



Webinar Terugdringen gezondheidsachterstanden

29 augustus 2023

29 augustus 2023

Webinar Terugdringen gezondheidsachterstanden en Kansrijke start

Karima Bazi
Strategisch adviseur lokale aanpak



Even voorstellen

- Landelijk expertisecentrum gezondheidsverschillen Pharos
- Jarenlange ervaring met ondersteuning gemeenten bij lokale aanpak verkleinen gezondheidsverschillen (voor de 155 GIDS gemeenten) en coalitievorming Kansrijke Start
- Andere programma's: Gezond Opgroeien, Bereiken en betrekken, Gezondheid & Migranten, EHealth4all, Preventie en Zorg, Vitale Ouderen
- Onderzoek, advies, praktische ondersteuning, publicaties, trainingen, instrumenten en materialen

Gezond en Actief Leven Akkoord

Zes strategische doelen

- Terugdringen gezondheidsachterstanden (waaronder Kansrijke Start)
- Gezonde fysieke en sociale omgeving
- Gezonde leefstijl
- Versterking mentale gezondheid en weerbaarheid
- Versterken sociale basis
- Vitaal ouder worden



Wat zegt het GALA over gezondheidsverschillen:

Centrale doelstelling

- “Het verminderen van gezondheidsachterstanden is weliswaar apart als doel benoemd, maar snijdt dwars door de overige doelen heen”
- Verschillen in gezondheid door complexe ongelijkheid in de samenleving
- Vraagt om ongelijk investeren voor meer gelijke kansen: **‘Health & Equity in All Policies’**

Als apart doel

- Gemeenten ontwikkelen lokale aanpak terugdringen van gezondheidsachterstanden om kwetsbare groepen te bereiken. Uitgangspunt is een brede, domeinoverstijgende aanpak.
- Gemeenten bieden gelijke gezondheidskansen en passen differentiatie toe bij interventies, toegespitst op (wijken met) mensen met gezondheidsachterstanden.

Wat zijn sociaaleconomische gezondheidsverschillen?

LEVENSV ERWACHTING



Mensen met een **laag inkomen** en **lage opleiding** leven

15 jaar

minder lang
in goede gezondheid



Lage opleiding



mannen met
een lage opleiding
leven ±

5,8 jaar
korter



vrouwen met een lage
opleiding
leven ±

4,3 jaar



Laag inkomen



mannen met
een laag inkomen
leven ±

8,2 jaar
korter

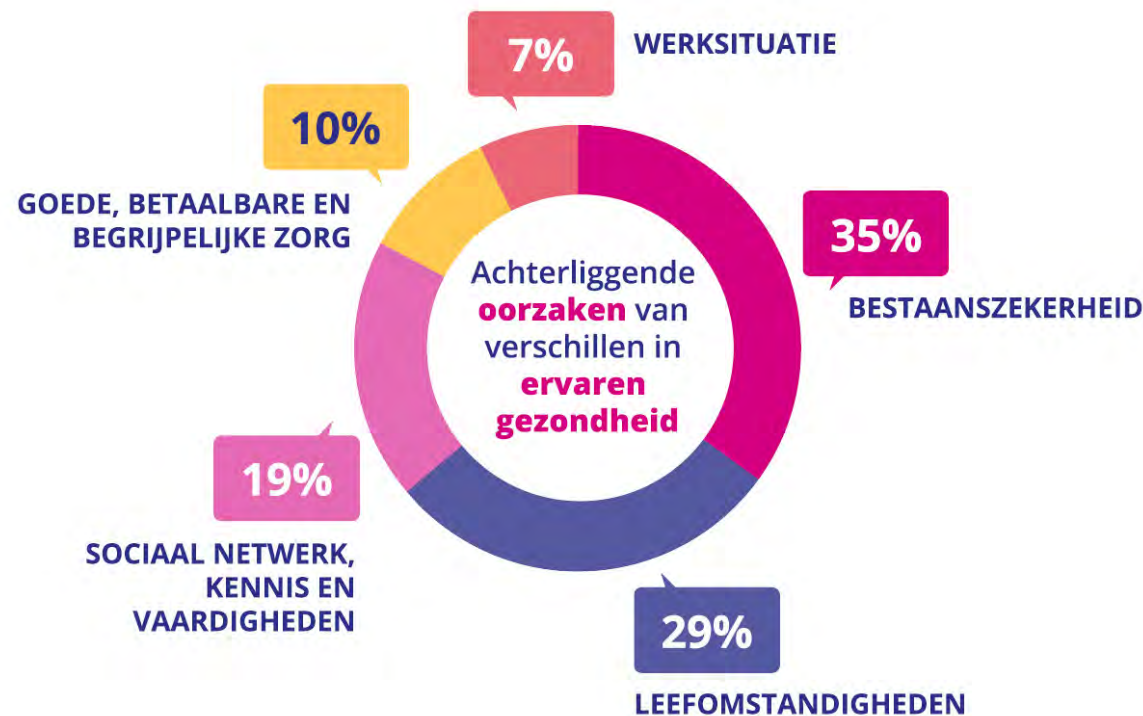


vrouwen met een laag
inkomen
leven ±

6,7 jaar

Wat zijn oorzaken van gezondheidsverschillen?

WHO: Vijf belangrijke domeinen die gezondheidsverschillen kunnen verklaren

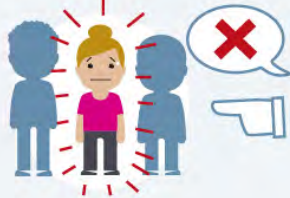


Wat geeft mensen chronische stress?

Geldzorgen



Discriminatie



Slechte woning



Overlast in de buurt



Werkloosheid



Ingewikkelde post



Weg niet kunnen vinden



Afspraak bij de dokter



Ruzie maken

LEVENSGEBEURTENISSEN



verlies dierbare



echtscheiding



verhuizing



migratie

Succesvolle aanpak: 9 strategische principes

1. Zet in op een brede, domeinoverstijgende aanpak
2. Differentieer waar nodig
3. Benut kansen in verschillende levensfasen
4. Werk samen met de mensen om wie het gaat
5. Werk persoonsgericht
6. Versterk geloof in eigen kunnen en zelfredzaamheid
7. Stuur op al doende leren en experimenteren
8. Investeer in goede monitoring en evaluatie
9. Werk aan borging van kennis en effectieve aanpakken in praktijk, beleid, uitvoering en opleidingen

[Link volledig publicatie & de samenvatting](#)



Terugdringen gezondheidsachterstanden via GALA/SPUK plan



Droomscenario: Breed Kader Preventie =

- Domeinoverstijgend: webinar 6 april 2023
- In co-creatie met inwoners: webinar 20 april
- **Gedifferentieerd**

Niet haalbaar? Dan in ieder geval:

- Focus in de uitvoering op **toegankelijkheid** van preventief, zorg- en ondersteuningsaanbod.
- Voor mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden
- Gemeente daarbij sturend als opdrachtgever.



Principe 2: Differentieer waar nodig: gezondheidsvaardige en toegankelijke organisaties

- Combineer universeel beleid met maatwerk.
- Maak universele maatregelen toegankelijk voor iedereen

Hoe:
Gemeente en samenwerkingspartners zijn
'gezondheidsvaardige organisaties'



Gezondheidsvaardigheden en laaggeletterdheid

- 29% beperkte gezondheidsvaardigheden
- 18% laaggeletterd
- Meestal ook beperkt “participatievaardig” (beperkt ‘doen’ vermogen)



Gevolgen

- medicijnen niet op de juiste manier innemen
- uitleg en adviezen arts niet begrijpen en in praktijk brengen
- niet weten hoe je hulp of ondersteuning kan aanvragen
- (uitnodigings)brieven en mails niet begrijpen
- folders, websites, formulieren, bijsluiters niet begrijpen

Belemmeringen in toegang tot zorg, ondersteuning en welzijn spelen rol

Belemmeringen hebben te maken met Toegang:

1. Betaalbare toegang
2. Beschikbare toegang
3. Begrijpelijke toegang
4. Passende toegang

Gezondheidsvaardigheden

Op individueel niveau:

Het in staat zijn om informatie en aanbod te vinden, begrijpen, beoordelen en te gebruiken.

Op organisatieniveau:

Het voor àlle mensen zo toegankelijk mogelijk maken van het vinden, begrijpen, beoordelen en gebruiken van uw informatie en aanbod.



Wat kun je als organisatie doen?



De 10 kenmerken van een gezondheidsvaardige organisatie

Tip

Aan de slag?

Bekijk ons leertraject www.pharos.nl/leertraject-begrijpelijke-zorgcommunicatie/



Wat betekent dit voor het SPUK plan van gemeenten?

Centrale vraag

Hebben we voldoende aandacht voor de impact van onze plannen op de gezondheid van mensen in kwetsbare posities en hoe kunnen we hier voldoende rekening mee gehouden?

- *Hebben we de mensen in een kwetsbare sociaaleconomische positie in beeld? - Wat zijn de belangrijkste gezondheidsverschillen en in welke wijken/dorpen komen die voor?*
- *Nemen we hun perspectieven en ervaringen voldoende mee in de plannen? - Werken we inclusief genoeg? Wie doet mee? Wie praat mee? Wie niet?*
- *Hoe gaan we onze partners daarop sturen/contracteren? - Hoe zorgen we voor toegang tot zorg en ondersteuning voor iedereen?*

Dank voor jullie aandacht!

Vragen? Spuk@pharos.nl

www.pharos.nl/spuk-regeling

www.gezondin.nu



gemeente
Zoetermeer



Aanpak sociale basis Zoetermeer

Gezondheidsachterstanden en de sociale basis?
Niet het een of het ander, maar het een én het ander!
Door binnen de sociale basis te faciliteren en motiveren,
bereik je ook de doelgroepen met (dreigende)
gezondheidsachterstanden

Cluster 'Sterke Sociale Basis'

Zes medewerkers (netwerkregisseurs en een vrijwilligersondersteuner)

ZOETERMEER VOOR ELKAAR

Netwerken:

Diversiteit en inclusie

Community tegen eenzaamheid

Zoetermeer voor elkaar

(vrijwilligersondersteuning)

Eten en ontmoeten

Toegankelijkheid (raad)

EEN
TEGEN
EENZAAMHEID
ZOETERMEER





ZOETERMEER VOOR ELKAAR

Platform voor werving en matching
Subsidieregeling
Verzekering
Vrijwilligersondersteuner



Stuurgroep (sturing en gezamenlijke beleidsontwikkeling)



Werkgroepen

- Vrijwilligerswaardering
- Leren en inspireren
- Vrijwilligers informatiepunten
- Sociale kaart
- Kennisdeling informele hulp
- Communicatie

Verdere vraaggerichte ondersteuning

- Nieuwe gevers
- Stichting vereniging en recht
- SESAM



Huidige status ontwikkeling 'Sterke Sociale Basis'

- uitgangspunten eigen visie en inhoud GALA/brede Spuk
- beleidsontwikkeling: handelsperspectieven van en naar de Sociale Basis

Actielijnen

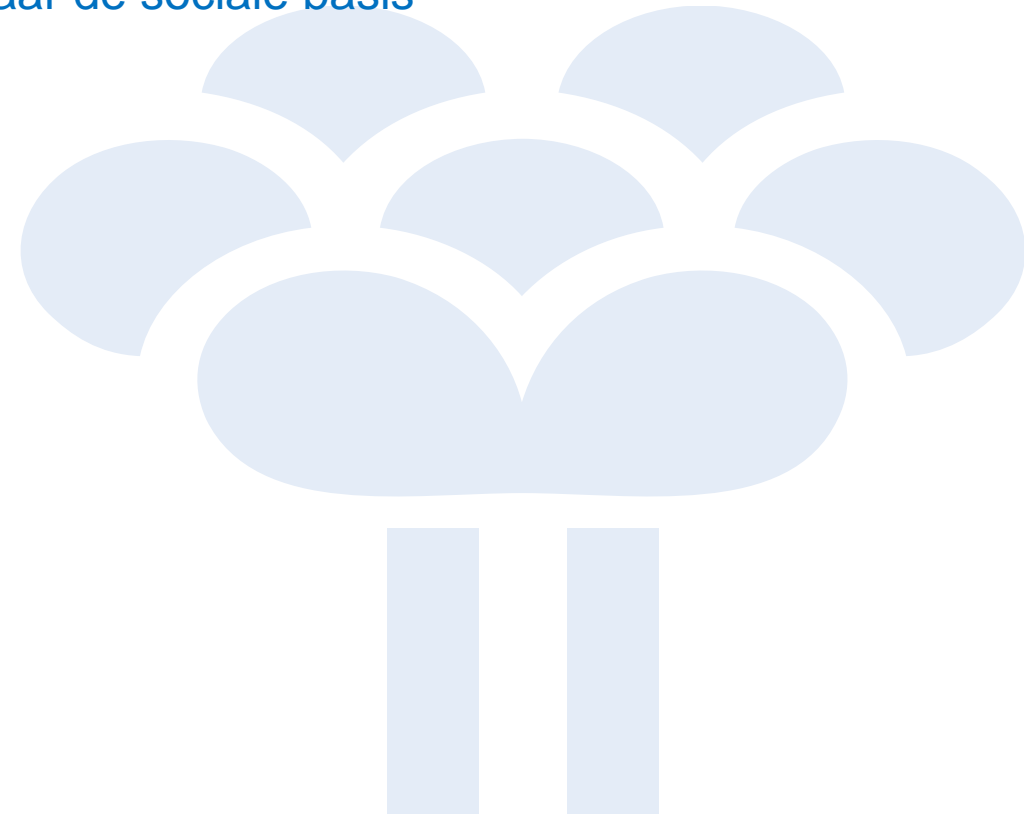
1) (door)ontwikkeling netwerken

2) wijk- en vraaggerichte interventies

- uitvraag wijkregisseurs en wijkscans inZet

3) Kennisdeling

- hulp vinden in en doorverwijzen naar de sociale basis
(gemakkelijk en vanzelfsprekend maken)



Vervolg brede werkgroep GALA/brede Spuk

Basisplan ingediend, nu duurzame governance en samenwerking inrichten

Effectmeting: datagedreven werken

Contact

Mirjam van Spelde

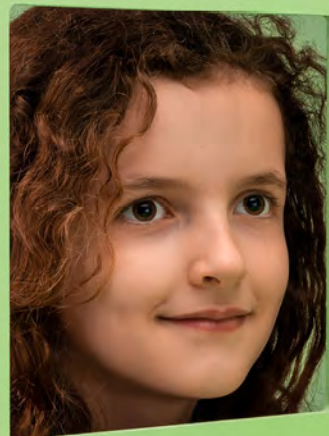
Netwerkregisseur Sociaal Domein

M.J.van.Spelde@zoetermeer.nl





gezonde jeugd
gezonde toekomst

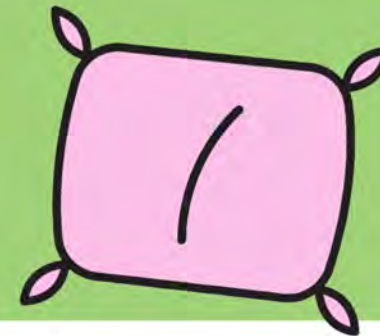
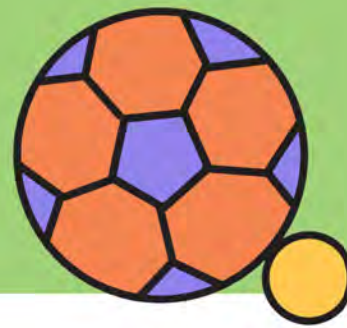


Webinar GALA – Terugdringen gezondheidsachterstanden

29 augustus 2023

Onze ambitie

JOGG wil dat alle kinderen en jongeren in Nederland opgroeien in een gezonde leefomgeving met aandacht voor een gezonde leefstijl in het algemeen en voor gezonde voeding, voldoende bewegen, ontspanning en slaap in het bijzonder.



JOGG-aanpak

Onze aanpak naar verandering


De JOGG-aanpak is een integrale, lokale methode waarmee de sociale en fysieke omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien structureel gezonder wordt gemaakt.

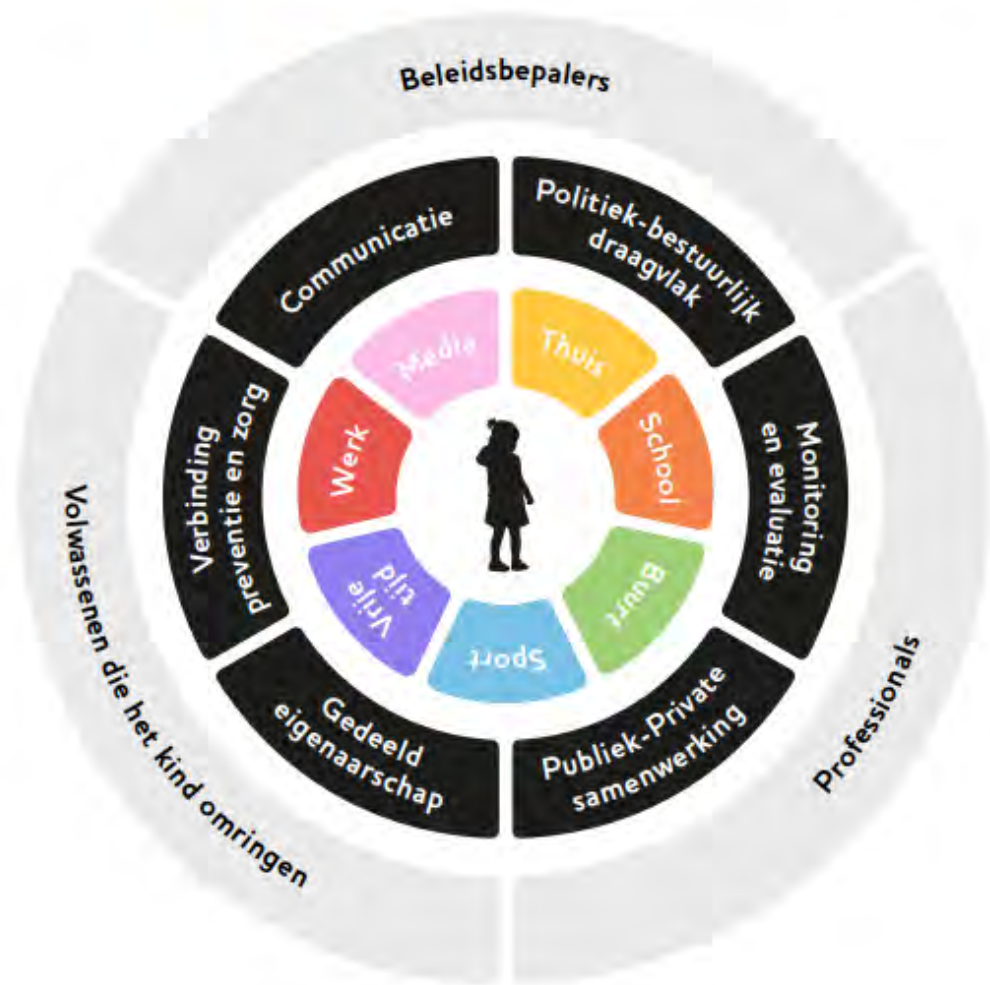




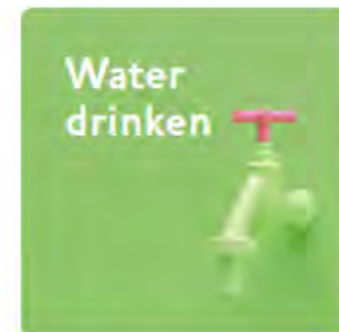
De ongezonde samenleving
= de realiteit

Zo werkt de JOGG-aanpak:

 = 0 t/m 23 jaar  = Leefomgevingen  = Voorwaarden  = Lokaal werknnet



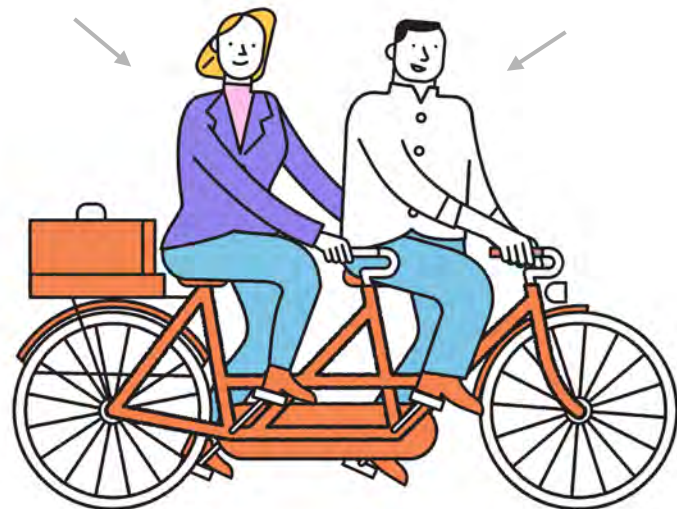
Leefstijltransitie



Voorwaarden – lokaal werknnet

beleidsmedewerker

JOGG-regisseur



Lokaal werknnet



4



preventie niveaus



4



preventie niveaus

Collectief

Selectief



Universeel

Verhoogd risico; ziekte en of
aandoening voorkomen



Bevorderen en beschermen van
iedereen die gezond is

Selectief

Universeel



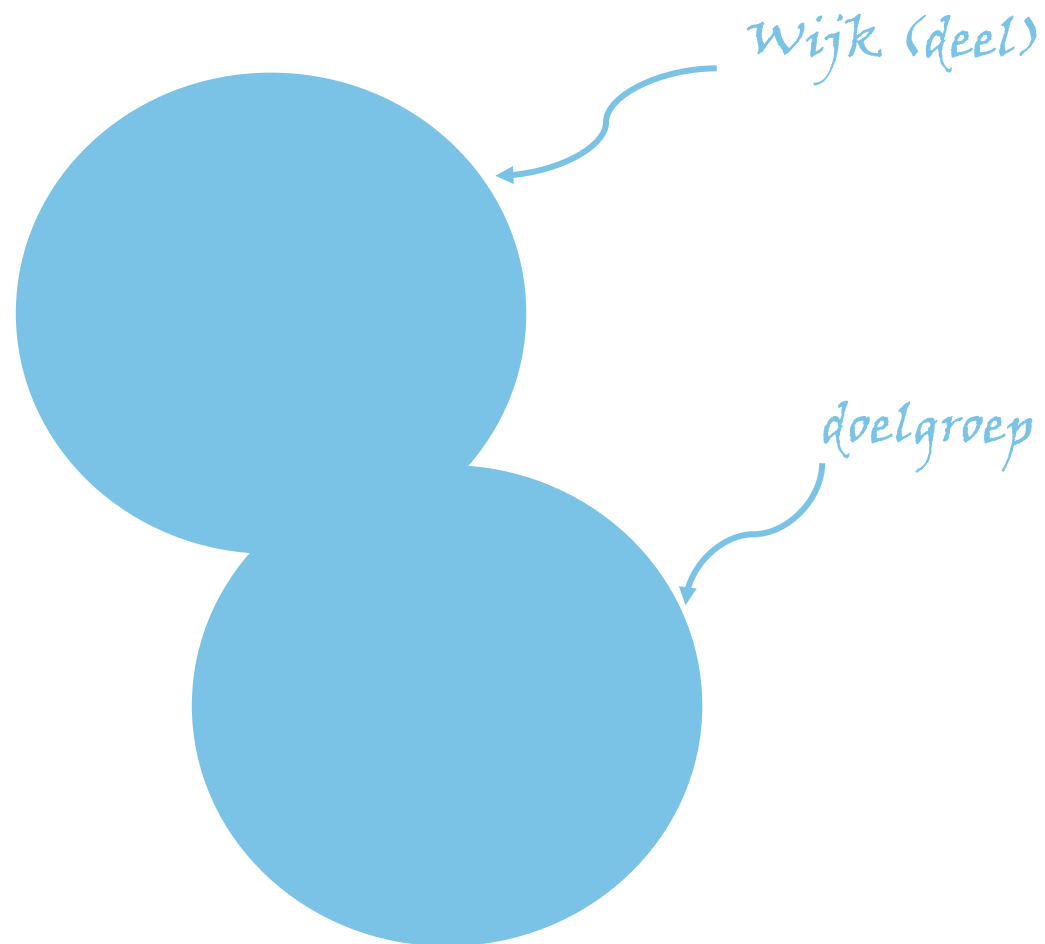
gezonde jeugd
gezonde toekomst

JOGG aanpak = Collectieve preventie

Voorkomen is beter dan genezen. Duurzaam en integraal preventiebeleid beschermt en bevordert de gezondheid van kinderen in een gemeente. Universele en selectieve preventie worden samen gezien als collectieve preventie.

- **Universele preventie binnen JOGG:** richt zich het bevorderden en beschermen van de gezondheid van alle kinderen in een JOGG gemeente.
- **Selectieve preventie binnen JOGG:** richt zich op kinderen (en hun opvoeders) met een verhoogd risico op overgewicht. Het doel is om te voorkomen dat deze kinderen op termijn daadwerkelijk ziek worden.

Bij de JOGG aanpak is het aan te bevelen om een keuze te maken voor een wijk(deel) en/of een doelgroep als het gaat om selectieve preventie.



Keuze voor wijk(deel)

De keuze voor de wijk(en) kan gebaseerd zijn op:

- Het percentage overgewicht bij kinderen;
- Andere gezondheidsdata van kinderen (motoriek, eet-, slaap- en en beweeggedrag etc.)
- Het aandeel kinderen in die wijk of buurt
- De beschikbaarheid van financiële middelen, liever in 1 wijk of buurt starten met impact.

Let op: Binnen grotere wijken kan er nog veel onderscheid zijn.



Keuze voor de doelgroep

De keuze voor de doelgroep kan gebaseerd zijn op:

- **-9mnd tot 4 jaar:** o.a. focus op consultatiebureaus, CJG's, kinderopvang;
- **4 tot 12 jaar:** o.a. focus op de basisschool, buurt en sportverenigingen;
- **12 tot 18 jaar:** o.a. focus op voortgezet onderwijs, media en MBO-scholen.
- Naast keuze voor een bepaalde leeftijd kun je ook nog denken aan andere doelgroepen: **Ouders & Lage SEP**



JOGG Dordrecht als voorbeeld



JOGG Dordrecht

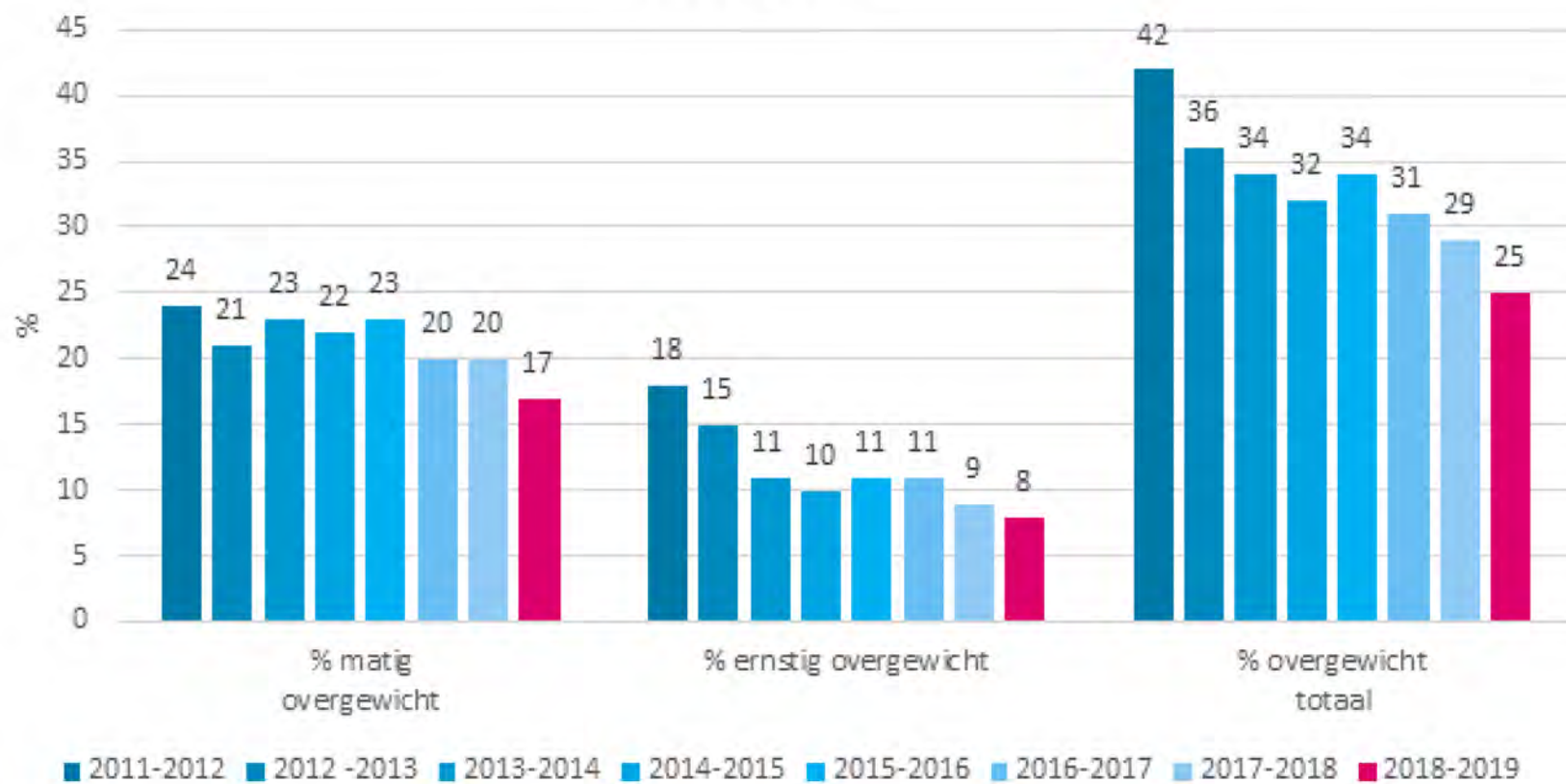
In 2012 is Dordrecht als **een van de eerste gemeenten aangehaakt bij JOGG NL** om de stijging van het overgewicht bij kinderen een halt toe te roepen door het onder de aandacht brengen van een gezonde leefstijl.

In Dordrecht wordt de JOGG-aanpak in opdracht van de gemeente Dordrecht **door de GGD ZHZ uitgevoerd**.

Hoewel de ambitie bij aanvang van het programma niet verder reikte dan het realiseren van een trendbreuk in de stijging van het overgewicht bij kinderen in Dordrecht-West, is het **percentage overgewicht op de basisscholen tussen 2011 en 2018 fors gedaald, van 41,6% naar 25%** (meting in groep 4,5 en 6 van de 10 JOGG scholen).

Specifieke buurt met doelgroep 4-12

Matig en ernstig overgewicht op de 10 Doe ff Gezond scholen in 2011-2018





De afgelopen jaren hebben we het gat grotendeels gedicht tussen Dordrecht-West en heel Dordrecht als het gaat om het percentage overgewicht bij kinderen, nu is de ambitie om het gat tussen Dordrecht en heel Nederland te dichten. Met als stip op de horizon: alle kinderen gezond.

Daarbij willen we overigens niet zozeer overgewicht als doel benoemen maar veel meer inzetten op de **gezonde leefstijl**.

Samen maken we gezond gewoon!

JOGG Dordrecht – verschillende interventieniveaus

JOGG Dordrecht streeft naar een Dordtse samenleving waarin alle kinderen wonen, leren en recreëren in een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. De diversiteit van de **Dordtse samenleving vraagt om een aanpak op maat.**

Sinds 2019 is er voor gekozen om verder **uit te breiden naar heel de stad, met verschillende interventieniveaus.** De stadsaanpak 0-12 (universeel), de buurtaanpak (selectief) voor een aantal specifieke wijken/buurtten en KNGG voor specifieke gezinnen (individueel).

We willen onze **selectieve preventie verder uitbreiden.** Dus niet alleen te kijken naar wijken/buurtten maar ook naar doelgroepen waar we harder op inzetten.

- Zo krijgt de **doelgroep 0-4** meer aandacht in ons huidige programma (veel motorische achterstand bij start in groep 1).
- Ook werken we samen met de **Dordtpas** die veel voordelen biedt voor de **lage SEP** (stichting leergeld, gratis uitjes etc.). Hier willen we meer laagdrempelige beweegactiviteiten aanbieden en gezond aanbod stimuleren.
- Naast de DLP (Dordts Leerprogramma) **scholen** willen we ook uitbreiden naar speciaal basisonderwijs en VE (voorschoolse educatie) locaties betreft **kinderopvang.**

Ongelijk investeren

Het is belangrijk om als JOGG regisseur de gemeente goed te kennen. Met minimale middelen kun je zo voor maximale impact zorgen als je:

- Inzet waar dit het hardst nodig is (bepaalde wijk(en) of doelgroep(en))
- Samen met andere stakeholders stuurt op een aanpak met structurele maatregelen, waar een kind dag in dag uit baat bij heeft.
- Je domein overstijgend werkt. Ook onderwijs, armoede, sport en leefomgeving betrekken.

Want uiteindelijk heeft elk kind het recht om gezond op te groeien.

Alleen heeft de een daar meer hulp bij nodig, als de omstandigheden niet optimaal zijn.



Samen maken we gezond gewoon



gezonde jeugd
gezonde toekomst

Meer weten?
070 219 22 65

info@jogg.nl

jogg.nl

29 augustus 2023

Gezondheidsverschillen en Kansrijke Start



Kansrijke Start in GALA

Beoogd resultaat

Elke gemeente heeft een lokale ketenaanpak Kansrijke Start, inclusief interventies, en maakt samenwerkingsafspraken met partners rondom de eerste duizend dagen van een kind

SPUK-middelen

- Vormen, versterken en behouden van lokale coalities kansrijke start en
- vaker inzetten van interventies kansrijke start, ten behoeve van (aankomende) gezinnen in een kwetsbare situatie
- Maken van regionale samenwerkingsafspraken rondom kansrijke start.

Kansrijke Start

2018 – 2021 *Meer kinderen een kansrijke start*

- De eerste 1000 dagen: voor, tijdens en na de zwangerschap
- kinderen in een kwetsbare situatie
- Verbinden medisch en sociaal domein: lokale coalities

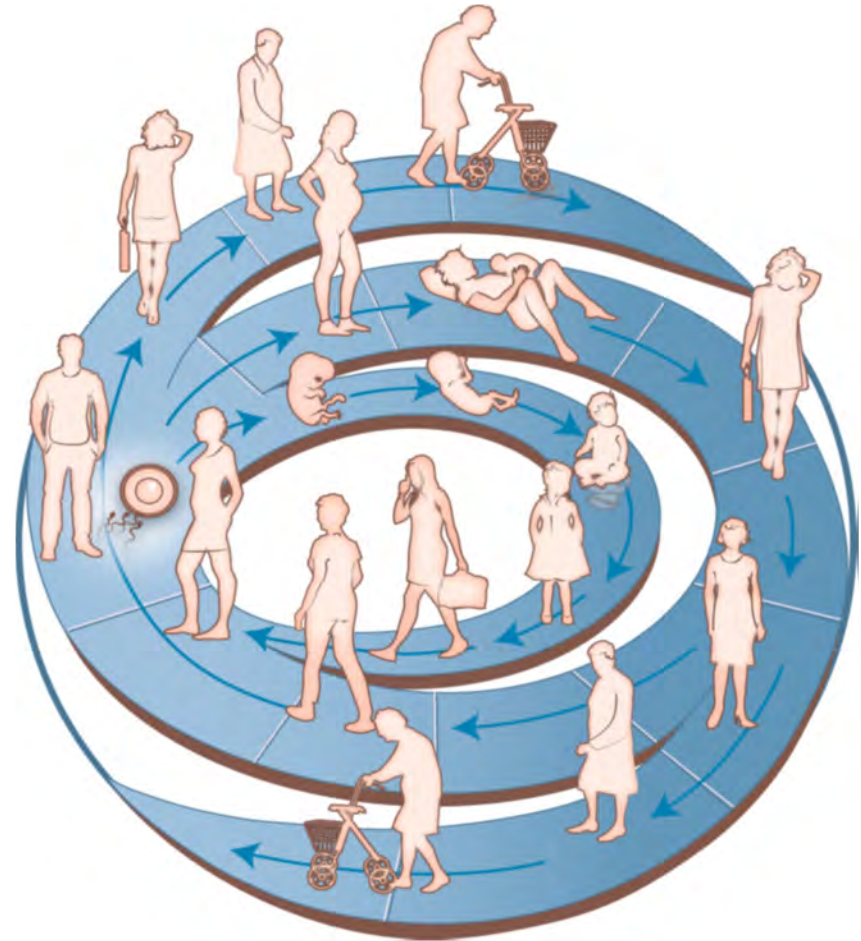
2022- 2025 *Alle kinderen een kansrijke start!*

- In *elke* gemeente
- Behoefte ouders centraal: samenwerken
- Professionals én informeel netwerk ondersteunen ouders (vakmanschap, samenwerking)
- Lokale en regionale afspraken

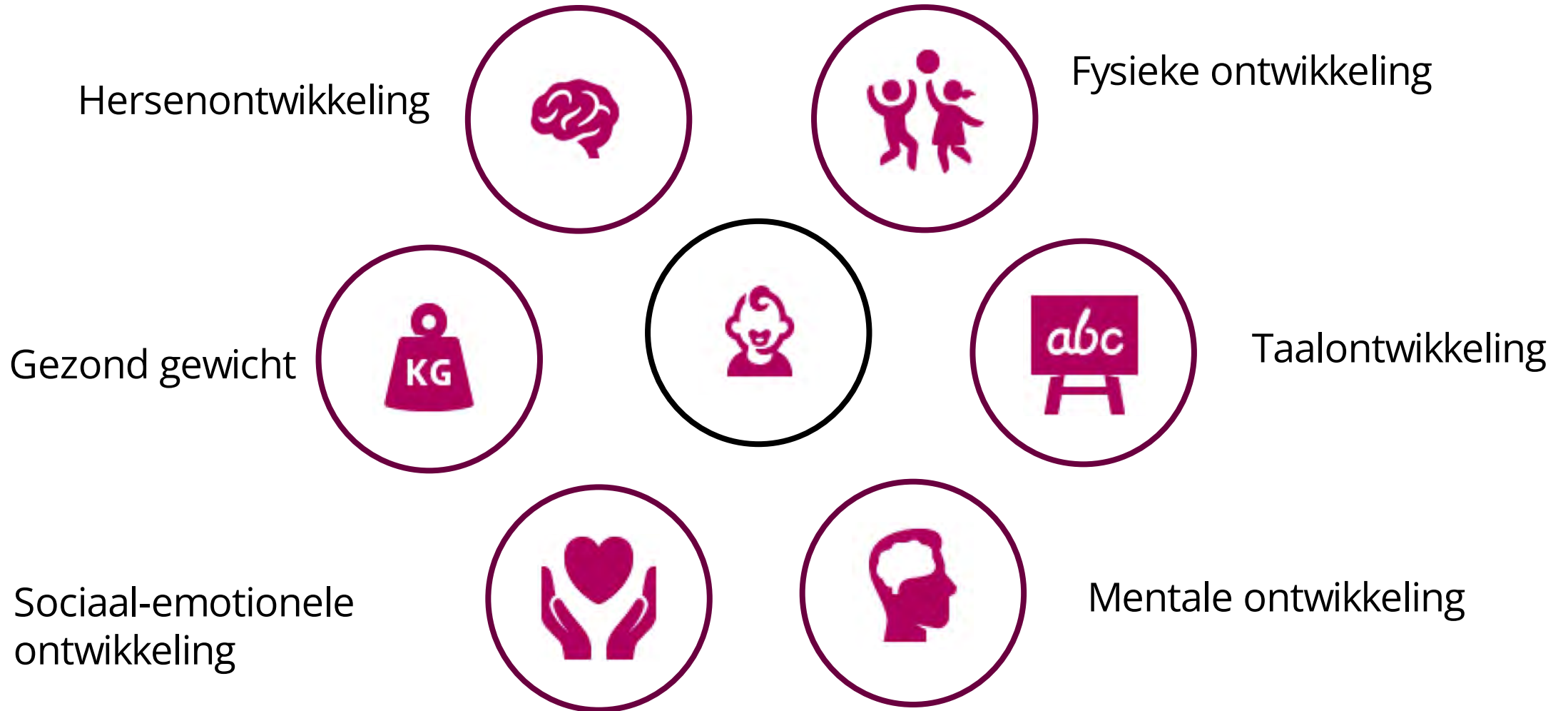


Kansrijke start draagt bij aan het terugdringen van gezondheidsverschillen

“Investeren in een kansrijke start doorbreekt de vicieuze cirkel van armoede en ongezondheid die van generatie op generatie wordt doorgegeven”.



1^e 1.000 dagen: *cruciaal voor de rest van je leven*



Kansrijke start: *de omgeving is van grote invloed!*

WONEN

- Slechte of te kleine woning
- Schone, hele en veilige buurt
- Huisuitzetting

OPLEIDING

- Geen startkwalificatie, schoolverlaten

WERK & INKOMEN

- Geen (vrijwilligers)werk
- Laag inkomen
- Armoede & schulden

OPVOEDEN

- Opvoedvaardigheden & stijl
- Hechting

VEILIGHEID

- Huiselijk geweld en kindermishandeling



Pre conceptie



Zwangerschap



Geboorte



Kind



Jeugd

- Beperkte steun & netwerk
- Relatieproblemen

SOCIALE OMGEVING

- Taalvaardigheden
- Gezondheidsvaardigheden
- Opvoedvaardigheden & stijl

VAARDIGHEDEN

- Roken, alcohol en voeding
- Verslaving
- Psychische problematiek

GEZONDHEID

- Te laat in zorg
- Niet verzekerd

ZORG

Checklist van vijf basisprincipes

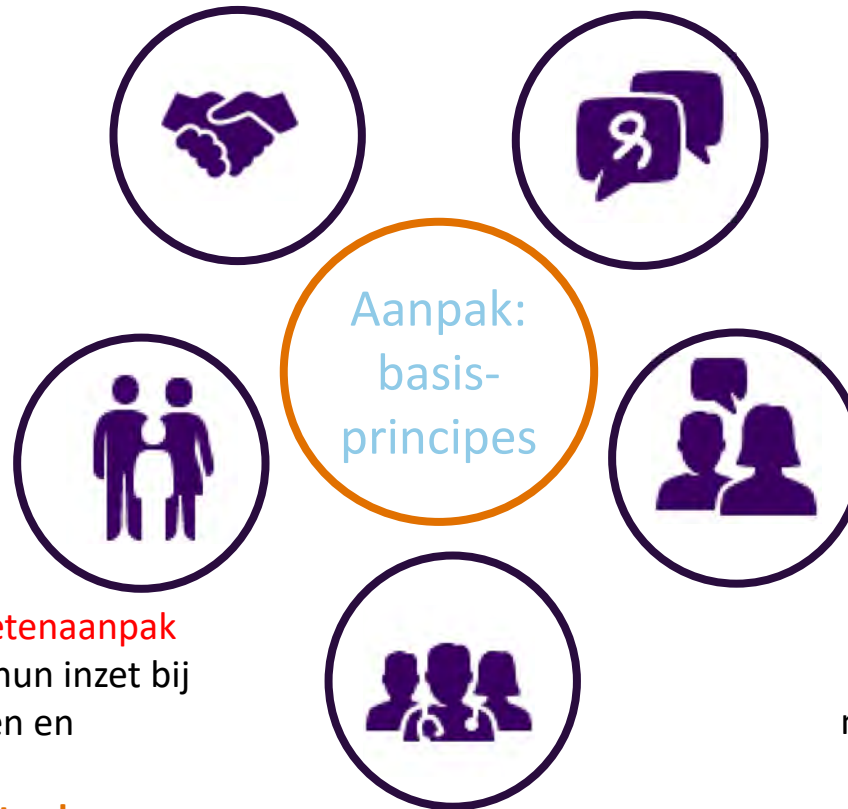
Basisprincipes Lokale Coalitie Kansrijke Start

Stevige trekker als procesbegeleider: om te komen tot een gezamenlijke ambitie, samenwerkingsafspraken en plan van aanpak. **Bewaakt voortgang en borging van de aanpak. Zet in op relatievorming en heeft oog voor de verschillende belangen.**

Cijfers bepalen focus: beschikbare cijfers op lokaal niveau zijn uitgangspunt om in gesprek met coalitiepartners te bepalen welke problematiek aandacht vraagt en wie aangesloten moeten worden. **Gezamenlijk gevoel van urgentie, vertalen naar een gezamenlijke visie & ambitie.**

Bedoeling: afspraken maken over een goede **ketenaanpak** rondom de eerste 1000 dagen van kinderen en hun inzet bij kwetsbare gezinnen: signaleren, toeleiden en ondersteunen.

De afspraken en resultaten worden gemonitord en geëvalueerd.



Brede samenstelling en samenwerking: Gemeente(n), formele en informele partijen uit sociaal en medisch domein. Samenwerken met de mensen om wie het gaat. Elkaar kennen en weten wie welke verantwoordelijkheid en expertise heeft
Commitment én verbinding op bestuurlijk, management en uitvoeringsniveau.

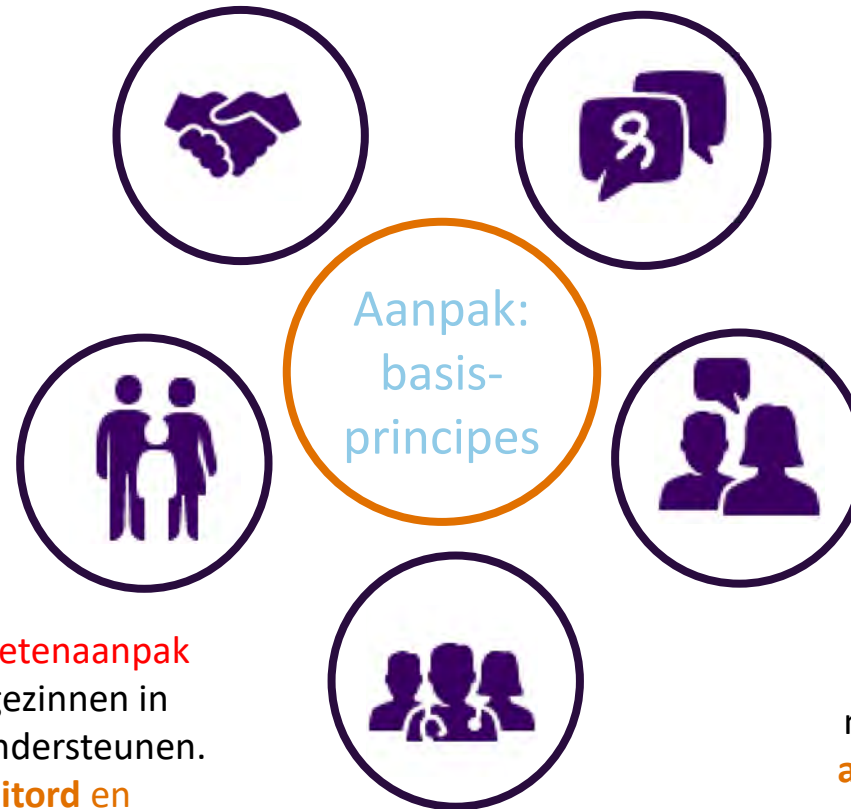
Interventies: maak op basis van gezamenlijke ambitie een goed onderbouwde keuze uit de menukaart. **Een complex probleem vraagt een adaptieve aanpak: probeer, monitor, test opnieuw, leer, reflecteer, duid en pas aan.**

Basisprincipes Lokale Coalitie Kansrijke Start

Stevige trekker als procesbegeleider: om te komen tot een gezamenlijke ambitie, samenwerkingsafspraken en plan van aanpak. **Bewaakt voortgang en borging** van de aanpak. Zet in op **relatievorming** en heeft oog voor de verschillende **belangen**.

Cijfers bepalen focus: beschikbare cijfers op lokaal niveau zijn uitgangspunt om met elkaar te bepalen welke problematiek aandacht vraagt en wie aangesloten moeten worden. **Gezamenlijk gevoel van urgentie**, vertalen naar een gezamenlijke **visie & ambitie**.

Bedoeling: afspraken maken over een goede **ketenaanpak** voor de eerste 1000 dagen van kinderen en gezinnen in kwetsbare situaties: signaleren, toeleiden en ondersteunen. **De afspraken en resultaten worden gemonitord en geëvalueerd.**

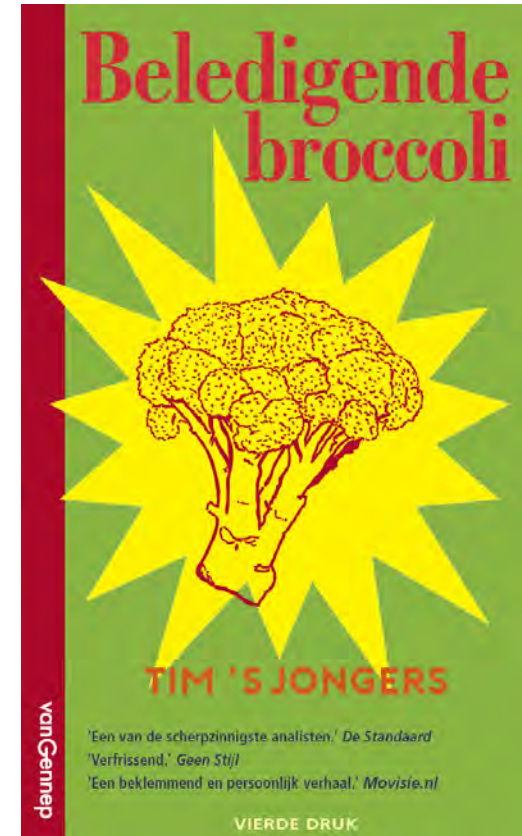


Brede samenstelling en samenwerking: Gemeente(n), formele en informele partijen uit sociaal en medisch domein. Samenwerken met de mensen om wie het gaat. Elkaar kennen en weten wie welke verantwoordelijkheid en expertise heeft. **Commitment én verbinding op uitvoeringsniveau, borgen bij bestuur en management.**

Interventies: maak op basis van gezamenlijke ambitie een goed onderbouwde keuze uit de menukaart. **Een complex probleem vraagt een adaptieve aanpak:** probeer, toets, stel bij, leer, reflecteer, duid en pas aan.

Samenwerken met de mensen om wie het gaat

- **Tim 'S Jongers: Beledigende broccoli.**
Mustread over broccolipaternalisme.
"Geef ervaringskennis een meer prominente rol in de vormgeving van beleid én uitvoering"
- **Hoe dan?**
Zoek ze op, ga in gesprek, maak met elkaar een **klantreis** en verduurzaam de samenwerking in bijvoorbeeld een **spiegelgroep**



Opgave voor coalities, Pharos denkt mee

Stimuleringsprogramma Kansrijke Start met oa:

- Advisering op maat
- Leertrajecten oa: “samenwerken met”, “bestaanszekerheid”
- Bijeenkomsten en webinars op thema’s zoals “verduurzamen samenwerking” en “monitoren & evalueren”

Vragen aan Pharos?

Neem contact op via kansrijkestart@pharos.nl

Meer informatie/links



Achtergrondinformatie

- Het belang van Kansrijke Start door Tessa Roseboom
- Website VWS Kansrijke Start
- Webpagina Pharos 1^e 1000 dagen
- Inhoudelijke info: Starten met kansrijke start, Themadoc - Samenwerken aan een Kansrijke start en Themadoc - Bouwstenen en succesfactoren van de aanpak Kansrijke Start
- Infosheets op thema: Samenwerken met de mensen om wie het gaat, Armoede & schulden, Regionaal Samenwerken, Monitoring & Evaluatie, Borgen,
- Cijfers: Waarstaatjegemeente.nl > Gezondheid en Jeugd, RIVM lokale monitor, Kansenskaart, Kwetsbaarheidsatlas, Regiobeelden



Zorg redt levens, preventie redt generaties!

Een Kansrijke Start voorkomt Gezondheidsachterstanden

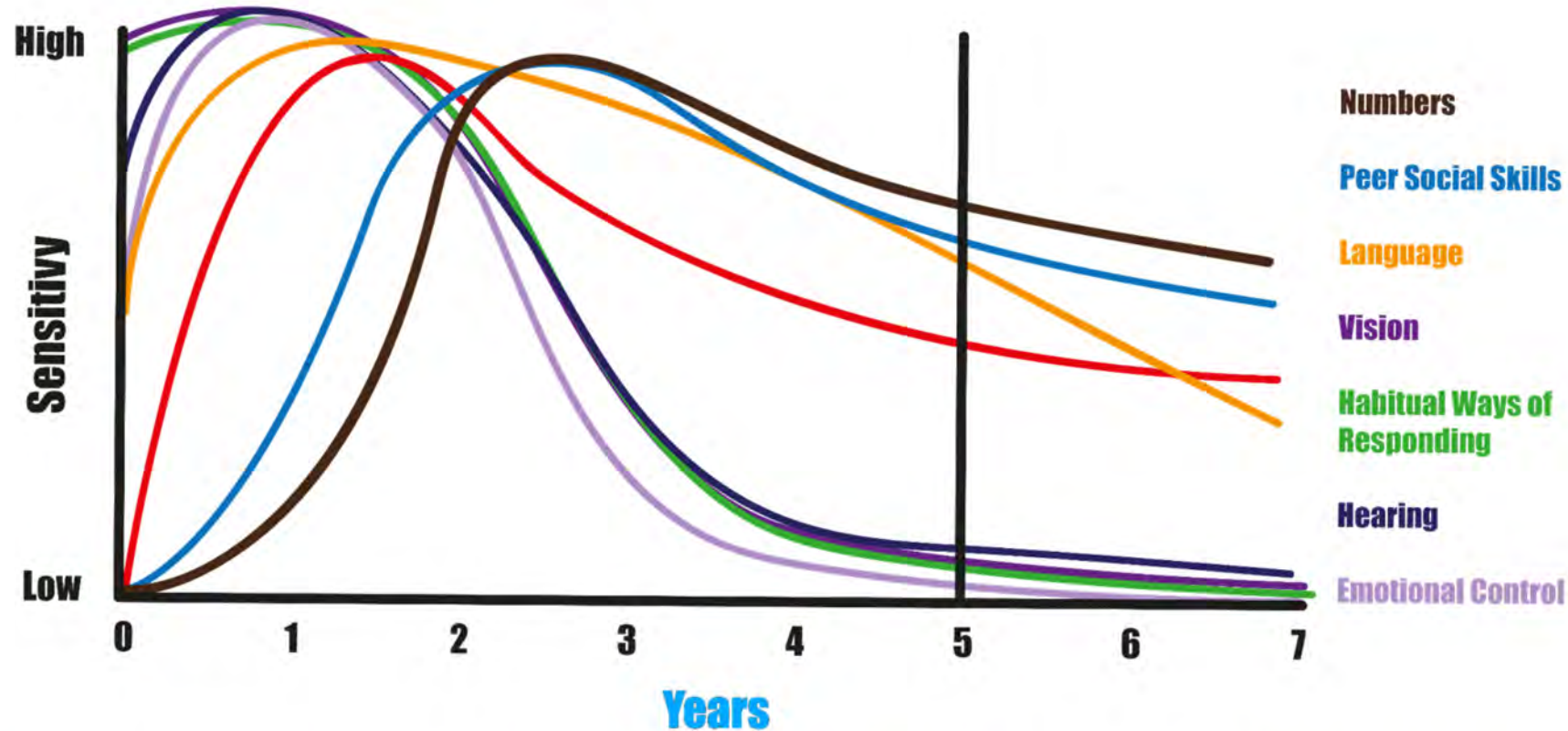


Bosbranden...



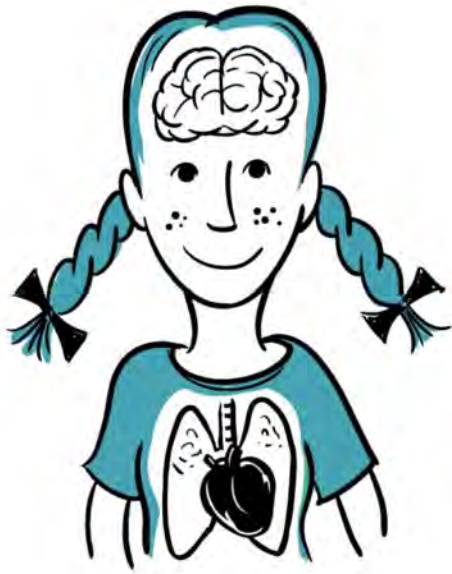
Het belang van de eerste 1000 dagen...

Brain Development



Graph developed by Council for Early Child Development (ref: Nash, 1997; Early years study 1999; Shonkoff, 2000.)

De impact van Early Life Stress / Ingrijpende Jeugdervaringen...



Negatieve lichamelijke, psychische en sociale gezondheidssuitkomsten



ernstige
obesitas



diabetes



depressie



angststoornissen



zelfbeschadiging
en suïcide



Soa's / HIV



hart- en
vaatziekten



kanker



herseninfarct



longziektes,
astma, COPD



hoog
ziekteverzuim



werkeloosheid

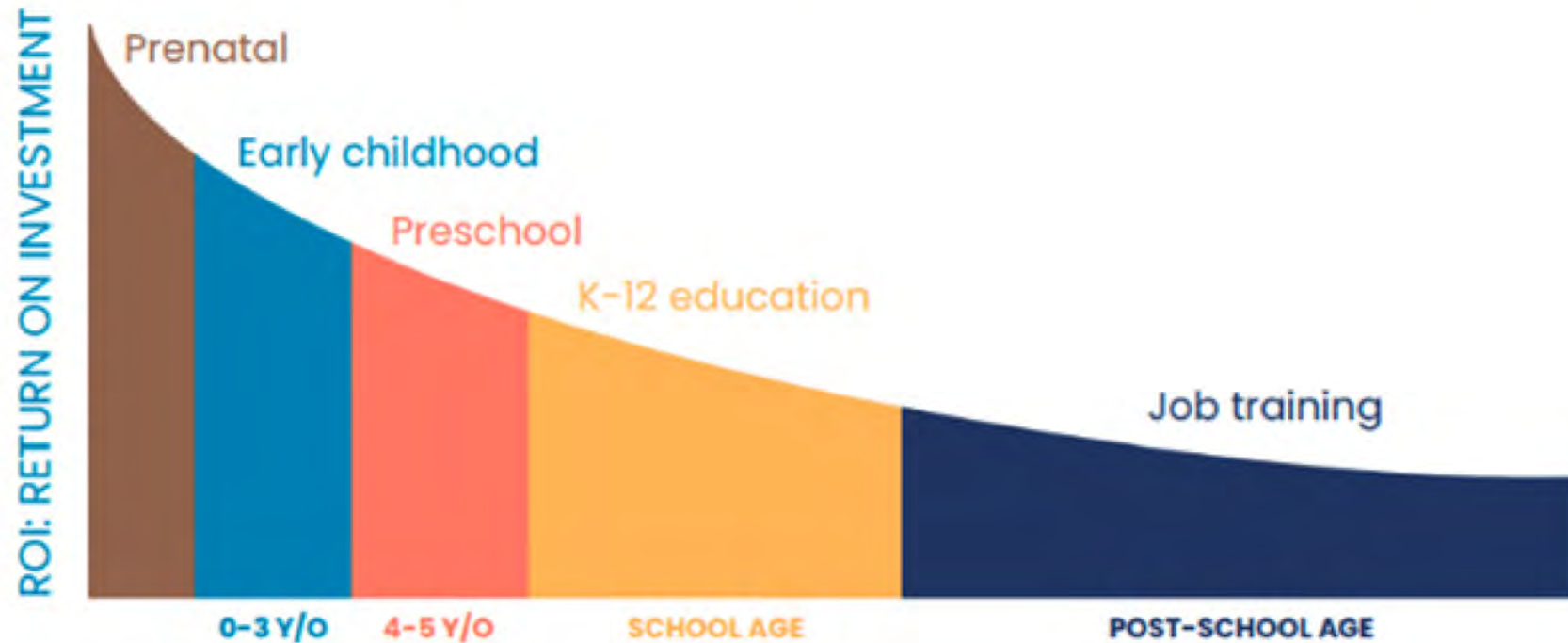


schooluitval

Het belang van vroeg investeren...

LEARN MORE AT HECKMANEQUATION.ORG

Economic impact of investing in early childhood learning



Het belang van Evidence Based Practice...

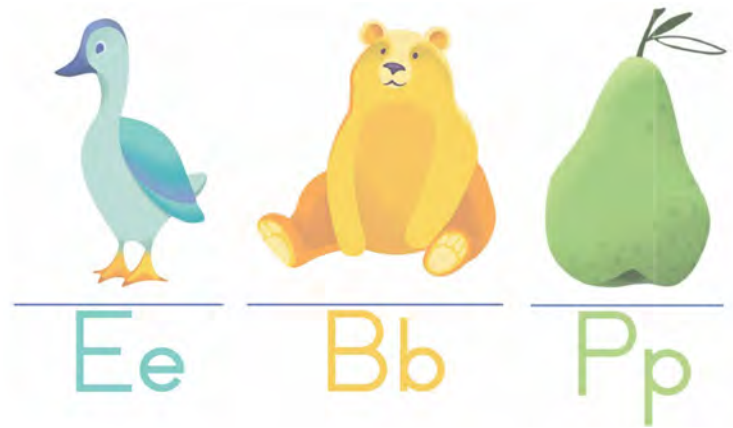


Ee

Evidence...
Eng...



Het belang van Evidence Based Practice...



Eigenwijs **B**ewijs **P**ersoonlijk



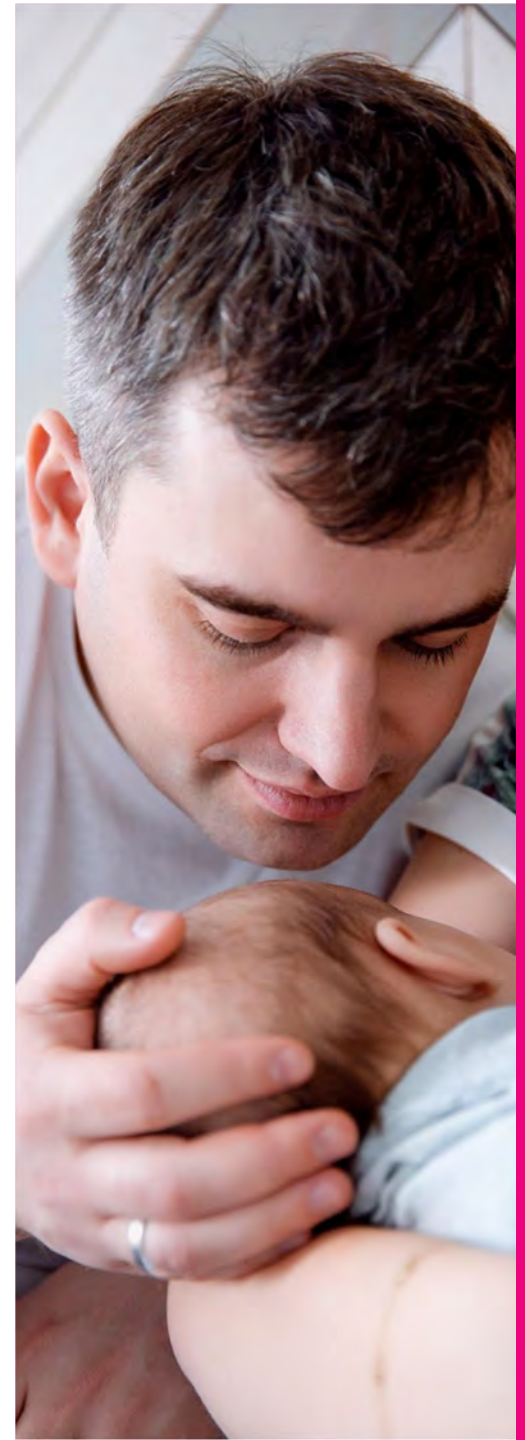
Interventies voor een Kansrijke Start



Interventies voor een Kansrijke Start



Enkele interventies nader uitgelicht en vergeleken



Gezamenlijk Inschatten Zorgbehoefte (GIZ)

- Brengt in dialoog met (aanstaande) ouders, kinderen en jongeren de krachten, ontwikkel- en zorgbehoeften van kind en gezin in kaart
- Samen beslissen over ondersteuning passend bij de situatie
- Versterkt gezinnen in hun autonomie, competentie en verbondenheid



GIZ

“ Door het GIZ-gesprek ontdekte ik weer wat er goed gaat. Eigenlijk kwam ik er toen pas achter dat we het best goed

Het Signaleren van Problemen en Analyseren van Risico's bij het opvoeden en opgroeien van Kinderen (SPARK)

- Gevalideerd gestructureerd gesprek tussen ouder en jeugdverpleegkundige over ervaringen ouders op grond van domeinen rond ontwikkeling, opvoeding en omgeving
- Betrouwbare inschatting van de impact van de situatie en de actuele zorgbehoefte voor de komende periode
- Gericht op transitiemomenten in het leven van een kind



Door de huisbezoeken win je op een laagdrempelige manier het vertrouwen van mensen. En als je eenmaal dat vertrouwen hebt, stellen mensen ook gemakkelijker vragen of leggen hun problemen voor. Ze komen eerder naar je toe.



Gespreks- en signaleringsmethodieken

	GIZ	SPARK
<i>Doel</i>	Gezamenlijke inschatting met jeugdige/ouder van krachten, zorgbehoeften en ondersteuning.	Gestructureerd vroegtijdig signaleren van (risico op) opvoed- en opgroei problemen op belangrijke overgangsmomenten
<i>Doelgroep</i>	Gezinnen met kinderen van -9 maanden tot 23 jaar	Gezinnen met kinderen van -9, 18, 36 en/of 60 maanden oud
<i>Uitvoering</i>	Jeugdverpleegkundigen/ jeugdartsen Professionals binnen geboortezorg, welzijn, jeugdhulp, onderwijs	Jeugdverpleegkundigen
<i>Effectiviteit*</i>	Goed Onderbouwd	Effectief volgens Goede Aanwijzingen

* Conform de Databank Effectieve Jeugdinterventies

Stevig Ouderschap

- Geeft gezinnen in een minder makkelijke situatie een steuntje in de rug door middel van huisbezoeken
- Helpt ouders hun zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te vergroten en hun sociale netwerk te versterken
- Voorkomt opvoedingsproblematiek



“

Ik wou dat mijn moeder dit had gehad toen ik klein

VoorZorg

- Biedt zeer kwetsbare aanstaande moeders intensieve ondersteuning in de vorm van huisbezoeken
- Verbetert de gezondheid en ontwikkeling van het kind en de persoonlijke ontwikkeling van moeder
- Voorkomt opvoedingsonmacht en kindermishandeling



Als ik nu naar mijn cliënt kijk, zie ik een zelfstandige vrouw die haar basis heeft gevonden. Ze heeft een enorme oerkracht als het om het welzijn van haar kind gaat.

VoorZorg

Huisbezoek programma's

	Stevig Ouderschap	VoorZorg
<i>Doel</i>	Voorkómen van opvoedingsproblemen; vergroten van kennis en vaardigheden, versterken van zelfvertrouwen en sociale steun	Voorkómen van opvoedingsonmacht en kindermishandeling; versterken van ouderschapsvaardigheden, zelfvertrouwen en sociale steun
<i>Doelgroep</i>	Gezinnen -9 maanden tot 2 jaar in kwetsbare omstandigheden	Gezinnen -9 maanden tot 2 (of 6) jaar in zeer kwetsbare omstandigheden
<i>Uitvoering</i>	Jeugdverpleegkundigen met aanvullende opleiding Stevig Ouderschap	Jeugdverpleegkundigen met aanvullende opleiding VoorZorg en VHT VoorZorg
<i>Effectiviteit*</i>	Effectief volgens Eerste Aanwijzingen	Effectief volgens Goede Aanwijzingen

* Conform de Databank Effectieve Jeugdinterventies

Verder na Kansrijke Start: focus op EBP



Kind op komst



Geboorte kind



Van zuigeling
naar peuter



Naar het
basisonderwijs



Naar het
voortgezet
onderwijs



Jong volwassen

Meer weten over interventies voor een Kansrijke Start?

- Lees meer over de [GIZ](#) en bekijk de [animatie](#)
- Lees meer over de [SPARK](#) en bekijk de [animatie](#)
- Lees meer over [Stevig Ouderschap](#), bekijk de [infographic](#) en zie hoe [ouder en professional](#) de bezoeken ervaren
- Lees meer over [VoorZorg](#), bekijk de [infographic](#) en de [animatie](#), zie wat de bezoeken voor [ouders](#) betekenen en lees hoe VoorZorg en Stevig Ouderschap van elkaar [verschillen](#)
- Lees meer over de [Balansmeter](#) voor ouders



Meer achtergrondinformatie?

- Wat doet het NCJ? Bekijk het eens [hier!](#)
- Ook belangrijk voor een kansrijke start: [lokaal samenwerken in de aanpak van kinderarmoede](#)
- Lees meer over [Early Life Stress](#) en bekijk de [animatie](#)
- Bekijk de [infographics](#) over ingrijpende jeugdervaringen
- Lees meer over het [Prenataal HuisBezoek JGZ](#)



VeiligheidNL

Veiligheid is niet per ongeluk

Zeina Bassa
augustus 2023





We focussen op 6 kernthema's



Kinderveiligheid



Valpreventie ouderen



Sportblessurepreventie



Gehoorschadepreventie



Verkeersveiligheid



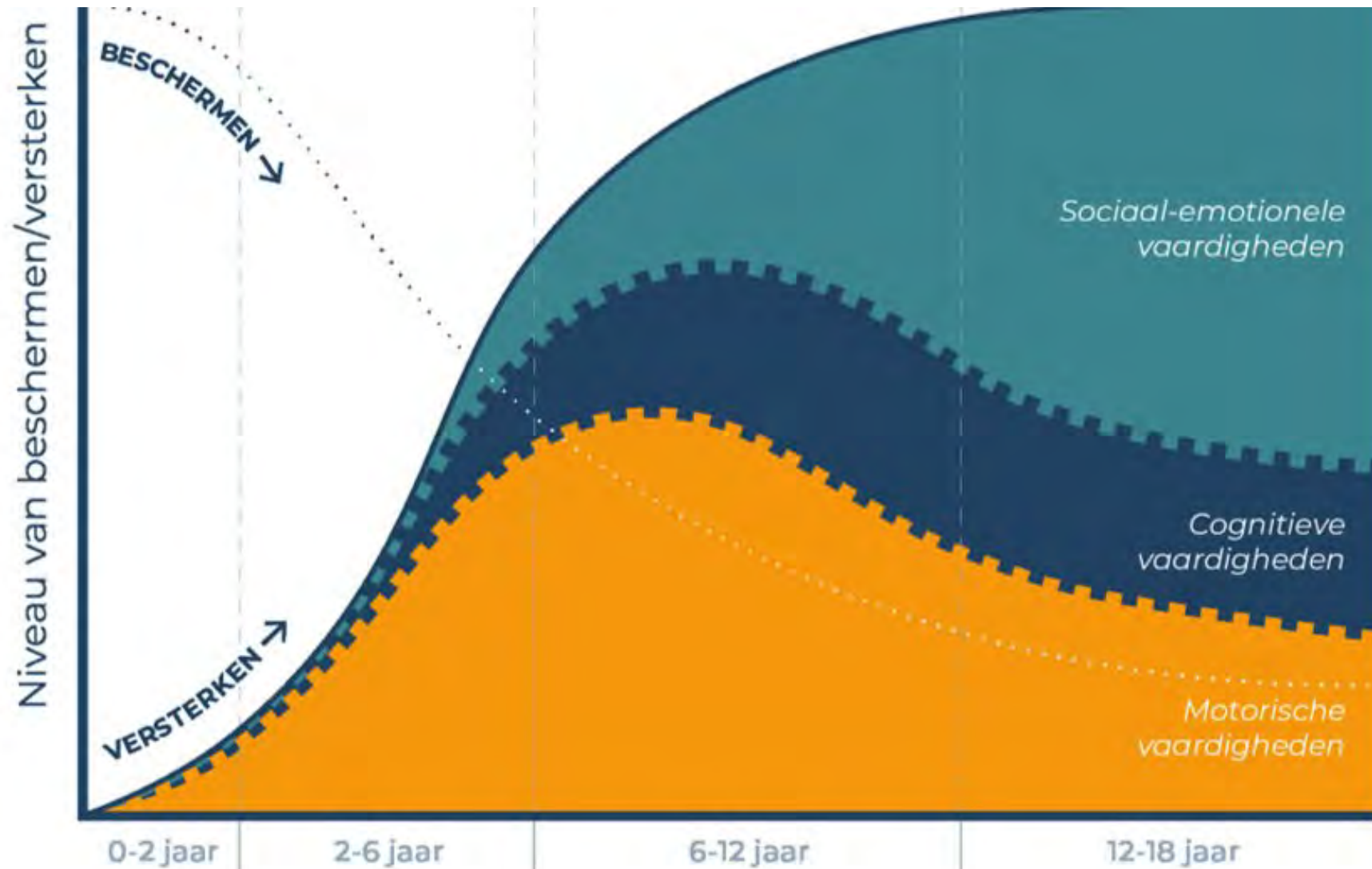
Productveiligheid



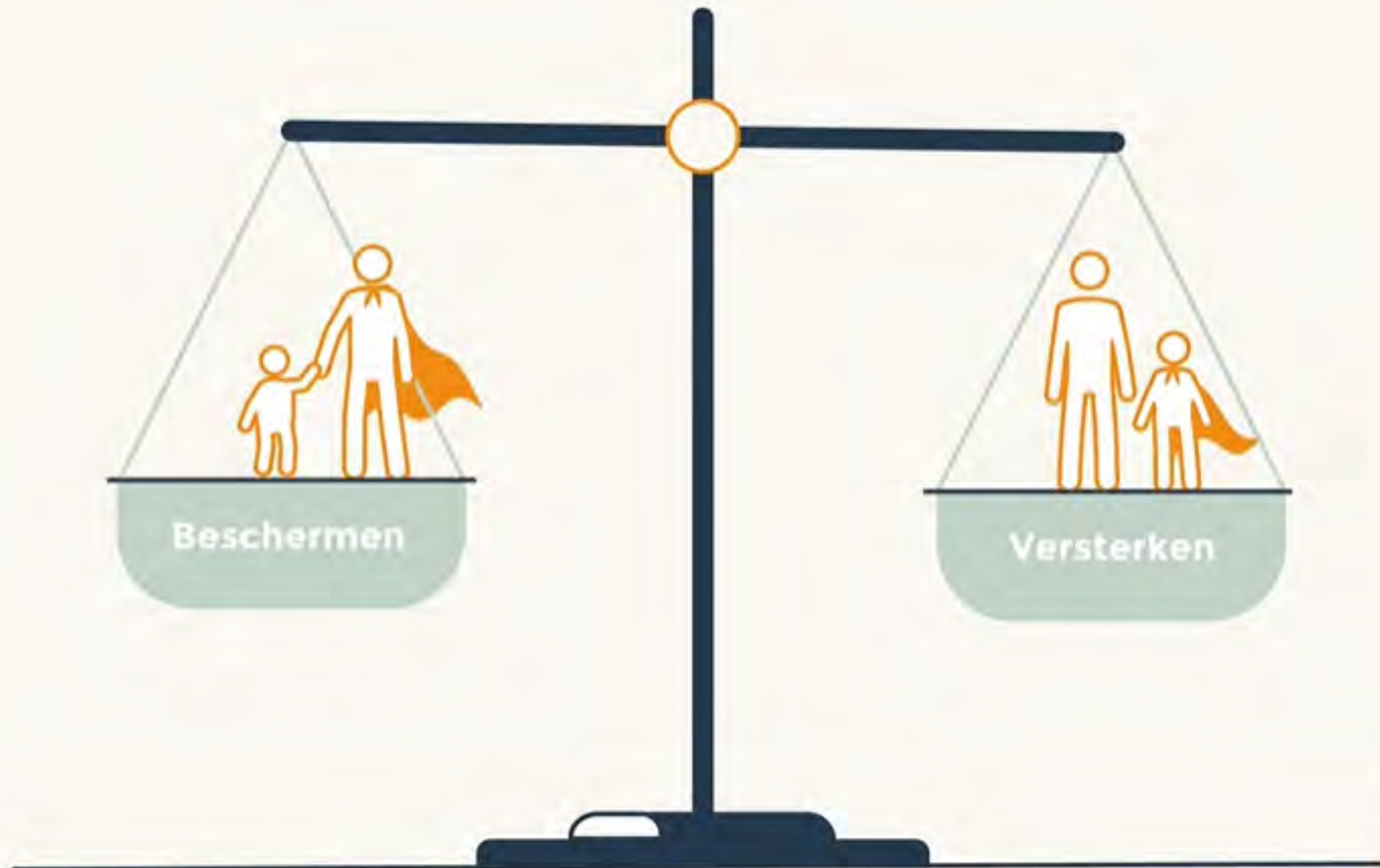
Kinder veiligheid

Kraamzorg, Jeugdgezondheidszorg en
Kinderopvang

Strategie



Een goede balans tussen...





Top 3 Risicogroepen



Ouders van kinderen (1-2 jaar) met combinatie 1 of meer kenmerken:
migratieachtergrond
laag inkomen/opleiding
groot gezin
woonachtig in een lage SES wijk



Wiegendoed



Ouders van baby's met combinatie 1 of meer kenmerken:

migratieachtergrond
laag inkomen/opleiding
woonachtig in een lage SES wijk
jonge moeders

Spaakbeknelling



Ouders van kinderen (4-5 jaar)

Woonachtig in een lage SES wijk



Materialen Kinderveiligheid

‘De 4 van...’ serie

Veilig Slapen

Veilig je baby mee in de Auto

Veilig je peuter mee in de Auto

Veilig je kind mee in de Auto

Veilig mee op de Fiets

Veilig Dragen

Veilig Wandelen

Veilig in en om Water

Veilig in Bad

Veilig theedrinken

Veilig Spelen

Veilig Ontdekken



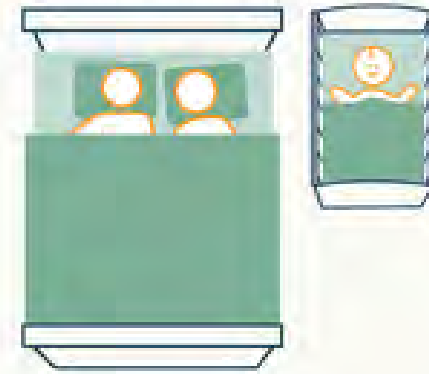
De 4 van Veilig Slapen

Als ik mijn baby in bed leg...

1 ...dan leg ik mijn baby op de rug



2 ...dan leg ik mijn baby in een eigen bedje



3 ...dan leg ik mijn baby in een slaapzak



4 ...dan leg ik mijn baby in een leeg bedje



‘De 4 van..’

in 9 andere talen

Farsi

Somalisch

Tigrinya

Arabisch

Turks

Russisch

Frans

Spaans

Engels

De 4 van Veilig in en om Water

Als ik in de buurt van water ben...

1 ...dan zorg ik dat ik mijn kind altijd kan zien



2 ...dan laat ik mij nergens door afleiden



3 ...dan blijf ik zo dichtbij dat ik mijn kind kan aanraken



4 ...dan loop ik nooit even weg bij mijn kind





Veilig Slapen filmpjes in andere talen


veiligheid.nl kenniscentrum letselpreventie

Kennisaanbod Actueel Onderzoek Over ons

veilig slapen filmpjes

Voorlichtingsvideo's in Tigrinya

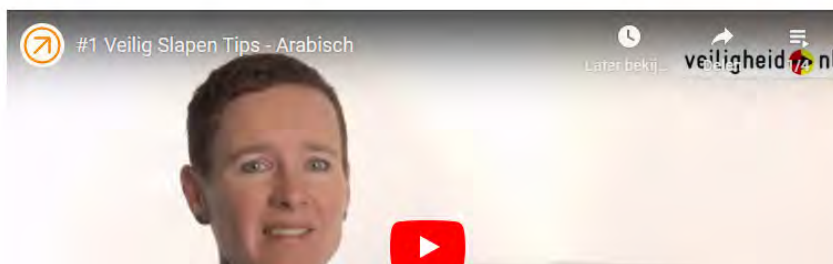
Wil je ouders voorlichten die geen Nederlands spreken? De video is ook beschikbaar in de talen Tigrinya en Arabisch.



#1 Veilig slapen tips - Tigrinya

Later bekijk veiligheid.nl

Gebruik geen dingen in het bedje die ervoor zorgen dat je kindje niet
Bekijken op YouTube en, zoals zijligkussentjes. Dit kan gevaarlijk zijn.



#1 Veilig Slapen Tips - Arabisch

Later bekijk veiligheid.nl

Voorlichtingsvideo's in Arabisch



Handreiking zwemveiligheid nieuwkomers
Wat kan je als gemeente doen?

**Verdrinkingen
voorkomen –
(jong)
nieuwkomers**





[Contact](#) [Pers](#) [About us](#)

veiligheid.nl
kenniscentrum letselpreventie



Kennisaanbod

Actueel

Onderzoek

Over ons

Zoeken...



Campagne

Campagne: nieuwkomers vloggen over veilig zwemmen

Nederlanders met een migratieachtergrond zijn vaker slachtoffer van verdrinking dan autochtone Nederlanders. Dat moet veranderen. Hoe vergroot je de aandacht voor veilig zwemmen bij nieuwkomers?

Vlogs Yasir Hierrr - Eritrese en Syrische jongeren



Wil je als gemeente iets doen op het gebied van het beschermen en/of het versterken van kinderen, wij denken graag met je mee.

Neem contact op met Zeina Bassa:



z.bassa@veiligheid.nl

Den Haag, 29 augustus 2023, Marlies Tal

Webinar Terugdringen gezondheidsachterstanden en Kansrijke start

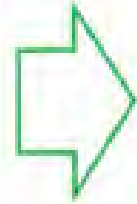
K^L
A^C

LKCA

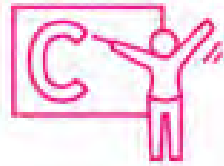
OPDRACHT MINISTERIE VAN OCW



- Onderzoek en monitoring
- Deskundigheidsbevordering cultuureducatie en cultuurparticipatie
- Landelijke informatie en netwerkfunctie



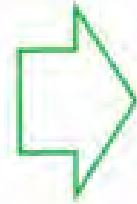
CULTUUREDUCATIE



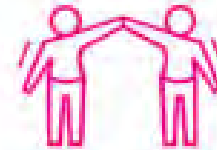
CULTURBELEID



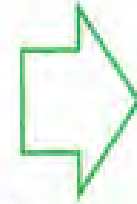
CULTUURPARTICIPATIE



SAMENWERKING PARTNERS



- Organisaties voor cultuureducatie en cultuurparticipatie
- Onderwijsorganisaties
- Culturele organisaties (programmerend/producerend)
- Fondsen
- Branche- of belangenorganisaties
- Koepelorganisaties of bonden
- Organisaties in andere sectoren



IMPACT



CULTUUR VOOR IEDEREEN



Coronatijd

- Vooral jeugd en ouderen
- Herstelsteun voor jeugd
- Samen optrekken ipv concurreren

- Agenderen
- Lokale inzet
- Kennisontwikkeling

Landelijke partners



Nationale Jeugdcoalitie

Door cultuur, jeugdwerk, natuuractiviteiten en sport ontwikkelen kinderen en jongeren vaardigheden voor het leven. Dit maakt zorg minder vaak nodig en het draagt bij aan een veerkrachtige samenleving. De Nationale Jeugdcoalitie agendeert een brede ontwikkeling van de jeugd in landelijk en gemeentelijk beleid.

We doet de NJC:

- Samen zorgen we voor ondersteuning van professionals en vrijwilligers door draagvlak te creëren en te scholen.
- Samen stimuleren we de zeggenschap van kinderen en jongeren door tools en voorbeelden over hoe je dit aan kunt pakken.
- Samen adviseren we overheden over een integrale aanpak van vrijetijdsbesteding





zimiHC
voor kunst in je leven

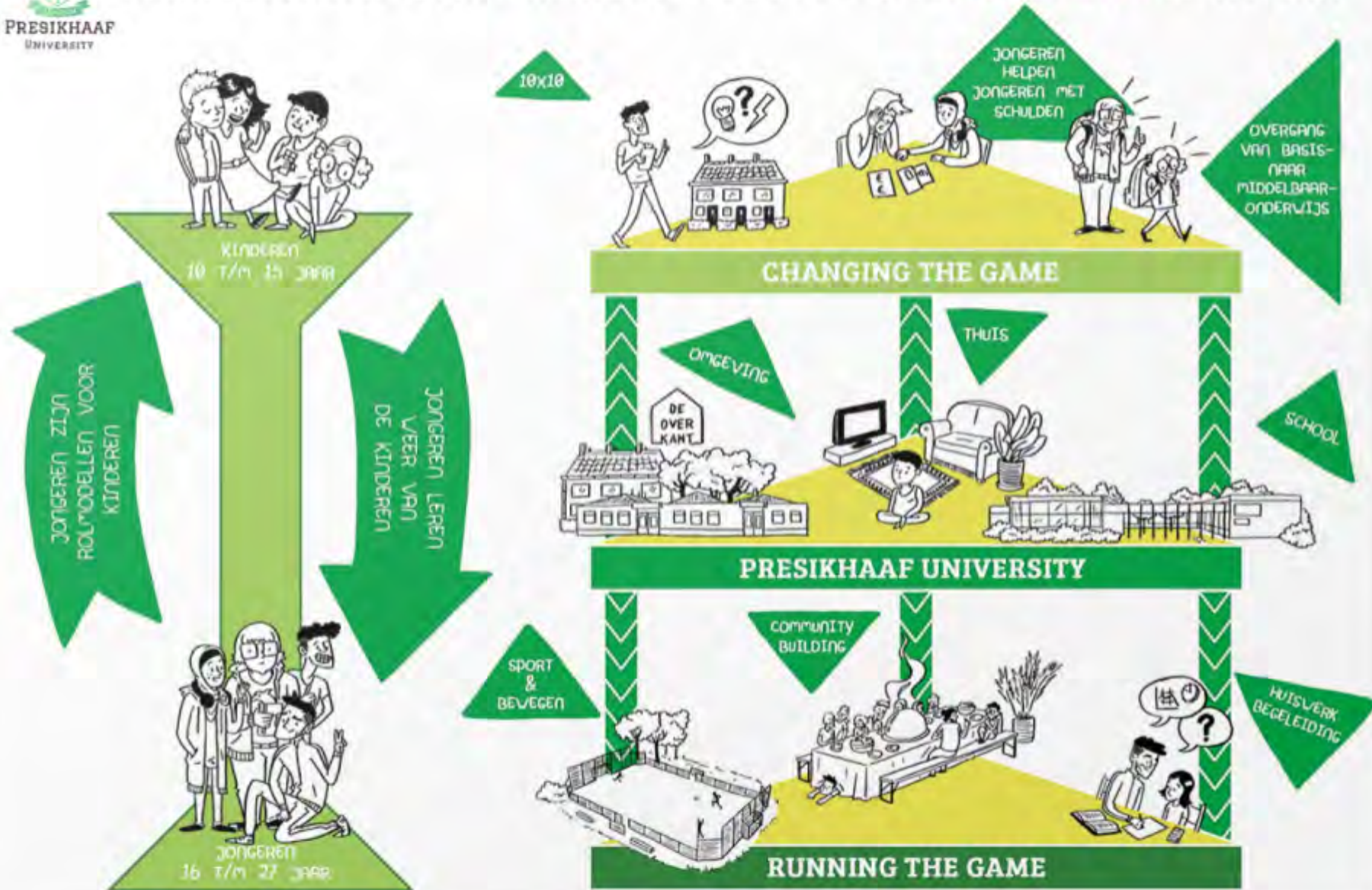
SPORT
UTRECHT





PRESIKHAAF
UNIVERSITY

PRESIKHAAF UNIVERSITY VECHT VOOR **GELIJKE KANSEN**



www.gowaalwijk.nl

GO

SPORT GEZONDHEID
CULTUUR BEWEGING



tijd-voor-toekomst.nl



Tijd voor Toekomst



Aanpak vanuit beleid en praktijk

- Samenwerking regisseren
- Samenwerking initiëren



Wat kan cultuur betekenen voor een kansrijke start

- Identiteit
- Veerkracht
- Eigenwaarde
- Vaardigheden

Publicaties

LKCA

- Thema Cultuur, Zorg en Welzijn
- Verbinden zorg en welzijn met cultuur in lokaal beleid
- Zo zet je als gemeente cultuurbeoefening in en dit levert het op

NJC

- De Nationale Jeugdcoalitie

Nji

- Opgroeien doen je samen

Meer informatie:

Marlies Tal marliestal@lkca.nl

Volg ons via [LinkedIn groep Nationale Jeugdcoalitie](#)

