



Inleiding

Leefstijlakkkoord

Op landelijk niveau zijn in het Nationaal Preventieakkoord afspraken gemaakt om te komen tot een gezonde leefstijl van Nederlanders. Het doel is om een beweging op gang te brengen naar een rookvrij leven, een verantwoord alcoholgebruik en een gezond gewicht, omdat met een gedragsverandering op deze thema's veel gezondheidswinst behaald kan worden. 70 publieke en private partijen maakten afspraken om hieraan bij te dragen.

In navolging van het Nationaal Preventieakkoord en in lijn met de Regionale Nota Gezondheidsbeleid wil Beverwijk komen tot een gedragen akkoord voor een vitale leefstijl. Het huidige Sportakkoord biedt hiervoor een goede basis en wordt uitgebreid naar een lokaal Leefstijlakkkoord. Door in te zetten op minimaal twee van de bovengenoemde thema's komt de gemeente voor de jaren 2021- 2023 in aanmerking voor een stimuleringsbudget.

Beverwijk legt de focus op de thema's overgewicht en roken in combinatie met een bredere kijk op (positieve) gezondheid. Om hierin meetbare stappen te kunnen zetten is gericht aan samenwerkingspartners gevraagd om mee te denken over en vervolgens bij te dragen aan de doelstelling om te komen tot een

gezonde, rookvrije omgeving die uitnodigt tot een gezonde leefstijl en bijdraagt aan een nieuwe norm. Door de coronamaatregelen was het samen optrekken met bewoners niet goed mogelijk, dat maken we in de uitvoeringsfase goed!

We hebben meer aandacht voor de wijken waar veel mensen wonen met een lagere sociaaleconomische status en werken daarin samen met de sociale teams en de maatschappelijke dienstverlening. Onder mensen met een lagere sociaaleconomische status komt naar verhouding meer laaggeletterdheid voor. Laaggeletterden voelen zich vaak niet alleen ongezonder, maar zijn dat vaak ook. Zij hebben ook vaker een ongezonde leefstijl.

Met het gedachtengoed van Positieve Gezondheid ontwikkelen we een gezamenlijke taal waarmee we samen de aandacht voor een gezonde leefstijl kunnen versterken. Ook zoeken we de samenwerking met de andere IJmondgemeenten, omdat onze ambitie overeenkomt en onze samenwerkingspartners vaak gemeente overstijgend werken.

De klankbordgroep van het Sportakkoord is omgevormd tot een Stuurgroep. Deze heeft als taak het bewaken van de doelstellingen en het beoordelen van de aanvragen voor het stimuleringsbudget. De Stuurgroep-leden zijn afkomstig uit de volgende sectoren: Gemeente (sport en volksgezondheid), GGD, Welzijn & Maatschappelijke Dienstverlening, Onderwijs, Sport en Zorg.

Van Sportakkoord naar Leefstijlakkoord

Begin 2020 is er in Beverwijk door ongeveer 40 partijen een lokaal Sportakkoord gesloten waarin voor brede thema's is gekozen (Sterk & Samen, Gezond & Wel, Veel & Vaardig). Dit Sportakkoord is nu uitgebreid tot een lokaal Leefstijlakkoord.

Alhoewel het Sportakkoord het startpunt was, is dit Leefstijlakkoord breder van opzet. De afspraken op het thema 'Gezond & Wel' uit het Sportakkoord zijn voor zover relevant opgenomen in de uitbreiding en aangevuld met lokale afspraken op de thema's Roken en Overgewicht uit het Nationale Preventieakkoord. De afspraken uit het Sportakkoord op de thema's 'Sterk & Samen' en 'Veel & Vaardig' zijn geëvalueerd en geactualiseerd voor 2021 en 2022.



De centrale ambitie van dit akkoord is:

***Beverwijkers leven in een
rookvrije omgeving die uitnodigt
tot een gezonde leefstijl.***

De focus wordt gelegd op de volgende pijlers:

1 *Rookvrij Opgroeien*
in Beverwijk

2 *Beverwijkers*
Buiten op hun Best

3 *Samen zichtbaar*
voor een positieve en gezonde leefstijl

4 *Samen sporten en bewegen*
in Beverwijk



Rookvrij opgroeien in Beverwijk

Kinderen die opgroeien in een wereld waar roken niet vanzelfsprekend is. Dat is onze wens. Als kinderen niet worden blootgesteld aan rook dan bevordert dat direct hun gezondheid; ook verhoogt rookvrij opgroeien de kans dat zij later zelf niet gaan roken. Zien roken doet immers roken. Niemand wil dat kinderen gaan roken.

Rookvrij opgroeien wordt mogelijk als er niet gerookt wordt in de omgeving van kinderen, als tabakswaarschuwingen uit het zicht blijven en we samen uitdragen dat niet-roken de norm is. We zetten in op het zichtbaar rookvrij maken van plekken waar kinderen komen, denk daarbij aan sport- en speelterreinen, schoolpleinen, de ingang van winkelcentra en openbare gebouwen, waaronder het stadhuis. We weten dat er een groot draagvlak is voor een rookvrije omgeving, ook onder rokers. We stimuleren volwassenen om te stoppen met roken en daar hulp bij te zoeken. We willen dat professionals vaker een stopadvies geven en dat er voor iedereen passende stoppen-met-rokenhulp is.



Beverwijkers

Buiten op hun Best

Beverwijkers die voldoende bewegen, leggen een stevige basis voor een gezonde leefstijl. Bewegen is goed voor je lijf, je weerbaarheid, je gevoel en nog veel meer. Het is niet nodig om daarvoor intensief te sporten. Juist het bewegen tussen de bedrijven door, blijkt waardevol voor de gezondheid en is een belangrijke tegenhanger van het vele zitten.



Op de fiets boodschappen doen, tuinieren, met de kinderen spelen, een ommetje lopen. Als je buiten bent, in het groen, word je bijna als vanzelf actief. Bovendien kom je buiten altijd iemand tegen. Een korte begroeting, een goed gesprek of samen op pad; ook de ontmoeting doet een mens goed. Onze wens is om het buiten voor alle Beverwijkers aantrekkelijk te maken om in beweging te komen. Voor het thema Beverwijkers Buiten op hun Best hebben we met de ondertekenende partijen afgesproken dat we de omgeving zichtbaar uitnodigend willen laten zijn om te bewegen en met meer groen. Rondom de scholen gaan we Daily Mile routes uit zetten, we gaan wandelroutes faciliteren met beweegchallenges en we gaan inwoners stimuleren om meer groen aan te planten in hun tuin.



Samen zichtbaar voor een positieve en gezonde leefstijl

We maken gebruik van het gedachtengoed van Positieve Gezondheid. Door te focussen op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt, staan ziekte en klachten niet langer centraal. Met een bredere kijk op gezondheid dragen we bij aan het vermogen van Beverwijkers om met de uitdagingen in het leven om te gaan en om waar mogelijk eigen regie te voeren.

Nieuwe initiatieven die een impuls krijgen door dit Leefstijlakkoord verbinden we met bestaande projecten om zo samen een positieve en gezonde leefstijl te realiseren. Onze wens is om deze activiteiten zichtbaar te maken onder de paraplu van het Leefstijlakkoord. Mede daardoor komt het aanbod beter in beeld, wordt de bekendheid groter en kunnen Beverwijkers er optimaal gebruik van maken. Ook handig voor hulpverleners die inwoners begeleiden op weg naar een gezonder leven.

Geactualiseerd Sportakkoord:

Samen sporten en bewegen in Beverwijk

Gelijk opgaand met de doorontwikkeling van het Sportakkoord naar dit Leefstijlakkoord zijn de bestaande afspraken uit het Sportakkoord eind 2020 geëvalueerd en is met ondertekenaars besproken wie welke acties uit gaat voeren in 2021 en 2022. Er is veel gerealiseerd, deze activiteiten zijn in het zonnetje gezet in een speciale editie van de nieuwsbrief Beverwijk Fit & Actief.



Maar ook zijn bestaande afspraken doorgeschoven naar 2021 of zelfs 2022 (vanwege de corona-maatregelen uitgesteld in uitvoering) en er zijn nieuwe afspraken gemaakt. Afspraken waar door allerlei ontwikkelingen geen draagvlak meer voor is, zijn komen te vervallen.

Afspraken in de bijlage

De afspraken van het Leefstijlakkoord staan per pijler vermeld in de bijlage. De afspraken van het Sportakkoord volgen daarachteraan. De afspraken uit de pijler Gezond & Wel van het Sportakkoord zijn verweven in de pijlers van het Leefstijlakkoord. De geactualiseerde afspraken uit de Sportakkoord-pijlers Sterk & Samen en Veel & Vaardig zijn nog goed herkenbaar.



Het Leefstijlakkkoord: Eigenaarschap en doorontwikkeling

Het Leefstijlakkkoord is geen statisch plan. De komende maanden zullen we eigenaarschap voor bovenstaande afspraken blijven stimuleren bij de ondertekenaars. We zullen hen blijven enthousiasmeren en uitdagen om een actieve rol te spelen in de uitvoering van actiepunten die bijdragen om de ambities te verwezenlijken. Voor deze uitvoering zetten we het stimuleringsbudget in. Aan deze actielijst zullen daarnaast in de loop van de tijd nieuwe actiepunten worden toegevoegd. Gerealiseerde actiepunten vinken we af.

Stimuleringsbudget

Organisaties die het voortouw nemen bij een of meer actiepunten kunnen daarvoor een bijdrage aanvragen uit het stimuleringsbudget dat voor de uitvoering van het Leefstijlakkkoord en/of het Sportakkkoord beschikbaar is. Hierbij gaat het om bescheiden incidentele bijdragen die bedoeld zijn om de realisatie van actiepunten te stimuleren. Het uitgangspunt is dat de actiepunten ook zonder extra bijdrage gerealiseerd zouden moeten kunnen worden, maar dat deze bijdragen welkom zijn om initiatieven te vergemakkelijken, de realisatie te versnellen of zaken beter aan te pakken. Daarnaast wordt dit stimuleringsbudget gebruikt voor het bewaken van de implementatie van het Leefstijlakkkoord (trekken, verbinden, bewaken en inspireren). Besluitvorming rond de aanvragen voor stimuleringsbudget ligt in handen van de Stuurgroep.





Coördinatie, ondersteuning en samenwerking

Bij de uitvoering van de actiepunten vervult Beverwijk Fit & Actief in samenwerking met de adviseur Publieke Gezondheid van de GGD een coördinerende rol. Waar nodig en mogelijk initiëren zij het overleg tussen samenwerkingspartners en bieden zij ondersteuning bij de uitvoering. Waar wenselijk en mogelijk wordt bij de uitvoering samengewerkt met andere gemeenten in de IJmond.

Monitoring en evaluatie

Jaarlijks toetsen we bij alle partners en de Stuurgroep of de huidige werkwijze passend is of dat bijsturen gewenst is. We sluiten zoveel als mogelijk aan bij de landelijke monitor die ontwikkeld wordt in het kader van het Nationaal Sportakkoord en bij de Gezondheidsmonitor van de GGD. Hierdoor is het mogelijk om een vergelijking te maken met andere gemeenten.



Partners van het Leefstijlakkkoord



Bijlage

Afspraken Leefstijlakkkoord

Afspraken Pijler Rookvrij opgroeien in Beverwijk

1. Rookvrije omgeving

- a. De gemeente streeft ernaar om het stadhuis en andere gemeentelijke panden zichtbaar rookvrij te maken. Ook worden andere partijen gestimuleerd om hun voor publiek toegankelijke gebouwen zichtbaar rookvrij te maken.
- b. De gemeente maakt zichtbaar dat bij centrale speelplekken rookvrij de norm is.
- c. Scholen maken hun schoolterrein zichtbaar rookvrij via borden en/of tegels. De gemeente draagt daaraan bij door het leveren van deze materialen. Met elkaar gaan zij in gesprek over de zichtbaarheid in de nabije omgeving van het schoolterrein.
- d. Vanaf 1 januari 2022 biedt de Tata Steel Academy een rookvrije omgeving aan de gebruikers. De aanpak hiertoe wordt in overleg met leerlingen, docenten, directie en de programma manager Gezondheid en Vitaliteit bepaald.

- e. Beverwijk Fit & Actief draagt de rookvrije norm uit tijdens evenementen.
- f. Rookvrije sportterreinen en de omgeving daarvan:
 - De komende jaren werken we toe naar een rookvrij Sportpark Adrichem. De verenigingen waar veel kinderen komen zullen (voor zover nog niet rookvrij) deze beweging in gang zetten. De gemeente sluit daar bij aan door de speelterreinen in de omgeving van Park Adrichem ook als rookvrije zone te promoten (o.a. de skatebaan).
 - Ook het Sportfondsenbad en de omgeving daarvan worden zichtbaar rookvrij.
 - Naast de rookvrije (sport)omgeving zal vanuit Beverwijk Fit & Actief draagvlak gezocht blijven worden bij sportaanbieders voor het faciliteren van een gezonde sportomgeving. Hiertoe maken we gebruik van de inzet en ondersteuning van Team:Fit, GGD Kennemerland en Brijder Jeugd Preventie. Beverwijk Fit & Actief gaat in samenwerking met de adviseur lokale

- sport en Team:Fit sportclubs met kantine ondersteunen bij het gezonder maken van hun assortiment en de omgeving.
- g. De Banjaert in Wijk aan Zee van Natuurvrienden Nivon (vereniging voor mensen met een groen en sociaal hart) onderzoekt de mogelijkheid om het kampeerterrein rookvrij te maken.

2. Rookvrij ondersteuning

- a. Longarts Pauline Dekker van het Rode Kruis Ziekenhuis deelt haar kennis over stoppen-met-roken met de samenwerkingspartners.
- b. De Huisartsenvereniging Midden-Kennemerland, de Rookstoppoli van het Rode Kruis Ziekenhuis, GGD Kennemerland, zorgadvies- en implementatiebureau ZONH en de verslavingsarts van Brijder zetten zich in om samenhangende stoppen-met-rokenzorg te organiseren en te stimuleren dat professionals vaker een stopadvies geven.
- c. In aansluiting op de toegekende subsidie

van ZonMw voor het project 'Rookvrij Kennemerland' zet GGD Kennemerland zich samen met andere partijen in om vooral inwoners met een lager inkomen te stimuleren om te stoppen met roken en de stophulp af te stemmen op hun behoeften.

- d. Samen met Socius, Stichting Welzijn Beverwijk en MEE & de Wering onderzoeken we hoe we stoppen met roken kunnen stimuleren bij hun doelgroepen.
- e. JGZ Kennemerland verkent onder begeleiding van het Trimbos Instituut op welke manier zij vaker een effectief stopadvies aan jonge ouders kunnen geven.
- f. Geboortezorg IJmond gaat het programma Rookvrije Start agenderen en een plek geven binnen de Integrale Geboortezorg Organisatie (IGO). Voorafgaand hieraan wordt een inventarisatie gemaakt onder verloskundigen en kraamverzorgenden wat er op dit vlak al is en wat er nog nodig is om zwangeren en (toekomstige) ouders vaker een effectief stopadvies te geven. Ook spreken zij af dat in de thuissituatie niet gerookt wordt door professionals.
- g. Heliomare organiseert (wanneer weer mogelijk) in het verlengde van de succesvolle eerste editie in 2019, samen met de gemeenten Beverwijk en Heemskerk, lokale

ondernemers en sportorganisaties het leefstijlevenement BRAVO. Geprobeerd wordt om hiervan een jaarlijks terugkerend evenement te maken. Planning 2022.

3. Ondernemers

ondersteunen werknemers

- a. We stimuleren dat ondernemers stoppen-met-roken ondersteuning in hun vitaliteitsprogramma voor werknemers opnemen. De interventie Samen Sterker Stoppen, waarbij een cadeaubon van de baas de stoppers helpt om een rookstoptraining vol te houden, is daarbij een optie. Samenwerking wordt gezocht met de Rookstoppoli Beverwijk en met Universiteit Maastricht voor de implementatie.
- b. We zetten ons in om vanaf 2022 ook winkelcentra en bedrijventerreinen rookvrij te maken, door de ondernemers te vragen zich aan te sluiten en zich in te zetten om jongeren op te laten groeien in een rookvrije omgeving en hun werknemers stopondersteuning te bieden.

Afspraken Pijler Beverwijkers Buiten op hun Best

- a. Beverwijk Fit & Actief ontwikkelt een spellenboek voor leerkrachten in het basisonderwijs dat zij in kunnen zetten voor de Koningsspelen. Onderdeel van dit spellenboek is de 'Daily Mile'. Scholen die hieraan deelnemen worden door de buurtsportcoaches begeleid in het uitzetten van een parcours en ontvangen een duurzame pleinplakker (beweegactiviteit) op het schoolplein. Planning: 2021. Uitbreiding van scholen in 2022.
- b. We hebben een mooie link kunnen maken met de nieuwe Groenvisie van de gemeente. In deze visie wordt helder uiteengezet wat de ambities zijn van de gemeente om de omgeving te vergroenen. Plannen worden gemaakt voor:
 - De Daily Green Mile. De gemeente zet erop in om deze routes te vergoeden, zodat deze routes aantrekkelijk zijn om te lopen en door scholen gemakkelijk aandacht kan worden besteed aan de natuur, tijdens het lopen van de Daily Mile
 - Het stimuleren van initiatieven die de leefomgeving vergroenen en stadslandbouw.
 - Verdere vergroening door inwoners en

- organisaties te stimuleren meer groen aan te planten.
- c. In overleg met het fysiek domein en het Sociaal Team onderzoeken we hoe we samen met buurtbewoners wijk-initiatieven op het gebied van buiten bewegen kunnen versterken.
 - d. Het Museum Kennemerland zal voor de doelgroep kinderen een app ontwikkelen voor historische wandelingen rondom scholen in Beverwijk. Daarnaast zullen bestaande wandel- en fietsroutes worden gebundeld voor de doelgroepen senioren en kinderen. Zowel op papier als in een app zullen wandelingen en fietsroutes uitgewerkt worden en verhalen verteld worden over het culturele erfgoed van Kennemerland. Deze gebundelde uitgaven worden beschikbaar gesteld aan bezoekers, huisartsenpraktijken (voor de wandelgroepen) en onderwijs.
 - e. De vereniging van Natuurvrienden Nivon heeft vanuit de Banjaert in Wijk aan Zee wandelingen en fietsroutes, die allen een landschapelijk thema behandelen. Zij gaan een bredere bekendheid geven aan deze wandelingen

en fietsroutes door deze te bundelen in een boekje en deze beschikbaar te stellen op diverse uitgiftepunten.

- f. Via een flitspeiling op social media gaan we ideeën ophalen die bijdragen aan een omgeving die uitnodigt tot een gezonde leefstijl. We overleggen met het Sociaal Team hoe we inwoners in lage ses-wijken hierbij kunnen betrekken.

Afspraken Pijler Samen zichtbaar voor een positieve en gezonde leefstijl

- a. Een Basistraining Positieve Gezondheid voor alle (zorg)professionals in Beverwijk zorgt voor een gezamenlijke taal en manier van gespreksvoering.
- b. Beverwijk Fit & Actief, GGD Kennemerland, Heliomare Bewegen en Sport en Interfysio Lijfstijlcentrum gaan samen werken om het aanbod van leefstijlcoaches beter vindbaar te maken voor mensen met een laag inkomen.
- c. Stakeholders en/of projecten die bijdragen aan een gezonde leefstijl gaan we in het

zonnetje zetten door het toekennen van het 'Beverwijk Fit & Actief-vignet'. Zo dragen we samen uit wat bijdraagt aan een gezonde leefstijl.

- d. De Nieuwsbrief Beverwijk Fit & Actief uitbreiden op de Leefstijlakkkoord-thema's.
- e. De preventiemedewerkers van Brijder breiden hun samenwerking met jongerenwerkers uit. 's Avonds gaan zij op straat en op andere locaties in gesprek met jongeren over het gebruik van genotmiddelen.
- f. Stichting Welzijn Beverwijk, het Taalhuis IJmond en diëtisten voeren de erkende interventie Voel je Goed! uit. Een groepsaanpak voor laaggeletterde volwassenen die willen werken aan een gezonder gewicht, via het verbeteren van gezondheidsvaardigheden.
- g. Scholen die integraal en planmatig aandacht willen besteden aan een gezonde leefstijl van hun leerlingen en medewerkers en Gezonde School willen worden, biedt de gemeente ondersteuning door de Gezondschooladviseur van GGD Kennemerland aan.

Bijlage

Samen sporten en bewegen in Beverwijk

Afspraken Pijler Sterk & Samen

1. Kennisdeling en samenwerking om sport te versterken

- a. In 2020 zijn meerdere (online) netwerkbijeenkomsten en/of kennissessies georganiseerd in samenwerking met Teamsportservice Kennemerland. Samen met elkaar en ondersteund door de Adviseur Lokale Sport zullen we dergelijke bijeenkomsten blijven aanbieden. Samen met de Beverwijkse Sportraad blijft Beverwijk Fit & Actief de behoefte aan themabijeenkomsten en cursussen voor sportclubs peilen en daar waar de behoefte is deze vervolgens organiseren. Planning: 2021-2022.
- b. De buurtsportcoaches van Beverwijk en Heemskerk gaan elkaar periodiek ontmoeten en intensiveren de onderlinge samenwerking en kennisdeling. Planning: 2021-2022.
- c. Heliomare organiseert de Heliolympics, een tweejaarlijks sportevenement aangepast sporten en zoekt daarbij samenwerking met

sportaanbieders die de organisatie van onderdelen op zich nemen. O.a. Body Skills gaat medewerking verlenen. Planning: winter 2022.

2. Verduurzaming sportaccommodaties

Sportaanbieders met accommodaties in eigendom en/of beheer gaan m.b.v. energiescans onderzoeken hoe zij deze (verder) kunnen verduurzamen en zo (meer) kunnen besparen op energie door slimme maatregelen en verstandige investeringen. Elza Boules en BLTC Westerhout gaan gebruik maken van het aanbod dat hiervoor gedaan wordt vanuit de landelijke sportorganisaties. De adviseur lokale sport van NOC*NSF verbindt de organisaties. Planning: voorjaar 2021.

3. Versterking en verbreding ondersteuning sportaanbieders

De gemeente en de Beverwijkse Sportraad zetten de eerder afgenomen Vitaliteitsmonitor in om te concretiseren op welke wijze

sportclubs structureel ondersteund gaan worden in hun functioneren en hoe sportclubs en maatschappelijke organisaties meer met elkaar kunnen worden verbonden. Team Sportservice Kennemerland is gevraagd om met een advies voor verenigingsondersteuning te komen. Planning 2021.

4. Meer kennisdeling en samenwerking sport en zorg

- a. Gezond Leven, Fit4you2, Reva Centre Fysiotherapie en Beverwijk Fit & Actief gaan meer aandacht vragen voor sport en bewegen als preventieve zorg. Betrokken wordt de projectleider van de buurt Oosterwijk/Zuidbroek. Planning: 2021.
- b. Het samenwerkingsverband Gezond Jong Broekpolder zoekt voor de interventie Cool 2B Fit sportaanbieders die kennismakingsactiviteiten en groepslessen willen organiseren voor kinderen met overgewicht en jongeren die speciale aandacht vragen, om deze

doelgroepen toe te leiden naar structureel bewegen. Beverwijk Fit & Actief (Uniek sporten jeugd) gaat de inventarisatie onder sportaanbieders doen. Planning: 2021.

Afspraken Pijler Veel & Vaardig

5. Vergroten mogelijkheden voor aangepast sporten

- a. De gemeente, de Participatieraad, de stichting Welzijn Beverwijk, aangepast sporten Heliomare en de stichting Buurtgezinnen gaan onderzoeken op welke wijze het vervoer van mensen met een handicap naar en van sportactiviteiten structureel kan worden verbeterd. Daarbij worden ook de mogelijkheden voor regionale samenwerking verkend. Planning: voorjaar 2021.
- b. Heliomare, stichting Welzijn Beverwijk, Reva Centre Kinderfysiotherapie en Stichting In het Zadel gaan, ondersteund door Beverwijk Fit & Actief, bevorderen dat vanuit opleidingen meer studenten ingezet kunnen worden als sportbuddy's of sportmaatjes om drempels voor aangepast sporten te verlagen. Planning: 2021.
- c. Heliomare en SiRe Para Archery Promotion gaan sportaanbieders die incidenteel dan wel periodiek combi-trainingen willen aanbieden

voor sporters met en zonder beperking op verzoek daarbij adviseren en ondersteunen. Planning 2021.

6. Meer ouderen in beweging

- a. ViVa! Zorggroep en het Sportfondsenbad Beverwijk doen een pilot waarbij minder mobiele bewoners van woonzorgcentrum Lommerlust gezamenlijk gaan zwemmen. Bewoners komen dan met een busje naar het zwembad onder begeleiding van medewerkers en vrijwilligers. De pilot is gestart bij Lommerlust en zal worden uitgebreid naar Reigershoeve en Huis ter Wijck. Planning: 2021.
- b. Fit4you2, Beverwijk Fit & Actief en Tai Chi Beverwijk zullen de krachten bundelen om zowel de bewoners van verzorgingstehuizen als van woongroepen voor mensen met een beperking te voorzien van een beweegles op hun eigen woonlocatie.

7. Toegankelijkheid sport voor minder draagkrachten vergroten

- a. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland gaat in samenwerking met de gemeente (armoedebeleid) en het lokale aanspreekpunt vanuit Beverwijk Fit & Actief de financiële ondersteuning actief onder de

aandacht brengen bij scholen. Planning 2021.

- b. Met als oogmerk een vergelijkbaar project in Beverwijk te starten nodigt Fit4You2 partijen uit Beverwijk uit voor een werkbezoek aan een project in Heemskerk waarbij mensen in de bijstand worden geactiveerd door middel van sport. Planning: 2021.

8. Nieuwe sportactiviteiten en -evenementen

- a. Dag voor de Sport 2021. Ruim 25 sportaanbieders slaan de handen ineen om in 2021, zodra dit weer kan, een dag voor de sport te organiseren waarop bewoners van Beverwijk op locatie kunnen kennismaken met het sportaanbod van Beverwijk. Fit4you2 en stichting Welzijn Beverwijk organiseren op deze dag een sportproeverij waarbij mensen met een beperking op locatie kennis kunnen maken met het aanbod van verschillende sportaanbieders. Planning: 2021.
- b. Beverwijk Fit & Actief gaat onderzoeken of, in het verlengde van het evenement 'Voetbal als een prof' dat samen met drie voetbalverenigingen wordt georganiseerd, een vergelijkbaar evenement kan worden opgezet in een andere tak van sport. Planning: 2021.
- c. LTC DEM en Body Skills gaan een plan

uitwerken voor Sport Spookstad een sportevenement op Halloween waar zoveel mogelijk sportaanbieders aan mee doen. Planning: najaar 2021.

- d. KZC gaat samen met de Evenementenmakelaar en Sportfondsenbad Beverwijk een watertoernooi organiseren. Planning: 2022
- e. Sportfondsenbad organiseert tijdens de zomervakantie extra activiteiten voor de jeugd in samenwerking met Stichting Welzijn Beverwijk. Planning 2021.
- f. De buurtsportcoaches van Beverwijk Fit & Actief zoeken de samenwerking met relevante partners om in juni deel te nemen aan de Nationale Balkon Beweegdag. Planning voorjaar 2021.
- g. AV Dem neemt met een groep van 10 G-sporters voor het eerst deel aan de Special Olympics in Den Haag (2021).
- h. Stichting 3X3 Unites gaat samen met Beverwijk Fit & Actief en andere relevante lokaal betrokkenen de straatsport 3X3 basketball als maatschappelijk middel inzetten in een lageses-wijk. We gaan de instructeursopleiding '3X3 Leader' van de Nederlandse Basketball

Bond uit de servicelijn inzetten om een groep van 8-12 lokale jongeren (15-23 jaar) op te leiden tot gecertificeerd trainer. Planning voorjaar tot en met najaar 2021.

9. Versterking en verbreding samenwerking tussen sport, onderwijs en kinderopvang om kinderen meer en beter te laten bewegen

- a. De gemeente en Beverwijk Fit & Actief gaan een nieuwe impuls geven aan de organisatie van schoolsportcompetities en -toernooien. Planning: 2021.
- b. Het Sportfondsenbad Beverwijk overlegt met onderwijsinstellingen over een gezamenlijke aanpak om de zwemvaardigheid van kinderen te verhogen. In vervolg op het speciaal onderwijs gaan verschillende scholen meedoen aan een pilot. Planning: 2021.
- c. In het verlengde van de screening van motorische vaardigheden van jonge kinderen die dit schooljaar op samenwerkende scholen plaatsvindt gaan partners uit sport, onderwijs en zorg met elkaar overleggen over passende vervolgacties en verdere monitoring. Beverwijk Fit & Actief neemt het initiatief. O.a. Reva Centre Kinderfysiotherapie, KBS De Wilgeroos

en Gymtime Beverwijk worden erbij betrokken. Planning: 2021.

- b. Vanuit de sport gaan o.a. KZC, KV HBC, SSS Beverwijk en Body Skills op verzoek meewerken aan schoolsportactiviteiten. Planning 2021.
- c. KZC wil een scholentoernooi organiseren waarbij kinderen op een speelse manier kennis maken met waterpolo en wedstrijdzwemmen. Sportfondsenbad Beverwijk ondersteunt het initiatief. Planning 2021.
- d. KV HBC zal korfbalattributen laten rouleren over de basisscholen om de sport te promoten in Beverwijk en Heemskerk. Planning 2021.
- e. SSS Beverwijk is een erkend leerbedrijf en gaat (maatschappelijke) stages van scholieren begeleiden. Planning 2021.