



veiligheid nl
kenniscentrum letselpreventie

Vragenuur valpreventie



Doelstelling vanuit het GALA en verantwoording

Beoogde resultaten GALA:

- Het risico op vallen bij ouderen wordt vroegtijdig gesignaleerd in zowel zorgdomein als gemeentelijk domein en wordt ondersteund door laagdrempelige toegang tot valpreventief aanbod.
- Jaarlijks komen er minder meer ouderen (65+) op de spoedeisende hulp naar aanleiding van een val.

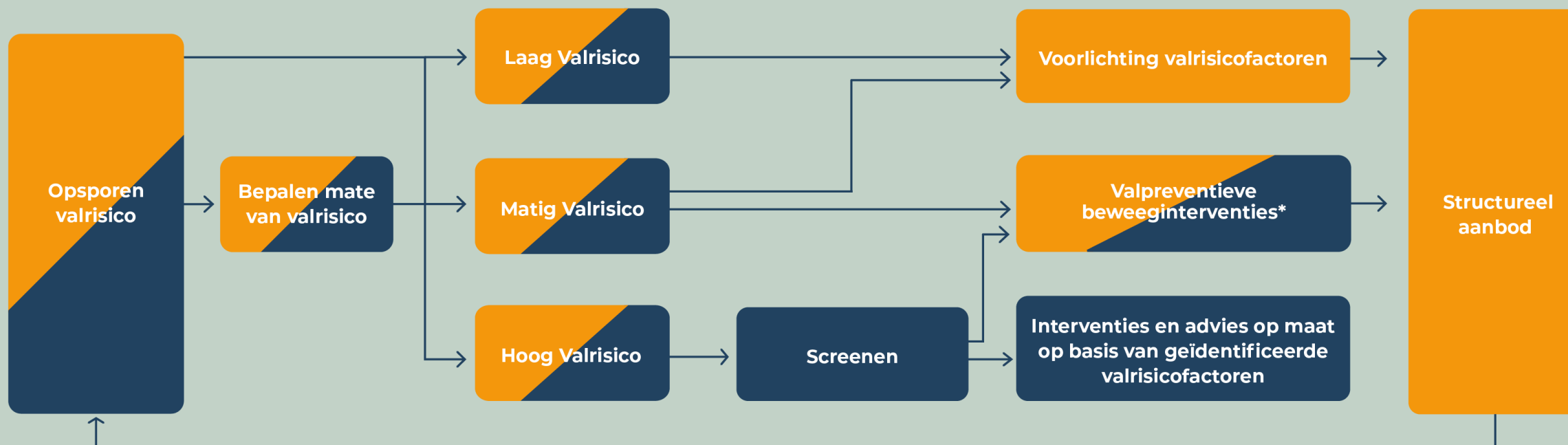
In percentages:

- Per 2023 krijgt jaarlijks 14% van alle thuiswonende ouderen (65+) een risico-inschatting.
- Per 2023 volgt jaarlijks 3% van alle thuiswonende ouderen (65+), waarbij verhoogd valrisico is vastgesteld, een erkende valpreventieve beweeginterventie.



Ketenaanpak valpreventie ouderen

- gemeentelijk domein
- zorgdomein



*Ouderen met een indicatie komen vanaf 2024 in aanmerking voor een vergoeding vanuit de Zvw

Opsporen



Flyer

Valrisicosignaalkaart



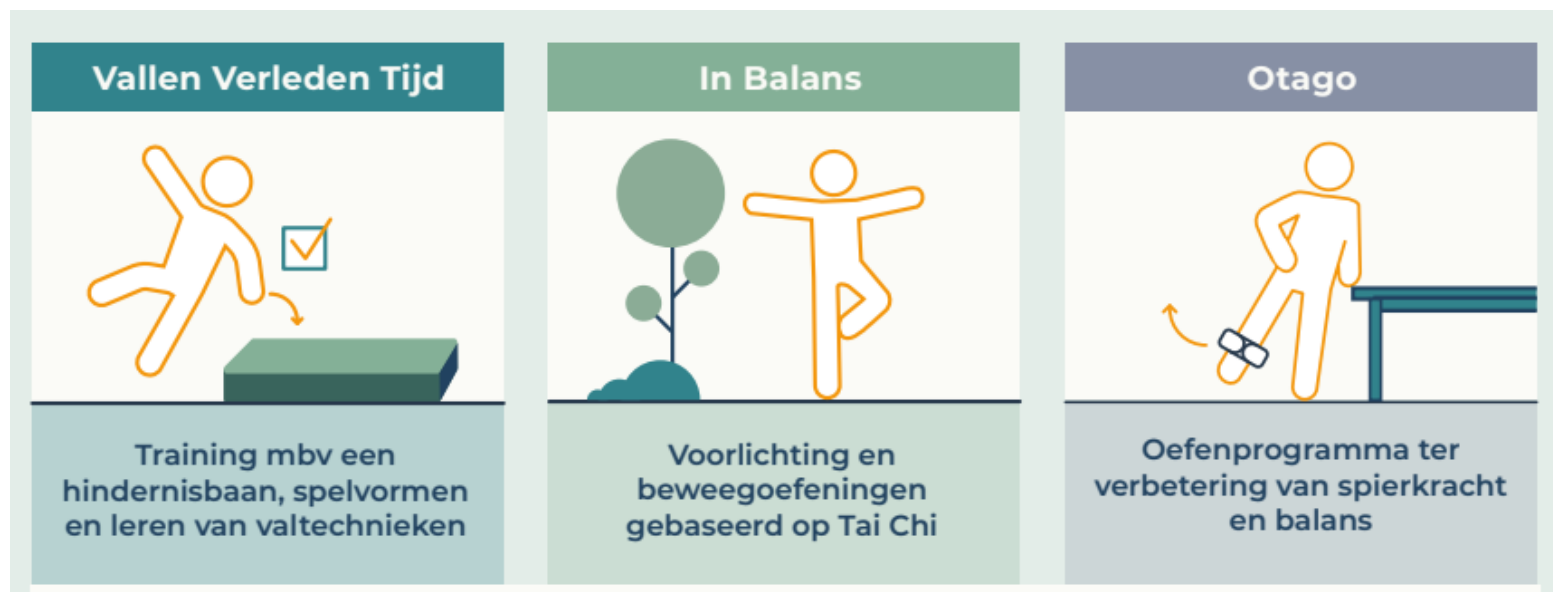
E-learning

Opsporen van valrisico bij ouderen





Interventies



Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM)

Integraal werken met een voedingsaanpak, valpreventieve beweeginterventie (In Balans of Otago) en sociale contacten.





Structureel aanbod

Aandachtspunten

- Wandelen alleen is niet genoeg!
- Aanbod goed in kaart
- Inzet buurtsportcoaches, sportbedrijven, sportscholen, sportverenigingen, sportverenigingen, ouderenbonden
- Vertrouwdheid met aanbieders van vervolgaanbod

Praktijkvoorbeeld Rotterdam



Voorlichtings- materialen



Handreiking

Voorlichting valpreventie voor ouderen



- Zelf valrisico opsporen
- Animaties
- Een video voor ouderen met een migratieachtergrond
- Medicatie en vallen
- Bewustwording valpreventie
- Werving beweegprogramma's
- Ouderen met dementie

Monitoring en evaluatie



[Inspiratiedocument monitoren en evalueren lokale ketenaanpak valpreventie](#)

Handvatten bij het maken van een plan voor lokale monitoring en evaluatie

Advies voor plan van aanpak *landelijke* monitor ketenaanpak valpreventie

Rapport RIVM



Landelijke monitor ketenaanpak valpreventie in de maak (RIVM)

Start 2024

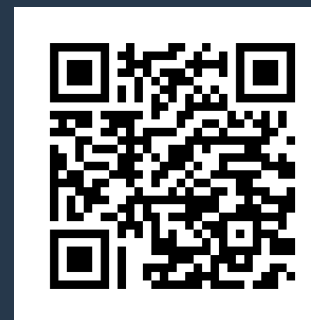


Informatie en handige links

veiligheid  nl

www.veiligheid.nl/valpreventie

**Nieuwsbrief
valpreventie**



Veel gestelde vragen

- Wat vergoedt de zorgverzekeraar? En in welk pakket (basis/aanvullend)?
- Groepsbekostiging vs. individuele bekostiging + tarieven (tip afstemming regio)
- Aanbesteding/subsidie?

Overzicht valpreventieve beweeginterventies

- Uitvoeren valanalyse/beoordeling door huisarts
- Hoe ga je om met alle afzonderlijke fysio's die naar gemeenten komen?

Samenwerkingsverbanden KNGF

- Kunnen we voor valpreventie meer budget meenemen naar volgend jaar? Zo nee; waar mogen we het geld aan uitgeven en waaraan vooral ook niet?
- Wat moeten we tenminste gaan registreren (voor de monitor)?



Monitoring valpreventie

Landelijke uitvraag:

1. Wordt de valrisicotest afgenomen bij thuiswonende ouderen?
 - Zo ja, hoeveel ouderen worden hiermee bereikt?

2. Welke valpreventie interventies worden aangeboden?
 - Hoeveel ouderen hebben deelgenomen aan een valpreventie interventie

Uitgebreidere vragenlijst voor beperkt aantal gemeenten



Linkjes

- Informatie:
 - [Roadmap](#)
 - [Vergoeding zorgverzekeraar \(bericht NZA\)](#)
 - [Interventiedatabase RIVM](#)
 - [Veel gestelde vragen VeiligheidNL](#)
 - [Veel gestelde vragen VNG](#)
- Meer vragen? Mailen naar:
VNG: fennie.wesselink@vng.nl
VeiligheidNL: w.hoekstra@veiligheid.nl