



HIGH FIVE

Lokale democratie en participatie

In welke opzichten draagt 'high five' bij aan inspraak en betrokkenheid?

Alles wat we met High Five creëren is in samenspraak met inwoners. 'Bottom up' is de standaard. Alles wat we doen, laten we starten in de samenleving. In ons netwerk. We faciliteren en helpen. We organiseren niet zelf, tenzij het netwerk het niet kan of wil. Dit betekent dat inwoners altijd leidend zijn. Inmiddels werft High Five haar eigen ambassadeurs. Organisaties en bedrijven willen 'erbij horen' en dat zegt eigenlijk alles.

Het jaarprogramma dat wij zelf uitvoeren, komt mede tot stand op basis van input vanuit het netwerk. Bijvoorbeeld uit de vitaliteitscan voor verenigingen. Een aantal voorbeelden per doelgroep lichten we graag verder toe:

Volwassenen - Voorbeelden bewoners initiatieven

Zwemlessen voor allochtonen vrouwen

Zwemlessen zijn ontstaan vanuit eigen initiatief van allochtonen vrouwen tijdens een open inloop in de wijk. Daaruit voortvloeiend zijn zij nu actief als vrijwilliger in de wijk en beheersen zij de Nederlandse taal beter omdat zij met andere inwoners in contact komen.

Ploggen in Nissewaard

Enthousiaste inwoner die deed aan ploggen (hardlopen en vuilnis oprapen) constateerde dat er veel afval in Nissewaard ligt. Dit wilde hij met meer mensen verhelpen door zelf in beweging te zijn en iets goeds te doen voor de natuur in Nissewaard. High Five ondersteund dit initiatief en inmiddels biedt hij 'plog' lessen aan op middelbare scholen en basisonderwijs. En is er een uitleen punt voor vuilnis rapers met een pas waarmee je door heel Nissewaard de opgehaalde vuilnis kan weggooien.

Buurtmoestuin

De plek waar de presentatie van High Five startte was in de Buurtmoestuin de Kreek. Deze buurtmoestuin is door en met inwoners uit die wijk samen tot stand gebracht en wordt nog steeds door vrijwilligers onderhouden. Er is een samenwerking met de wijkvereniging en scholen eromheen, kinderen komen in de buurtmoestuin om te helpen en er worden lessen verzorgd. In een andere wijk (Waterland) wordt de buurtmoestuin in zijn geheel onderhouden en ontwikkeld door kinderen.

Wijk Theater

Bewoners die zelf theater maken over thema's die spelen in de wijk. Zoals armoede, schulden, eenzaamheid

Gelukkig, gezond en duurzaam leven in Nissewaard

Alles voor een High Five!

Een High Five motiveert mensen en geeft een positief gevoel.

De kernwaarden die centraal staan, zijn verbinding - samen - bevlogen - betrokken - plezier.

En belangrijk: een High Five geef je nooit alleen, maar altijd samen!



HIGH FIVE

Lokale democratie en participatie deel 2

In welke opzichten draagt 'high five' bij aan inspraak en betrokkenheid?

High Five subsidie

Naast een basis subsidie voor sport en cultuur is er sinds 2019 ook een High Five Subsidie. Een high five subsidie heeft als doel dat Nissewaarders lekkerder in hun vel zitten. Daar kun je op allerlei manieren aan bijdragen. Binnen de High Five thema's kan dat bijvoorbeeld zijn op:

Duurzaamheid: Gezonde voeding, natuur en milieu, groene omgeving en lekker in je vel

Maatschappelijk: Normen en waarden, inzetten voor anderen, omgaan met diverse culturen, buurtbetrokkenheid

Ontwikkeling: Talent, creativiteit, doorontwikkeling ter verbetering van een wijk of kern, jong en oud

Beweging: Sport, spelen, fit zijn, lichamelijke gezondheid

Sociaal-emotioneel: Veiligheid, omgeving, familie, zelfbeeld, waardering, erkenning, eenzaamheidsbestrijding

Draagt het idee aan minimaal 2 thema's bij, dan is het idee High Five! De intentie moet zijn iets op te zetten dat kan blijven bestaan. Ook na de HighFive! opstarthulp. Het mag dus geen eenmalig project zijn.

Gelukkig, gezond en duurzaam leven in Nissewaard

Alles voor een High Five!

Een High Five motiveert mensen en geeft een positief gevoel.
De kernwaarden die centraal staan, zijn verbinding - samen - bevlogen - betrokken - plezier.
En belangrijk: een High Five geef je nooit alleen, maar altijd samen!



HIGH FIVE

Lokale democratie en participatie deel 3

In welke opzichten draagt 'high five' bij aan inspraak en betrokkenheid?

Jeugd & Jongeren - Voorbeelden jeugd & jongeren initiatieven

Uitvoering jeugdparticipatie valt onder High Five. Dit betekent dat de begeleiding en ondersteuning van het jongerenpanel en de kindergemeenteraad gedaan wordt door combinatiefunctionarissen.

Horizontaal – Spoken word platform, waar lokaal talent de kans krijgt om zichzelf te laten zien

Jongeren live streams – opgezet door jong DJ talent uit Nissewaard 'Drop the base' in samenwerking met jongerenwerk, ondernemer 'De jongens van', licht en geluid bedrijf van lokale ondernemer.

Jongerenpanel - groep van betrokken jongeren tussen de 12 en 18 jaar adviseren beleidsmedewerkers en denken mee met gemeente vraagstukken. Voorbeelden zijn:

Diversiteit – hoe moet voorlichting over diversiteit eruit zien op middelbare scholen.

Cultuur – kunst in de buitenruimte

Sport – jongeren meer in beweging krijgen, meedenken freerunpark Nissewaard & naschoolsaanbod op VO scholen

Vrijwilligers - wanneer worden jongeren gemotiveerd iets voor een ander te doen? Hoe ziet vrijwilligerswerk voor jongeren eruit?

Gezondheid - Gezonde schoolkantines

Preventie – Financieel jongeren bulletin aangepast n.a.v. input jongerenpanel

Omgevingsvisie – Hoe moet de stad er in 2040 uit zien?

Ideeën van kinderen van de Kindergemeenteraad die inmiddels zijn gerealiseerd:

Mentale gezondheid krijgt meer aandacht op school

Naschools aanbod – Meer muziek, urban sport, tekenen, dansen na schooltijd

Promoten van hun eigen sport via tiktok

Schermggebruik op school

Vertrouwenspersonen op scholen

Kinder initiatieven opzetten in de wijk

Gelukkig, gezond en duurzaam leven in Nissewaard

Alles voor een High Five!

Een High Five motiveert mensen en geeft een positief gevoel.

De kernwaarden die centraal staan, zijn verbinding - samen - bevlogen - betrokken - plezier.

En belangrijk: een High Five geef je nooit alleen, maar altijd samen!



HIGH FIVE

Lokale democratie en participatie deel 4

In welke opzichten draagt 'high five' bij aan inspraak en betrokkenheid?

Organisaties -

Iedere sector heeft haar eigen klankbordgroep op platform voorbeelden hiervan zijn:

- Wijkgroepenplatform - bestaande uit 11 wijkgroepen
- Klankbordgroep sport - vertegenwoordigd 65 sportverenigingen
- Cultuur - vertegenwoordigd 45 cultuurorganisaties
- Migranten platform - vertegenwoordigd 13 organisaties
- Erfgoed platform - vertegenwoordigd 110 organisaties

Al deze platforms hebben structureel overleg met beleidsmedewerkers en/of combinatiefunctionarissen om jaarprogramma en afstemming te toetsen. Zij hebben inspraak op nieuwe ideeën, beleidsstukken en worden betrokken bij activiteiten en evenementen die in Nissewaard worden georganiseerd.

Daarnaast zijn er nog platforms die zijn ontstaan vanuit culturele interesse:

Zo Blitz

Cultureel platform waar culturele ideeën ontstaan en worden uitgevoerd door bewoners met bewonersinitiatief gelden. In samenwerking met Bibliotheek de Boekenberg, Centrum voor de Kunsten en verzorgingstehuizen.

LHBTI – groep

Meepraten over diversiteit en waar we als regenboog gemeente op gaan inzetten. Bijvoorbeeld voorlichting geven op VO scholen.

Puls

Muzikanten / artiesten platform waar men elkaar kan ontmoeten en optreden verzorgen en ontwikkelen. High Five biedt een podium bij lokale evenementen en ondersteunen hen met het initiëren van ideeën om lokaal talent een podium te geven en ze door te ontwikkelen.

Gelukkig, gezond en duurzaam leven in Nissewaard

Alles voor een High Five!

Een High Five motiveert mensen en geeft een positief gevoel.
De kernwaarden die centraal staan, zijn verbinding - samen - bevlogen - betrokken - plezier.
En belangrijk: een High Five geef je nooit alleen, maar altijd samen!