

*Vanwege hybride werken zijn de opleidingsmodules voor ZSM ook online beschikbaar.*

### **Wat zijn “opstellingen”?**

In de theorie van “Opstellingen”, ook wel genoemd systemisch denken, neemt ieder mens zijn plek in verschillende systemen. Je gezin, je familie (denk aan familieopstellingen), maar ook een bedrijf of organisatie is een systeem. Als er in dat systeem wat veranderd, heeft dat impact op alle deelnemers binnen dat systeem. Die onderlinge interactie is er altijd. Denk maar eens aan een gezin waar een van de ouders wegvalt. Iedereen gaat dan opnieuw een plek innemen, een positie, en zich ook vaak anders opstellen.

Bij een Opstelling nemen alle deelnemers van een systeem een plaats in binnen een ruimte, (zoals een zaal) Die plek kies je zelf.

Vervolgens worden de deelnemers bevraagd door de begeleider. Op die manier worden patronen, belemmeringen of ondoelmatigheden in beeld gebracht die vaak op een onbewust niveau aanwezig zijn. Door dit zichtbaar te maken worden ook de oplossingsrichtingen zichtbaar die eerder verscholen bleven.

### **Wat is het niet!**

Het gaat bij opstellingen nooit om hoe iemand persoonlijk functioneert maar altijd om het onderliggende systeem en de onderliggende patronen.

### **En wat zijn 'Opstellingen' voor ZSM, wat gaan we doen?**

ZSM als samenwerkingsverband is ook een systeem. Binnen dat systeem wordt op een bepaalde manier gewerkt. Bij de invoering van het nieuwe werkproces rondom Huiselijk Geweld, waaronder ex-partnerstalking, komt er ook nog een nieuwe samenwerkingspartner bij: Veilig Thuis.

Het is interessant om te kijken wat dit betekent voor de samenwerking op ZSM. Waarom loopt iets goed, of waarom juist minder. Welke onbewuste processen spelen daarbij een rol? En op welke manier kunnen we het met elkaar nog beter doen?

Alle gebeurtenissen uit het verleden van de organisaties hebben een sterke invloed op het heden, zonder dat je je daar als professional van bewust bent.

De sessie wordt begeleid door Sabine Hess en/of Ingrid Peters. Sabine heeft al 15 jaar ervaring in het begeleiden van individuen en groepen en het begeleiden van opstellingen; Ingrid Peters (OM) is sinds 2021 ook gecertificeerd opstellingen begeleider

### **Wat is nodig:**

- Eén afvaardiging (van gemiddeld 2 personen) van elke organisatie.
- Lukt dat niet, stem dan even af met Ingrid, we vinden altijd een oplossing
- Wij gaan uit van een dagdeel (2 tot max 3 uur); op basis van ervaringen kan het zijn dat dat nog wordt bijgesteld.
- Kom gewoon als jezelf, je hoeft niks voor te bereiden en je kunt niets fout doen.