

Webinar

Een gezonde leefstijl voor de jeugd

27 juni 2023

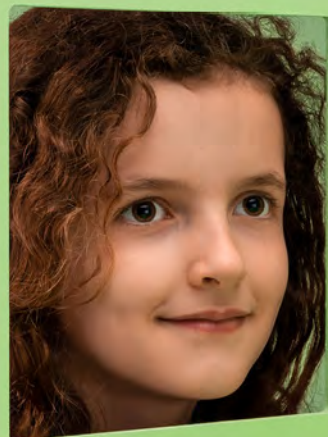


Programma

- JOGG
 - ✓ *Jasper Oomen*
- Gezonde Kinderopvang en Gezonde School
 - ✓ *Marjolein Biermans*
- Gemeente Tilburg: aan de slag met Gezonde Kinderopvang, Jogge en Gezonde School!
 - ✓ *Esther Peters en Saskia van den Brand*
- Voedingscentrum
 - ✓ *Simone Versteegt*
- Gemeente Amsterdam: inzet op gezonde schoolkantine in de praktijk
 - ✓ *Christa van Dijk*
 - ✓ *Helene Schuit*



gezonde jeugd
gezonde toekomst

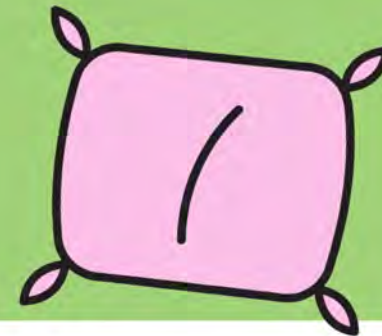
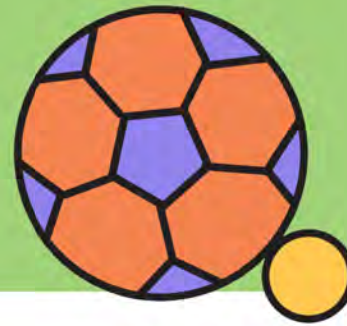


Webinar GALA – Gezonde leefstijl

27 juni 2023

Onze ambitie

JOGG wil dat alle kinderen en jongeren in Nederland opgroeien in een gezonde leefomgeving met aandacht voor een gezonde leefstijl in het algemeen en voor gezonde voeding, voldoende bewegen, ontspanning en slaap in het bijzonder.



JOGG-aanpak

Onze aanpak naar verandering

De JOGG-aanpak is een integrale, lokale methode waarmee de sociale en fysieke omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien structureel gezonder wordt gemaakt.





De ongezonde samenleving

= de realiteit

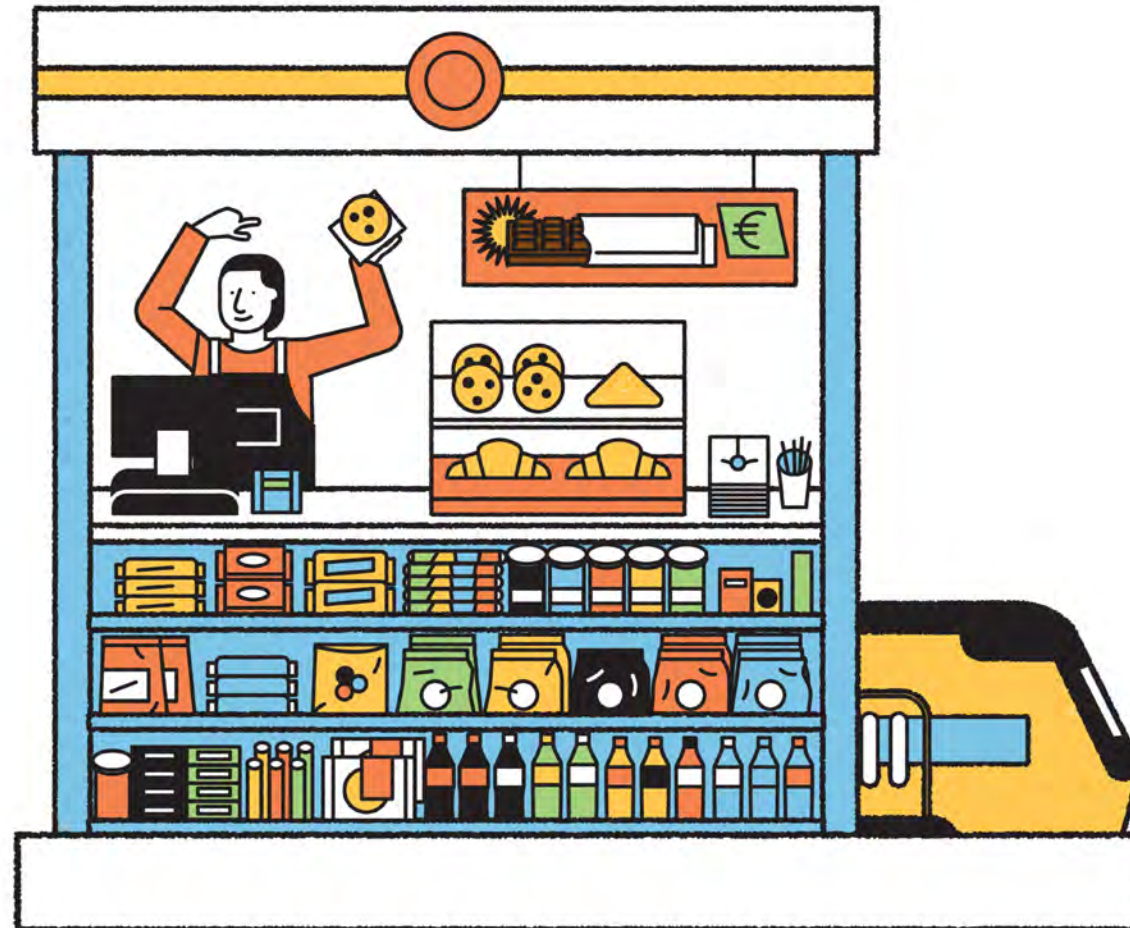
De ongezonde samenleving

in een winkelstraat



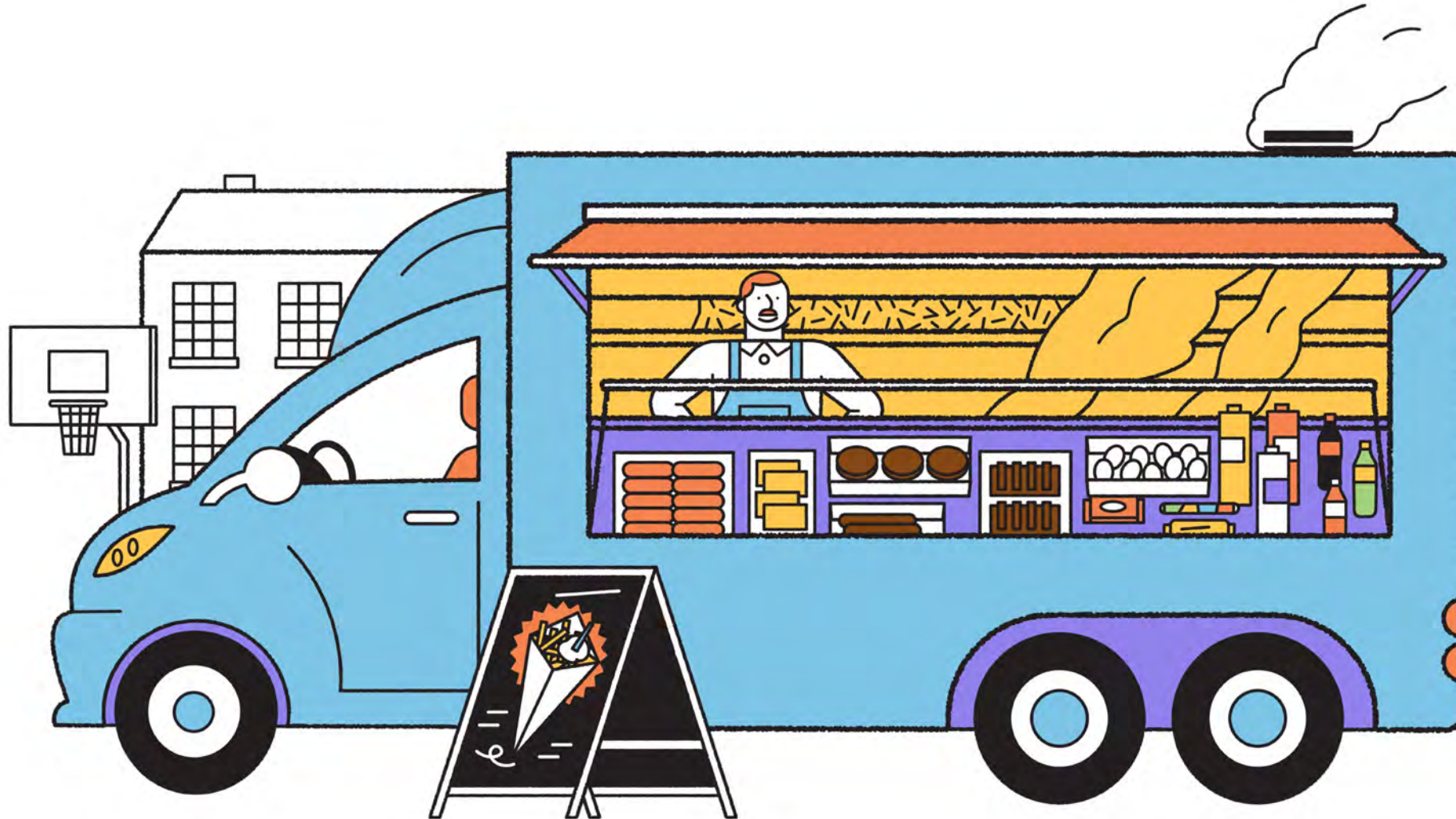
De ongezonde samenleving

onderweg



De ongezonde samenleving

naast het schoolplein

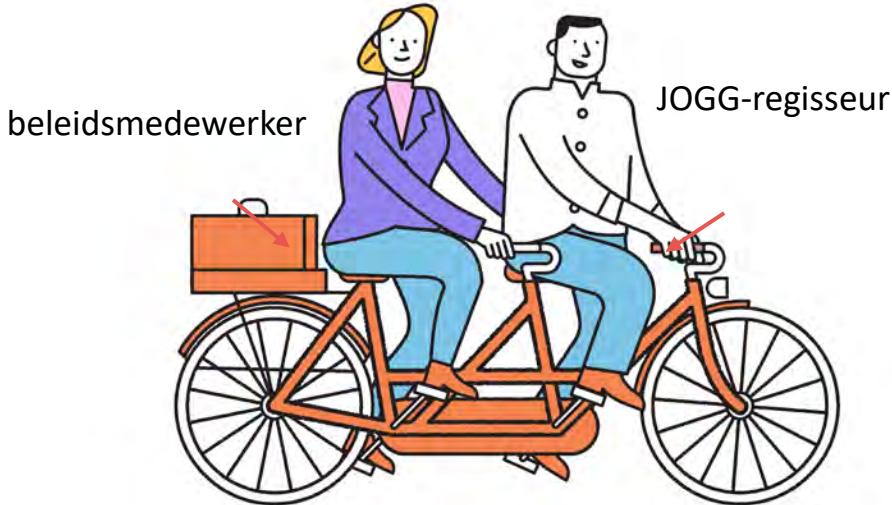


JOGG & GALA

- Met JOGG werk je aan meerdere thema's van het GALA.
- JOGG richt zich op het gezonder maken van de fysieke (en sociale) leefomgeving om zo gezonde keuzes te faciliteren, te stimuleren en de gewone keuze te maken.
- Met de inzet op een lokaal JOGG-team (en zijn aanpak) leg je het fundament voor **integrale samenwerking** en duurzaam realiseren van je inhoudelijke ambities en doelstellingen gericht op de leefomgeving en leefstijl van de jeugd.
 - Health in all policies
 - Focus op jeugd en wijken met een lage SEP

Met wie? Het lokale werknnet!

Lokaal werknnet

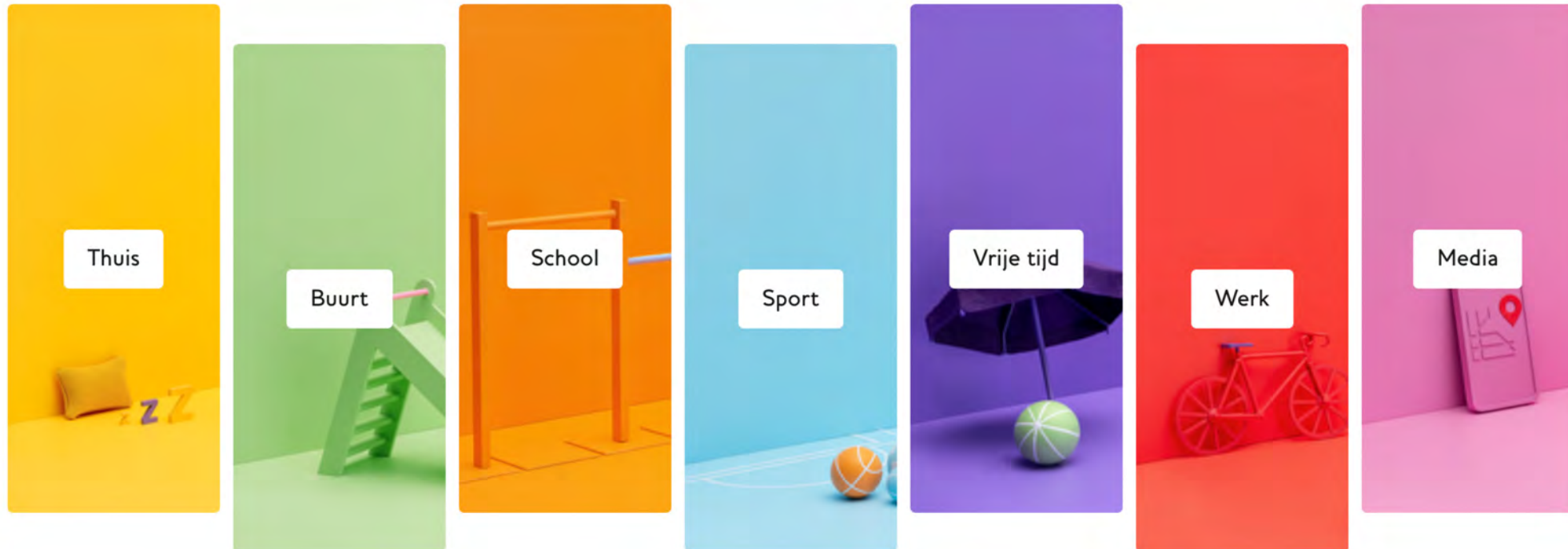


Lokaal werknnet



Welke leefomgevingen
maken we gezond?

Leefomgevingen



Sport

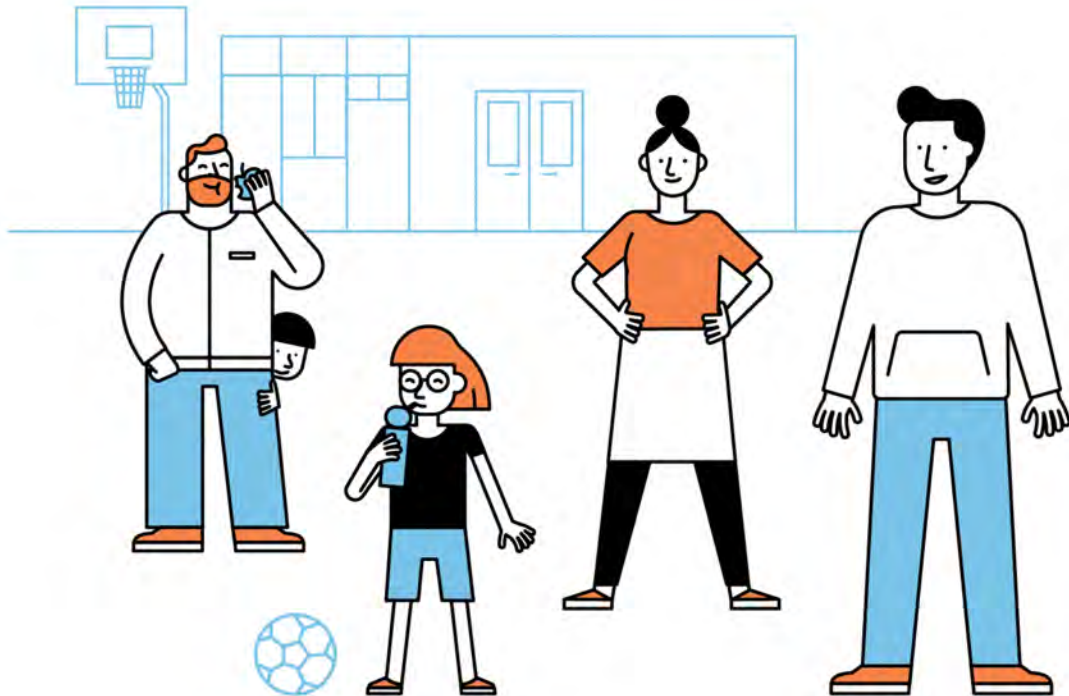
Verenigingen, accommodaties
en evenementen



Maak jullie sportomgeving stap voor stap gezonder



Sportlocaties:



Sportevenementen:



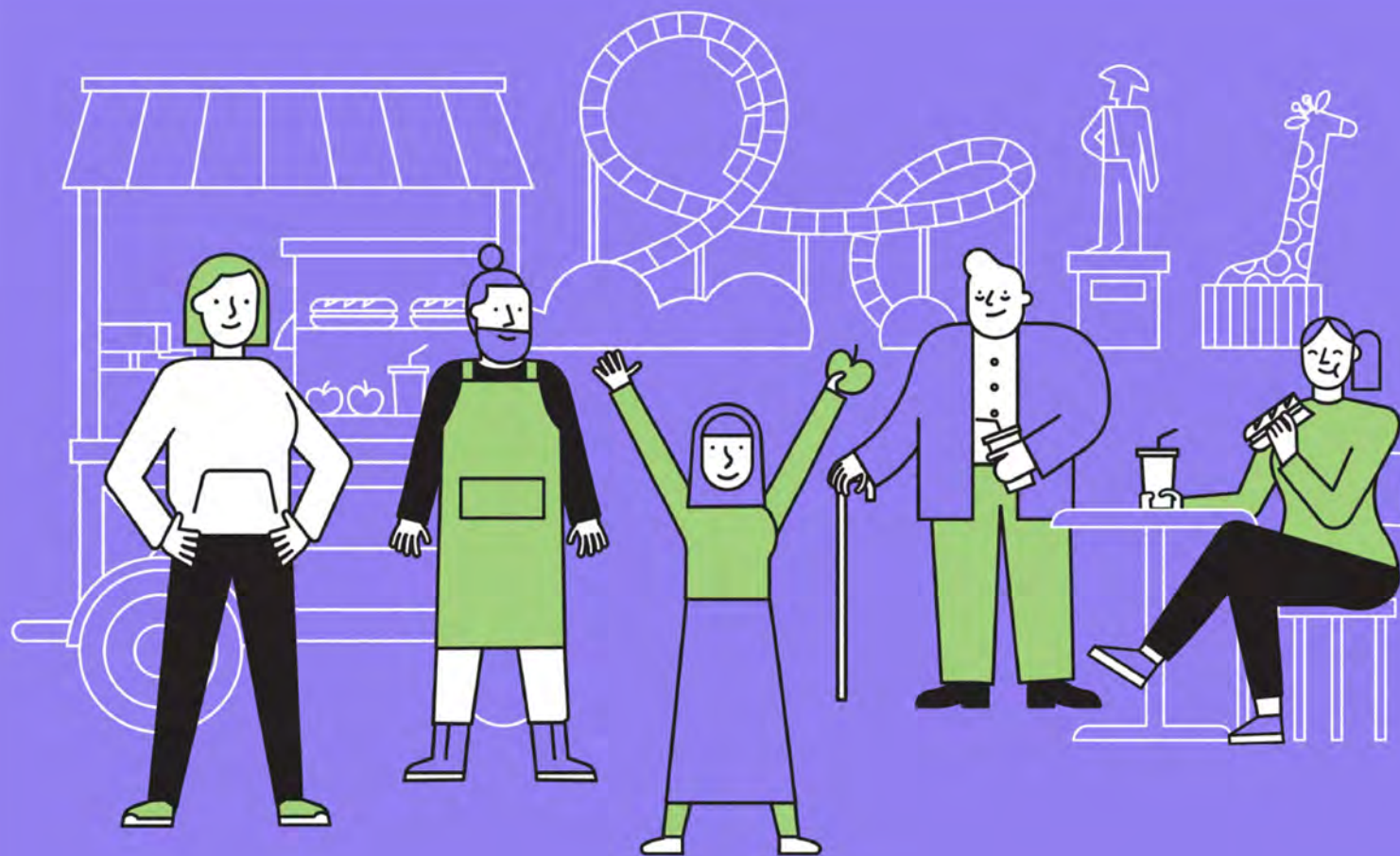
Vrije tijd

Tijdens uitjes, attractieparken,
vakanties en uit eten

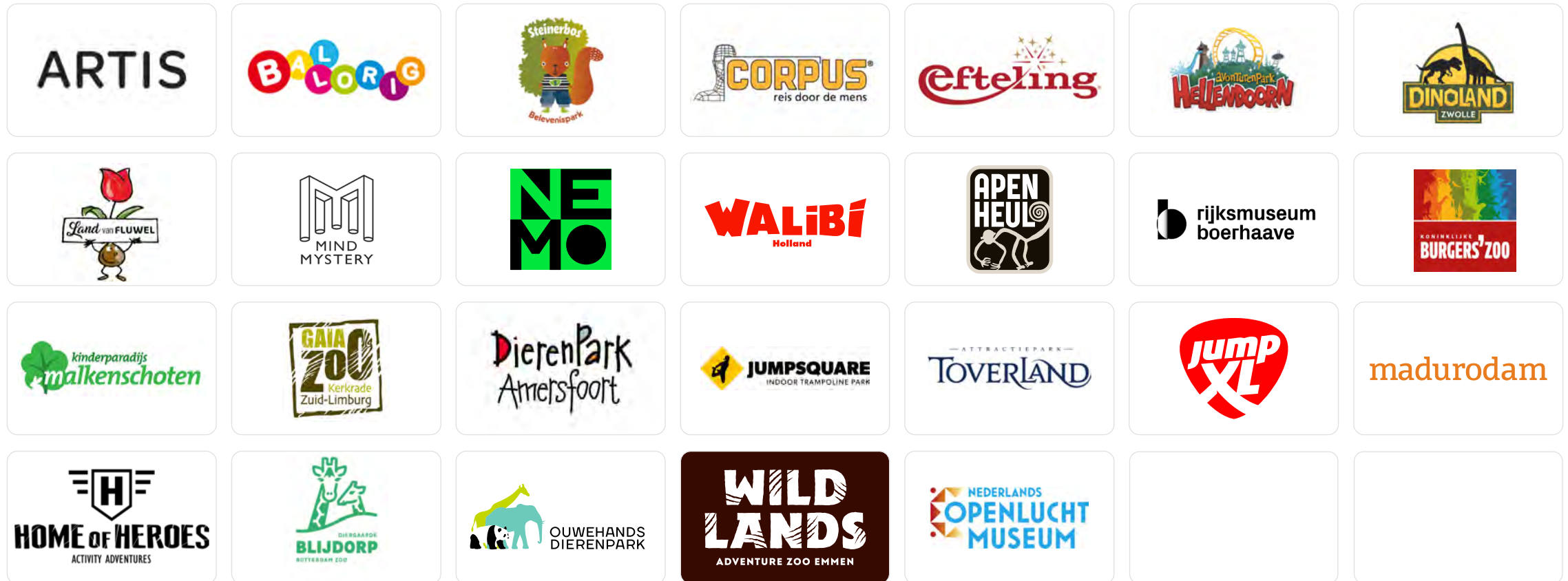


◆ JOGG
◆ teamfit

Maak jullie
dagattractie
stap voor stap
gezonder



Aangesloten dagattracties – ambitie Gezond Uit



Werk

Stages, bijbaantjes, leer-werk-omgevingen



FIT FOR THE JOB



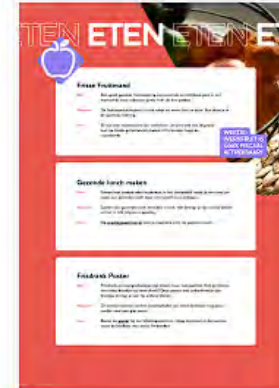
Handleiding
toolkit



Praatkaartjes



Interactieve PDF met
meetlatten



Menukaarten



Actieplan



gezonde jeugd
gezonde toekomst

eerlijk over eten
Voedingscentrum

kenniscentrum
sport & bewegen



Alfa-college

F
Fietzersbond

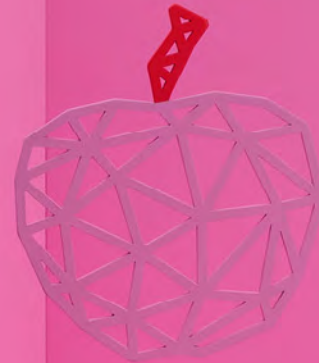
M
Netwerk
Mediawijsheid



vitaliteits
campus

Media

Telefoon, tablets en online



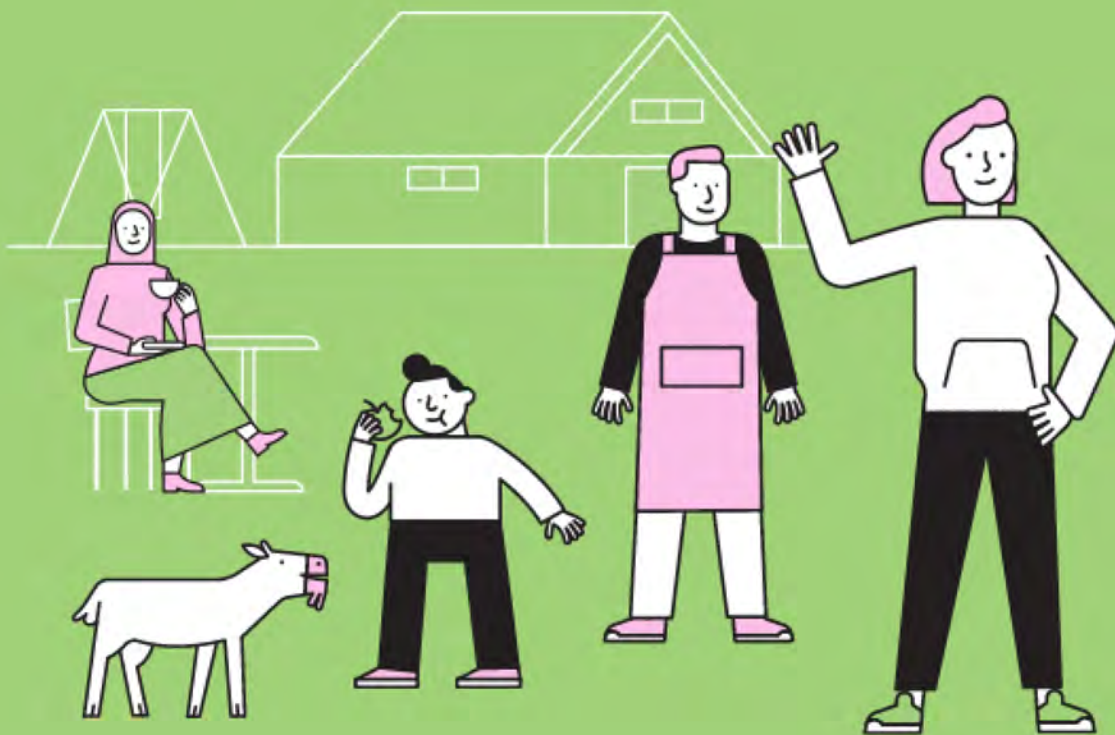
A group of children are sitting on a paved surface, looking at a tablet. One child is pointing at the screen. The text "Kunnen games de buitenruimte uitdagender maken?" is overlaid on the image.

Kunnen games de buitenruimte
uitdagender maken?

Buurt

In parken, speeltuinen en speelpleinen, op straat
en bij dienstverleners





**Maak jullie
buurt stap voor
stap gezonder**

School

Op basis- en middelbare scholen,
MBO-opleidingen en bij de
kinderopvang



Programma Eetomgeving Scholen



JOGG werkt voor programma School & Opvang met succes ook samen met



Samen maken we gezond gewoon



gezonde jeugd
gezonde toekomst

Meer weten?
070 219 22 65

info@jogg.nl

jogg.nl



GEZONDE
SCHOOL



gezonde jeugd
gezonde toekomst



Gezonde
Kinderopvang

Webinar GALA | Gezonde Leefstijl

Gezonde School, Gezonde Kinderopvang, JOGG

27 juni 2023

Samen werken aan een gezonde leefstijl op en rond de school



GEZONDE SCHOOL
 Integraal, structureel en planmatig werken aan gezondheidsbevordering / gezonde leefstijl op school.

Thema's:

| Voeding | PO | SO | VO | MBO |
|---------------------------------------|----|----|----|-----|
| - Beweging en sport | | | | |
| - Roken, alcohol- en drugsprevalentie | | | | |
| - Welbevinden | | | | |
| - Relaties en seksualiteit | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

In samenwerking met de themainstituten:

4 pijlers

- Educatie
- Schoolomgeving
- Signaleren
- Belust

Vraag school centraal

Wijkcommissie

GSA

GSD

Lokale samenwerking met:

- Jongeren en leerkrachten
- Adviseur leefomgevingen
- Voedingsteam
- Buurtsportcoach

JOGG

Lokale, integrale aanpak om de omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien structureel gezonder te maken.

Thuis, Buurt, School, Sport, Vrije tijd, Werk, Media

Afstemming met:

- Koningsplein
- Gezonde basisschool van de toekomst
- Jeugdfonds Sport & cultuur
- Gezonde kinderopvang

Groen en Gezond opgroeien in 013.

GGD Hart voor Brabant
Sportbedrijf Tilburg

Gezond² doet leven!

Webinar Gezonde Leefstijl, 27 juni 2023



Hart voor Brabant



Wie zijn wij?



Esther Peters
JOGG regisseur Tilburg



Saskia van den Brand –
Gezonde School Adviseur Tilburg



Hart voor Brabant



Samenwerking

Uitgangspunt is we doen het samen:

1. Iedere 6 weken overleg tussen GSA, beleidsmedewerker GGD en JOGG regisseur van Sportbedrijf Tilburg.
2. Jaarplan met doelen ook op andere onderwerpen dan Kinderopvang en School

GGD vanuit opdracht inzet op Gezonde school, Kinderopvang en JOGG
JOGG regisseur (32 uur) heeft beleidsruimte en werkbudget (15K)



Hart voor Brabant

Gezonde Kinderopvang



Proces naar 55 locaties met coach gezonde kinderopvang:

- **2016** inspiratiebijeenkomst voor directeuren en PM-ers kinderopvang:
 - informatie verstrekken gezonde Kinderopvang en JOGG aanpak
 - inzicht krijgen in/positieve aandacht voor wat er al gebeurt
 - elkaar inspireren, ervaringen uitwisselen
 - ophalen behoeften en ideeën-> belangrijke stakeholder: Kwaliteitsspecialist Service Bureau Kinderopvang
- **2019** bijeenkomst gecertificeerde coaches:
 - praktijkervaringen delen t.a.v. training en werkveld->Actie: meer draagvlak nodig bij directeuren (behoeftepeiling)
->ontwikkelen incompanytraining voor Tilburg
- **2021:** pilot Incompany-training train-de-trainer: 9 coaches
- **2022:** 3 incompanytrainingen train-de-trainer: 37 coaches
- **Oktober 2022:** intervisiebijeenkomst succesmethode (22)
->behoefte aan verdieping op bewegen (Beweegkriebels)



Scholing Train-de-Trainer:

Docent(en) namens kennisinstituten



train-de-trainer

Locatiemanagers, stafmedewerkers, pedagogisch specialisten, etc.



interne scholing

PM'ers



Coach gezonde kinderopvang

Duur:

Train-de-trainer: 5 dagdelen

Interne scholing: 3 dagdelen



Voordelen incompanytraining:

1. Geen landelijke wachtlijst.
2. Werken vanuit 1 visie.
3. Lokale samenwerking is makkelijker.
4. In korte tijd zeker 55 locaties met gecertificeerde coach Gezonde Kinderopvang.



Kosten

Kosten incompany training: 10.000 euro (12 deelnemers).

- 1^e pilot gefinancierd vanuit JOGG middelen + Servicebureau Kinderopvang.
- Overige 3 trainingen vanuit Preventieakkoord + Servicebureau (faciliterend).



Doorontwikkeling/ambities

- IB-er gezonde Kinderopvang vanuit GGD
- Verbinding met programma Kracht van Preventie
- Verdieping op bewegen (incompany Beweegkriebels)
- Jaarlijks intervisie met gecertificeerde coaches (platform GKO)
- Verbinding naar PO (doorgaande leerlijn)



Tips gezonde kinderopvang

1. Verken partners en situatie: bekijk wie jouw mogelijke samenwerkingspartners zijn en met welk doel samenwerken.
2. (Er)ken belangen: ga na wat ieders motieven en belangen voor samenwerking zijn en weet waar de win-win zit.
3. Zoek gezamenlijke ambitie
4. Creëer breed draagvlak.
5. Samenwerking uitvoeren en evalueren: bepaal samen de inhoud en de vorm van de samenwerking. Leg de onderlinge afspraken hierover vast.

Alleen ga je misschien sneller, samen kom je verder



Gezonde school



Ondersteuning / advisering Gezonde School Adviseur

Binnen de Gezonde School-aanpak wordt gewerkt met vier pijlers: signalering, educatie, omgeving en beleid.

Hoe ziet dat eruit?

Signalering – JGZ

Educatie – activiteiten primair onderwijs

Omgeving – watertappunt, lokalen etc.

Beleid – acties vastleggen



Rol Jeugdgezondheidszorg

1. Regelmatig gesprek met Interne Begeleiders school.
2. Welbevinden leerlingen.
3. Scholen warm maken voor Gezonde School.
4. Interne afstemming Gezonde School Adviseur – Jeugdverpleegkundige
5. Schoolprofielen GGD



Winst voor schoolleiders en bestuurders

1. Je krijgt inzicht hoe het staat met de gezondheid van jouw leerlingen.
2. Je kiest voor Gezonde School-activiteiten die kwalitatief goed zijn.
3. Je werkt structureel, zodat je inzet ook op lange termijn loont.
4. Je doet het samen met GGD, JOGG, ouders, leerlingen en schoolteam.

Winst voor onderwijsteam

- Een persoonlijk onderwerp als gezondheid maakt lesgeven interessanter.
- Medewerkers signaleren gezondheidsproblemen van leerlingen en studenten en reageren er beter op.
- Gezonde leerlingen en studenten zijn gemotiveerder. Lesgeven kost dan minder energie.
- Meer werkplezier, minder ziekteverzuim.



Succesfactoren Gezonde School Tilburg

- Ambitie: iedere basisschool vakleerkracht Sport en Bewegen:
- Samenwerking Combinatiefunctionaris – Gezonde School adviseur
- Rollen en verantwoordelijkheden afstemmen
- Contactenlijst Gezonde School Adviseurs & Combinatiefunctionaris
- Contact Gezonde Wijkadviseur – gebiedsteam sport
- Periodiek overleg
- Jaarplan
- Ondersteuningsbudget vanuit JOGG budget

NB: methodiek is belangrijker dan behalen vignet



Resultaat:

- 31 Gezonde scholen in gemeente Tilburg (77 PO+VO)
- 27 x vignetten Sport en Bewegen.
- Structurele ondersteuningsroute op gebied van bewegen (Motorische Remedial Teaching)
- Bijna alle schoolpleinen PO (59) zijn groene schoolpleinen. (ook een aantal groene schoolpleinen bij VO)



Interventies in 1 boekje

- Voedsel/voeding, water drinken, bewegen en rookvrij.



Groentjesoep

Groentjesoep is een ervaringsgericht lesprogramma voor basisscholen waarbij educatie over groente wordt gecombineerd met het proeven van groente. Kinderen krijgen naast hun eigen lunch minimaal een keer per week een beker verse en gezonde groentesoep in combinatie met kennis over de betreffende groente (o.a. gezondheidswaarde en groeiwijze). Iedere week staat er een andere groente centraal in educatie en soep. Het unieke van groentjesoep is dat alle educatieve activiteiten en soepen uitgaan van het concept "Proef de regenboog", waarbij steeds een andere kleur groente de hoofdrol heeft. De boodschap: "Iedere groente heeft zijn eigen superkracht" staat centraal. Naast de leerlingen worden ook de ouders/verzorgers betrokken via ouderbijeenkomsten, de informatiekanalen van school, soepworkshops op school en/of receptenkaarten voor thuis.

- 👥 groep 1 t/m 8 (met name speciaal onderwijs)
- 👤 leerlingen en leerkrachten i.s.m. Groentjesoep
- 📅 minimaal 8 weken met frequentie van 1 keer per week (ideaal 20 weken per schooljaar)
- 💰 op aanvraag.
- 🌐 www.groentjesoep.nl

EU Schoolfruit*

Wil je op jouw school 20 weken lang gratis groente en fruit ontvangen voor alle leerlingen? Meld je in mei aan voor deelname aan het EU-schoolfruit-en groente programma!

- 👥 groep 1 t/m 8
- 👤 leerkracht
- 💰 geen
- 🌐 www.euschoolfruit.nl/nl/schoolfruit.htm
of neem contact op met de Gezonde School adviseur van de GGD Hart voor Brabant



Lokale Educatieve Agenda

Instrument om lokaal onderwijsbeleid vorm en inhoud te geven.

Sinds 2023 is Gezonde School expliciet toegevoegd

GGD en Sportbedrijf zijn samen als hub Sport&Gezondheid toegevoegd.
(externe expertise centrum)

Het helpt als vanuit de opdracht ook inzet op samenwerking met partners wordt meegegeven.

Extra informatie

www.gezondekinderopvang.nl

www.gezondeschool.nl

[JOGG - Sport in Tilburg](#)



Contactgegevens

Esther Peters

esther.peters@tilburg.nl

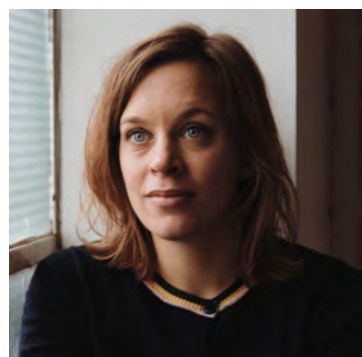
06 5389 1443



Saskia van den Brand

s.brand@ggdhvb.nl

06 5808 9739

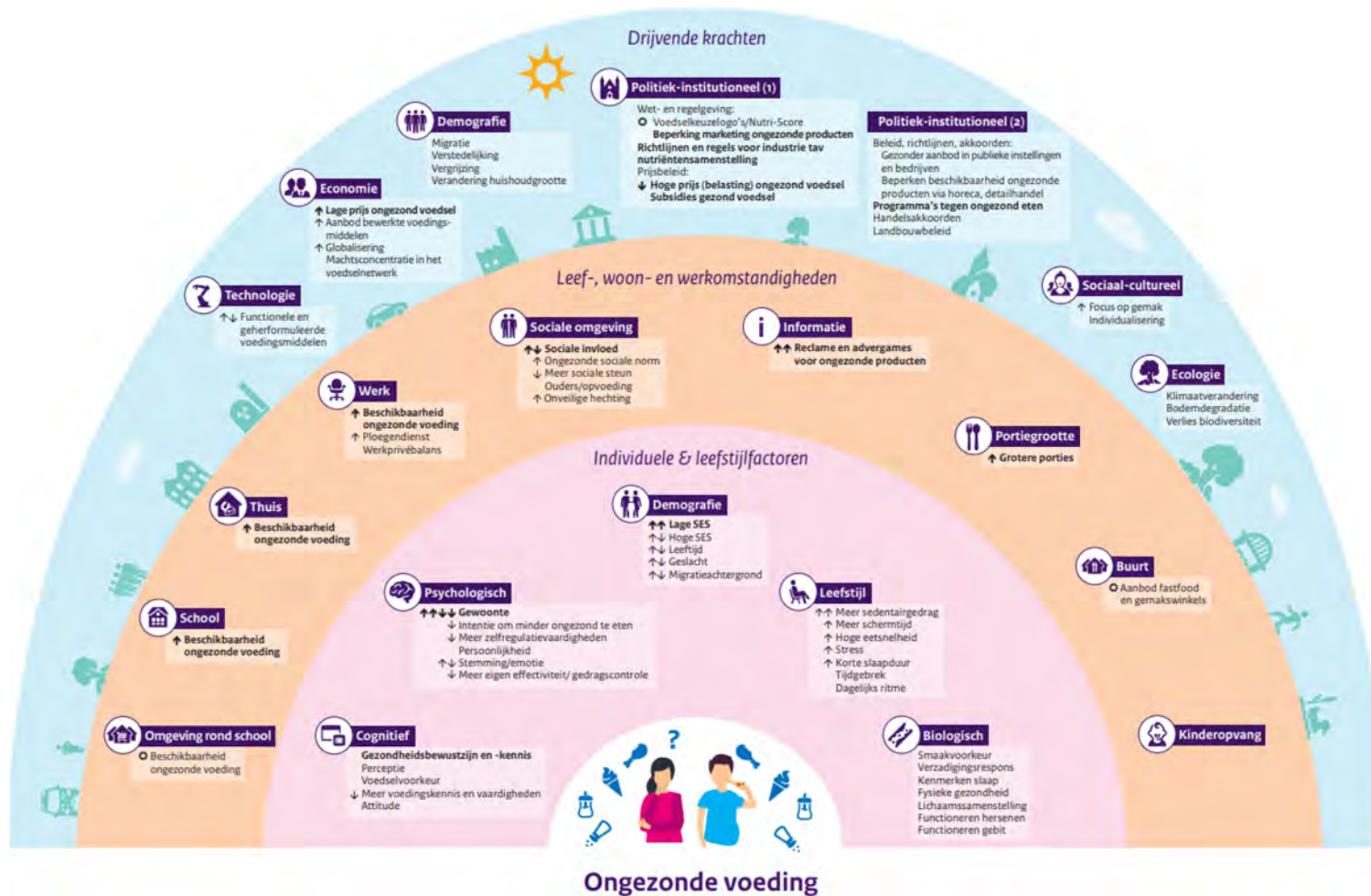


Maak voeding onderdeel van een gezonde leefstijl

27 juni 2023

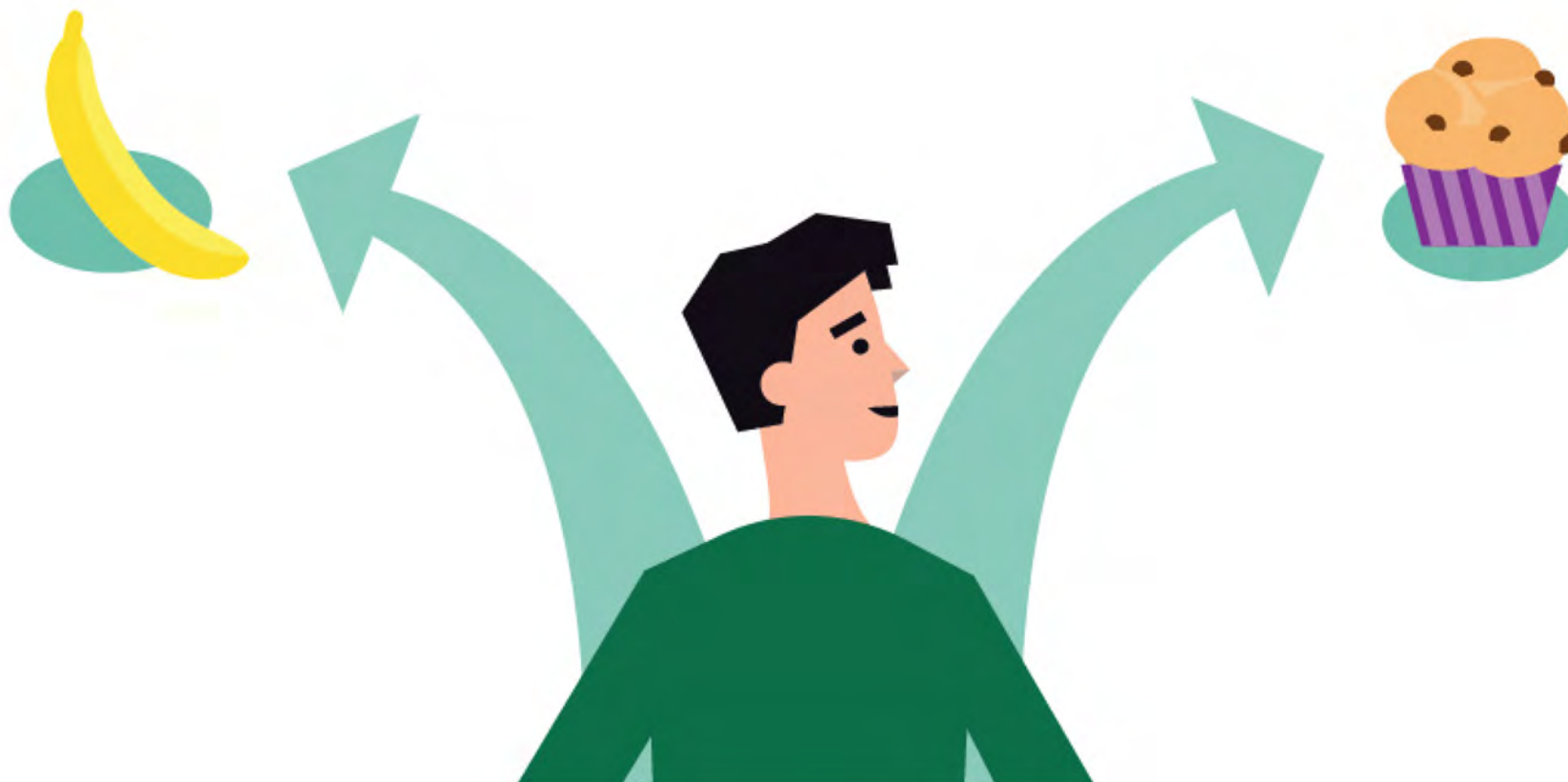
Simone Versteegt

Gezonde leefstijl – waarom voeding?



Meeste impact op gezondheid:
1^e Roken
2^e Ongezonde voeding
 Bron: RIVM augustus 2022

Het Voedingscentrum...



De aanpak van het Voedingscentrum: individuen

We motiveren individuen om goed te eten en bieden informatie, adviezen, tools en apps (kennis en vaardigheden) om gezonde, duurzame en veilige keuzes te kunnen maken



De aanpak van het Voedingscentrum: de omgeving

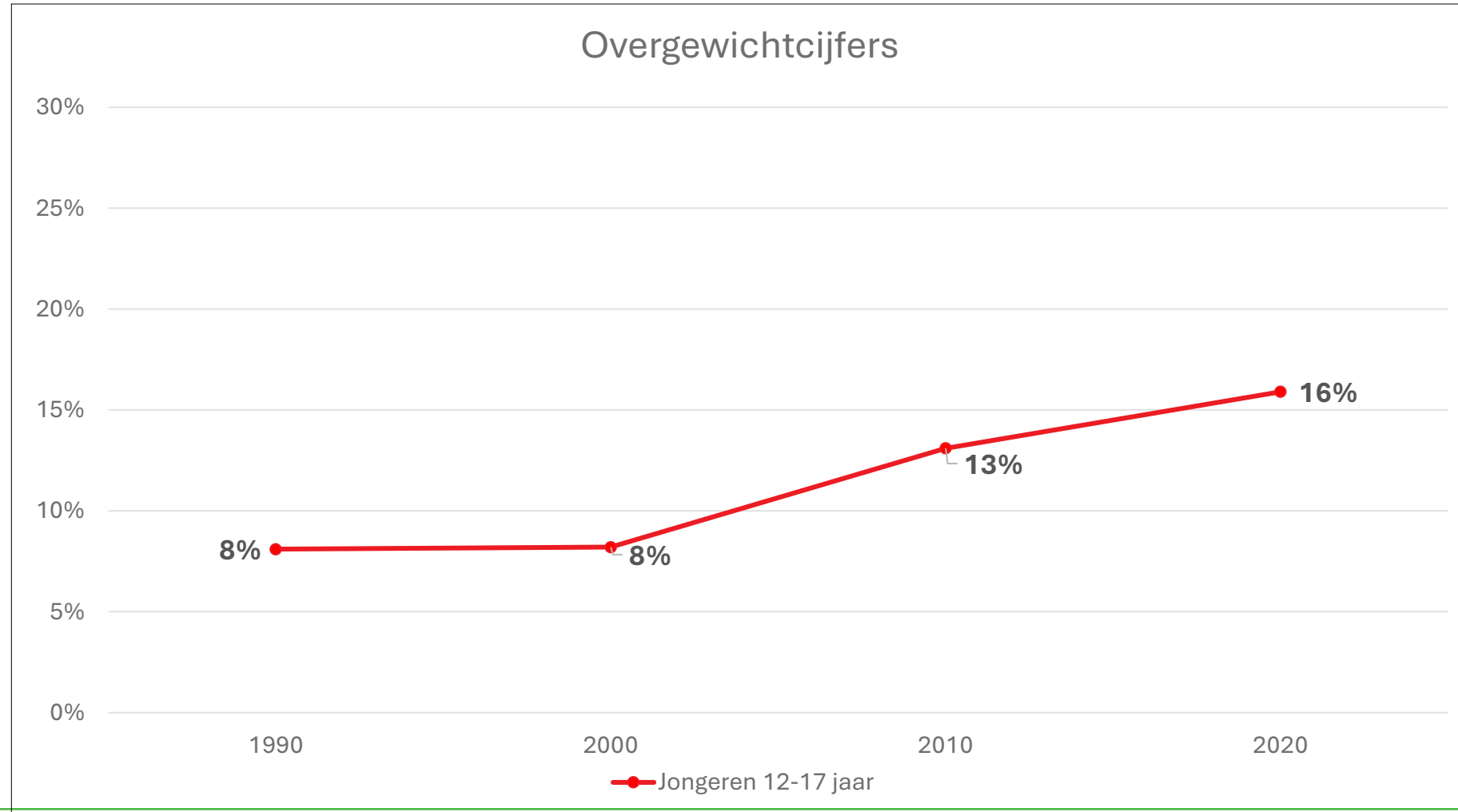
We helpen om eetomgevingen zo in te richten dat de gezonde, duurzame en veilige keuze vanzelfsprekend en bereikbaar is voor iedereen



Voedselvaardig in elke eetomgeving



Waarom inzetten op jongeren?



School

- Setting waar alle jongeren komen
- **Individu:** voedsel educatie
- **Omgeving:** gezonde schoolkantine en maaltijden



Stimuleren van voedsel educatie op school

- Draagt bij aan voedselvaardigheden jongeren
- Stimuleer inzet op erkende lespakketten
 - [Weet Wat Je Eet](#) (vo en mbo)
 - [Krachtvoer](#) (vmbo)
 - [Mbo burgerschapslessen over voeding](#) (mbo)
- Combineer met praktische vaardigheden, zoals kookles of excursie



Home Over JLE Regio's Bijdrage JLE Inspiratie Lesmateriaal FAQ Contact



Stimuleringsbijdrage Lekker naar buiten!

Met als motto '*Lekker naar buiten!*' kunnen alle scholen in het primair onderwijs, voortgezet onderwijs en het middelbaar beroepsonderwijs én kinderopvanglocaties een bijdrage aanvragen voor drie activiteiten:

1. Moestuinen
2. Koken
3. Excursie of gastles op het gebied van voeding

Voorbeeld Gemeente Ede

- [Onderwijs & Food | Gemeente Ede](#)

Onderwijs & Food

In Ede willen we dat alle jongeren gezonde voeding kunnen krijgen. Maar ook dat ze zelf ervaren wat gezonde voeding is. Kinderen die gezond eten, zitten beter in hun vel en kunnen zich daardoor beter ontwikkelen. Daarom zetten we vol in op voedselonderwijs. Op deze pagina leest u op welke manieren we uw school hierin kunnen ondersteunen.

Financiële regelingen

Er zijn een aantal financiële regelingen waar scholen een beroep op kunnen doen om een gezondere leefstijl te stimuleren.

Subsidie programma Food

De subsidie van het programma Food is bedoeld voor het ontwikkelen van activiteiten waarmee u een doorlopende leerlijn over gezonde voeding aanbiedt in het primair-, voortgezet-, of middelbaar onderwijs. De subsidie is bedoeld voor initiatieven die bijdragen aan de doelstellingen van de opgave Food van gemeente Ede. Hierbij is het belangrijk dat het initiatief een visie op de borging voor de lange termijn in het onderwijs meeneemt. De voorwaarden kunt u lezen in de [Subsidieregeling Food Ede](#). [↗](#)

U kunt maximaal € 15.000 per kalenderjaar aanvragen. U kunt de subsidie aanvragen via [het algemene aanvraagformulier](#) [↗](#). De subsidie 'Food' staat onder 'Overig'.

Omgeving: Gezonde Schoolkantine



[De Gezonde Kantine | De Gezonde Kantine | Voedingscentrum](#)

eerlijk over eten
Voedingscentrum



Typ in de chat: hoeveel voedselkeuzes maak je op een dag?



‘Kies ik zelf wat ik eet?’

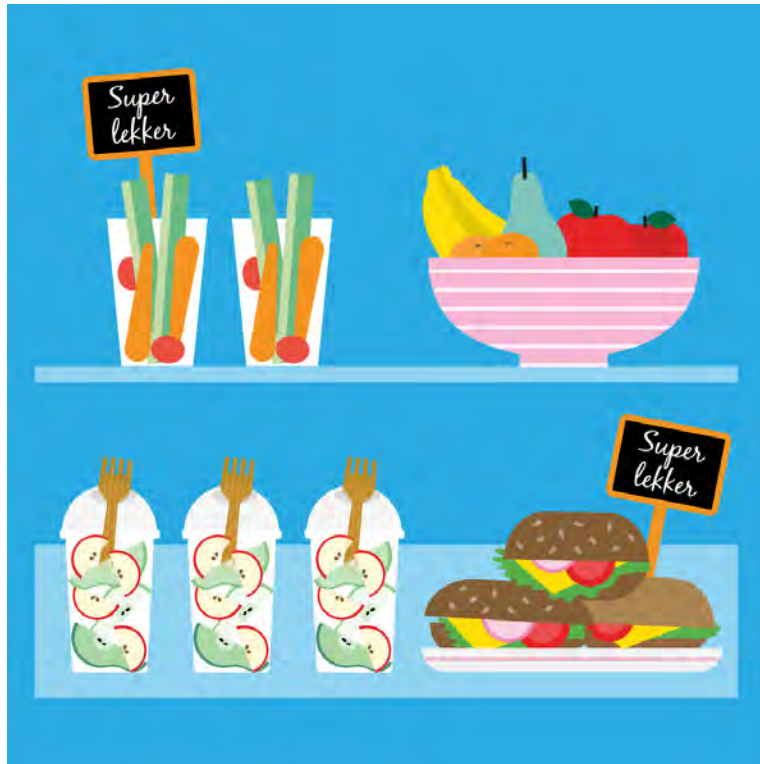
- 200 voedselkeuzes
- Beslist op basis van 2 systemen, meeste voedselkeuzes automatische systeem
- De meeste mensen willen graag geholpen worden bij die keuzes
- Huidige omgeving maakt gezonde keuze moeilijk



A photograph of a school cafeteria counter. The counter is made of light-colored wood. On the left side, there is a food display with several small sandwiches on a metal tray, topped with tomatoes and cucumbers. To the left of the tray are several clear plastic cups filled with fresh fruit like strawberries and oranges. Above the counter, there are two silver heat lamps. In the background, there are shelves with wicker baskets containing fresh produce like green beans and apples. On the right side of the counter, there is a cashier station with a computer monitor, a keyboard, and a receipt printer. Next to it is a large glass water dispenser with a metal spout and a pink and white checkered cloth with bananas and oranges on top. The wall behind the counter is covered in bright orange square tiles. A stone pillar is visible in the center. A black stanchion with a black strap is in the foreground on the right. The floor is made of grey square tiles.

Draag bij aan jongeren die
opgroeien in een gezonde en
duurzame eetomgeving op school

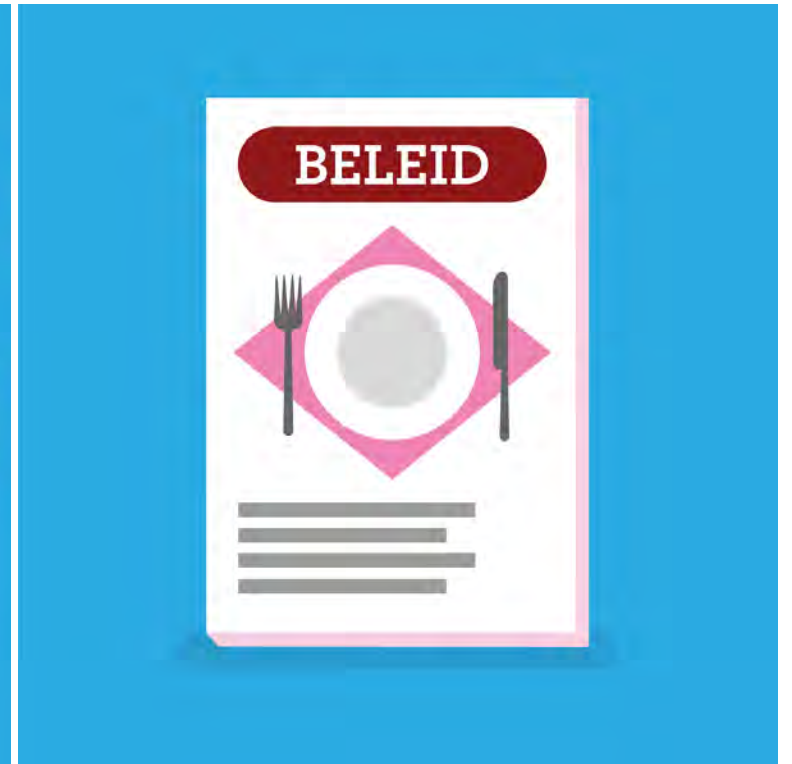
De Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen



Aanbod



Uitstraling



Beleid

De Adviseurs Eetomgevingen staan voor je klaar!



Naoual Sabiri



Diane Peters



Annika Nieuwenhuis



Dieuwke Vogelzang



Kathelijne Bottema



Sanne Castelijns



Linda Hoebink



Kristy Hamberg

[Contact | De Gezonde Kantine | Voedingscentrum](#)

Stimuleren van Gezonde Schoolmaaltijden

- [Schoolontbijt of schoollunch: inspiratie en tips | De Gezonde Kantine | Voedingscentrum](#)
- [Subsidie schoolontbijt voor scholen - Gemeente Gouda](#)



Gemeente Gouda Direct regelen en informatie ▾ Actueel ▾ Bestuur en organisatie

Tot 1 maart subsidie aanvragen

Basisscholen, scholen in het voorgezet onderwijs of speciaal onderwijs kunnen eenmalig subsidie aanvragen via het subsidieloket van de gemeente Gouda. Dit kan tot 1 maart 2023. De gemeente heeft maximaal €20.000 beschikbaar en verdeelt dit bedrag onder de aanvragers. Scholen komen alleen in aanmerking voor de subsidie als zij niet al ondersteuning krijgen van de stichting Jeugdeducatiefonds. De subsidie is bedoeld ter overbrugging tot er een landelijke regeling komt. Scholen kunnen de subsidie aanvragen op de [pagina Subsidie Schoolontbijt](#).

Kansengelijkheid onder jongeren

Met deze tijdelijke subsidie van de gemeente worden scholen gesteund om iedere leerling een gelijke kans te geven.

Aan de slag in je gemeente

Met gezondere en duurzamere eetomgevingen









Voedingscentrum

De werkwijze voor gezondere en duurzamere eetomgevingen in de gemeente



[Werkwijze voor gezondere en duurzamere eetomgevingen in de gemeente | Voedingscentrum](#)

Werkwijze voor gezondere en duurzamere eetomgevingen in de gemeente

| | Bepaal de focus | Creëer draagvlak | Onderteken de ambitie | Ontvang ondersteuning | Borg in lokaal beleid | Maak de ambitie zichtbaar |
|---|-----------------|--|--|---|---|---|
|  Gemeente- en provinciehuizen | | Facilitair-, catering-, beleidsmedewerkers, wethouder, HR-medewerkers, P&O, Ondernemingsraad, JOGG-regisseur | Ambitie <u>Gezonder Voedingsaanbod in gemeentehuizen en provinciehuizen 2021-2025</u> | <u>JOGG-Teamfit Coach</u> | Zet <u>Overheidsniveau gezonde catering</u> als criterium in aanbesteding voor catering gemeentelijke bedrijfsrestaurants | Voorbeeld: Vier de heropening van het gezondere en duurzamere bedrijfsrestaurant. |
|  Vo- en mbo-scholen | | GGD, Gezonde School Adviseurs, JLE-makelaars, JOGG-regisseur, schoolbestuur en -medewerkers en leerlingen | Ambitieverklaring <u>Gezonde Schoolkantine 2021-2025</u> van het <u>Programma de Gezonde Schoolkantine</u> | <u>Adviseur Eetomgevingen van het Voedingscentrum</u> | | <u>Uitreiking Schoolkantine Schaal</u> volgens de <u>Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen</u> door Adviseur Eetomgevingen |
|  Sport- en buurtlocaties | | Sport- en sociaal domein, JOGG-regisseur | <u>JOGG-Teamfit Topprestatiebadge</u> | <u>JOGG-Teamfit Coach</u> | <ul style="list-style-type: none"> • Vergunningen- en reclamebeleid • Subsidies van lokale organisaties, zoals sport- en buurtlocaties • Aanbestedingen van gemeentelijke locaties • Contracten, bijvoorbeeld van de catering | Uitreiking <u>Topprestatiebadge</u> volgens de <u>Richtlijn Eetomgevingen voor JOGG-Teamfit</u> door JOGG-Teamfit coach |
|  Sportevenementen | | Sportdomein, organisatieteam | <u>Convenant Gezonde Sportevenementen van JOGG-Teamfit</u> | <u>JOGG-Teamfit Coach</u> | | Voorbeeld: Vraag een wethouder voor een persmoment en verspreid de ondertekening van de ambitie via lokale media. |
|  Dagattracties | | Horeca en facilitaire dienstverlening | Ambitie <u>Gezond Uit van JOGG-Teamfit</u> | <u>JOGG-Teamfit Coach</u> | | |
|  Ziekenhuizen en zorginstellingen | | Facilitair managers, restaurantmedewerkers | Intentieverklaring <u>Goede Zorg Proef Je</u> | <u>Adviseur Eetomgevingen van het Voedingscentrum</u> | | |

© Voedingscentrum 04/2023

Evalueer en stuur bij



www.voedingscentrum.nl/professionals/gezonde-eetomgeving

eerlijk over eten

Voedingscentrum

Andere mogelijkheden - instrumentarium

- Vergunningenbeleid
- Reclamebeleid
- Meer mogelijkheden: [Gemeentelijk instrumentarium voor een gezonde voedselomgeving \(City Deal\)](#)
- Meer tips: [webpagina voor gemeentelijk beleid](#)





Bedankt voor jullie
aandacht!

versteegt@voedingscentrum.nl

Meer over GALA?

www.voedingscentrum.nl/professionals/gemeenten

Aan de slag met de Gezonde Schoolkantine in Amsterdam

Christa van Dijk, Programmamanager Gezonde School
Heleen Schuit, Projectmanager eetomgevingen



X Gemeente
X Amsterdam
X

En dan nog even dit.....

- Graag de evaluatie invullen: <https://nl.surveymonkey.com/r/MLH7VMV>
- In september volgt de volgende reeks van webinars. Save The date:
 - 29 augustus: Terugdringen van gezondheidsachterstanden (inclusief kansrijke start)
 - 31 augustus: Het versterken van de verbinding met de sociale basis
 - 5 september: Vitaal ouder worden
 - 14 september: Gezonde Leefstijl, verdieping
 - 19 september: Domeinoversteigende inzet vanuit een regionale infrastructuur
- Houd deze website in de gaten voor meer informatie en aanmelden:
 - [Thematische Webinars Gezond en Actief Leven Akkoord \(GALA\) | Ambtenaren | VNG academie \(vngconnect.nl\)](https://vngconnect.nl)