de weg, gaat met u mee en weet veel van wetten en regelingen, los van gemeente of wie dan ook.

#### • Vrijwillige OCO

De vrijwillige OCO's zijn u heel graag van dienst. Iedereen kan een beroep op een vrijwillige OCO doen. Bel 06 11 38 99 78 of stuur een e-mail naar [ocovught@welzijnvught.nl](mailto:ocovught@welzijnvught.nl).

#### • OCO namens Ouderen Samen

Voor alle 50+ inwoners van de gemeente Vught. Bel 073 656 53 50 of mail naar: [info@ouderensamen.nl](mailto:info@ouderensamen.nl).

#### Ouderenadviseur

Stichting Ouderen Samen is een vrijwilligersorganisatie die graag haar steentje bijdraagt aan 'het nieuwe ouder worden'. Bel naar Welzijn Vught, 073-656 53 50 of mail [info@ouderensamen.nl](mailto:info@ouderensamen.nl).

#### Belangenvereniging Senioren Vught (voorheen KBO-Vught)

De BSV is een vrijwilligersorganisatie van en voor senioren vanaf de leeftijd van 50 jaar uit Vught, Cromvoirt en Helvoirt. Voor meer informatie: [bsv-vught.org](http://bsv-vught.org).

## Energie

### Hulpfonds Kernteam Bestaanszekerheid

Het Hulpfonds helpt mensen die door hoge energiekosten en de stijging van de prijzen in geldproblemen (dreigen te) komen. Het doel van het Hulpfonds is om deze mensen één keer een klein beetje te helpen. Dat betekent dat een huishouden één keer maximaal € 400 kan krijgen, met daarbij € 50 per kind dat nog thuis woont. Hiermee willen we voorkomen dat mensen in de schulden terechtkomen. Stuur een mailtje naar [bestaanszekerheidvught@gmail.com](mailto:bestaanszekerheidvught@gmail.com).

### Energie + Klimaat Loket Vught

Het Energie + Klimaat Loket Vught helpt alle inwoners van Vught bij het energie zuinig maken van uw woning. U kunt zonder afspraak binnenlopen om uw vraag te stellen over onder andere:

- Wat zijn de mogelijkheden om energie te besparen?
- Heb ik recht op subsidies?
- Hoe vraag ik deze aan?

Het Energie + Klimaat Loket Vught is open op ma, di, do, vrij van 12.00 tot 18.00 uur, aan het Moleneindplein in Vught, [info@energieloketvught.nl](mailto:info@energieloketvught.nl), 073-303275.





- 6 Het is belangrijk om uw zorg financieel goed te regelen. Soms kunnen dingen goedkoper, bijvoorbeeld door een andere zorgverzekering te kiezen. En ook voor goede zorg is er extra ondersteuning in onze gemeente.

### Zorgverzekering

Elk jaar kunt u overstappen naar een andere zorgverzekering. Overstappen kan tot eind januari van het nieuwe jaar. Er zijn allerlei websites waarmee u kunt uitrekenen welke zorgverzekering het beste bij u past. Zoals zorgkiezer.nl en independender.nl. Een goede vergelijking maken kost even tijd, maar loont vaak wel. Zorg ervoor dat u de zorgpremie altijd en op tijd betaalt. Als u niet betaalt, dan krijgt u een boete bovenop uw zorgpremie.

### Collectieve zorgverzekering gemeente Vught

Deze collectieve zorgverzekering is er voor wie weinig inkomen, maar veel zorg nodig heeft. De gemeente Vught betaalt dan mee aan de premie. U kunt de collectieve zorgverzekering aanvragen via de website [gezondverzekerd.nl/vught](https://gezondverzekerd.nl/vught). De premie van uw huidige verzekeraar kan lager

zijn dan die van de gemeentepolis. Let goed op de vergoedingen. Hebt u het hele jaar door medicijnen of zorgkosten? Dan is de gemeentepolis uiteindelijk vaak toch voordeliger.

### Zorgtoeslag

Als uw inkomen na uw pensioen minder wordt, kunt u misschien zorgtoeslag aanvragen. Ga voor meer informatie en een proefberekening naar: [toeslagen.nl/zorgtoeslag](https://toeslagen.nl/zorgtoeslag).

### CAK

Als u in aanmerking komt voor middelen of diensten van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning via de gemeente dan zal het CAK de eigen bijdrage incasseren.

### Persoonsgebonden budget (PGB)

Een persoonsgebonden budget (PGB) is een geldbedrag waarmee u zelf zorg, verpleging of hulp kunt inkopen. Dit bedrag ontvangt u niet zelf. U beheert het zelf. U stuurt dan declaraties en facturen van de hulpverlener naar de Sociale Verzekerings Bank (SVB). Met een PGB bepaalt u zelf waar, wanneer en van wie u zorg ontvangt. Dit kan een goede oplossing zijn, als u iemand hebt die vertrouwd is. Een PGB brengt ook verplichtingen met zich mee.

- Kijk voor meer informatie over een PGB op de website van de Sociale Verzekerings Bank (SVB): [sfb.nl/pgb](https://sfb.nl/pgb)
- Kijk voor PGB in gemeente Vught op: [wegwijsplus.vught.nl/persoonsgebonden-budget](https://wegwijsplus.vught.nl/persoonsgebonden-budget)





## Mee blijven doen

8

Als uw inkomen minder wordt omdat u met pensioen gaat, kan het voorkomen dat u niet meer zo vaak de deur uitgaat, want een uitje kost vaak geld. Gemeente Vught vindt het belangrijk dat iedereen mee kan blijven doen. Daarom zijn er speciale regelingen.

### **Regeling Meedoen**

Een keer naar de schouwburg. Lid worden van een sportclub. Naar de kapper of een dagje naar een pretpark. Dit en nog veel meer is mogelijk met de regeling Meedoen. U vraagt dit aan met de toets Inkomen en Vermogen. Ga naar: [wegwijsplus.vught.nl/regeling-meedoen](http://wegwijsplus.vught.nl/regeling-meedoen).

### **Volwassenenfonds**

Doet u graag mee aan sportieve- en culturele activiteiten maar kunt u het niet betalen? Dan hebt u mogelijk recht op een bijdrage van het Volwassenenfonds Sport en Cultuur. Ga naar: [wegwijsplus.vught.nl/volwassenenfonds-sport-en-cultuur](http://wegwijsplus.vught.nl/volwassenenfonds-sport-en-cultuur).

### **Automaatje**

ANWB AutoMaatje is een vervoerservice voor mensen die (tijdelijk) minder mobiel zijn en die geen andere goede mogelijkheid voor vervoer hebben. Tegen een kleine onkostenvergoeding rijden vrijwilligers uit de buurt deelnemers naar hun bestemming. De vrijwillige chauffeurs gebruiken hiervoor hun eigen auto. Ga naar: [automaatjevught.nl](http://automaatjevught.nl).

### **Seniorenbus**

Speciaal voor senioren (55+) binnen de gemeente Vught. Voor een klein bedrag per maand kunt zich laten vervoeren door de Seniorenbus binnen de gemeentegrenzen van Vught en een aantal bestemmingen in Den Bosch en Boxtel. Ga naar: [seniorenbusvught.nl](http://seniorenbusvught.nl).

9

