




Inbedden traumasensitiviteit

Voortgang per aspect

Dit schema biedt een overzicht van meerdere aspecten die bijdragen aan een structurele inbedding van traumasensitiviteit in de volgende categorieën:



Het is zowel bedoeld als houvast om binnen je eigen aanpak/regio in kaart te brengen hoe ver je bent, als ter inventarisatie voor de projectleider trauma om op maat ondersteuning van pilotregio's te kunnen vormgeven.

Aspecten traumasensitiviteit	Gewenst niveau	Tools (bestaande ofwel in ontwikkeling staat erbij vermeld)	Stand van zaken/voortgang?
 Traumabewustzijn			
Kennisniveau eigen professionals	De MDA++/centrum- professionals weten voldoende en hebben de juiste vaardigheden om hun rol te vervullen.	<ul style="list-style-type: none"> Lokale trainingen Informatief materiaal (artikelen/ filmpjes/boeken/ webinars etc.) Opsomming van relevante kennis per (categorie) beroepsgroep Infographic (nog in ontwikkeling) 	
Kennisniveau samenwerkingspartners	De professionals van samenwerkingspartners weten voldoende en hebben de juiste vaardigheden om hun rol te vervullen.		
Sensitiviteit trauma's kinderen	Er is kennis over en sensitiviteit voor de impact van ingrijpende HG/KM gebeurtenissen uit heden en verleden op kinderen evenals uitingsvormen van en onderdelen van een trauma-aanpak voor kinderen.	<ul style="list-style-type: none"> Informatief materiaal (artikelen/ filmpjes/boeken/ webinars etc.) Richtlijn Signaleren van trauma voor jeugdhulp en jeugdbescherming (in ontwikkeling, verschijnt naar verwachting medio 2021) 	
Sensitiviteit trauma's volwassenen	Er is kennis over en sensitiviteit voor de impact van trauma's op volwassenen, zowel t.a.v. eigen functioneren als in relaties incl. de opvoedrol. Het belang van psycho-educatie en motivering is doorvoeld.	<ul style="list-style-type: none"> Informatief materiaal (artikelen/ filmpjes/boeken/ webinars etc.) Angst- en hechtingstheorie Psycho-educatie (nog in ontwikkeling); deels in de richtlijn en in behandelingen 	

* Opsomming relevante kennis en vaardigheden professionals



Aspecten traumasensitiviteit	Gewenst niveau	Tools (bestaande ofwel in ontwikkeling staat erbij vermeld)	Stand van zaken/voortgang?
 Trauma-screening			
Trauma standaard gespreksonderwerp	In elke casus wordt verkend of trauma's bij één of meerdere gezinsleden veiligheid of herstel belemmeren.	<ul style="list-style-type: none">• Op maat vorm te geven binnen eigen werkwijze	
Afwegingen voor traumascreening	In elke casus wordt afgewogen of en welke screening wanneer nodig is en wie deze het beste kan doen.	<ul style="list-style-type: none">• Op maat vorm te geven binnen eigen werkwijze• Watchful waiting• Beslisboom (nog in ontwikkeling)	
Beschikbaarheid van screeningslijst(en) kinderen en screeners	Er zijn screenings-vormen/lijsten voor verschillende leeftijden die afgenomen kunnen worden en professionals aangewezen die deze kunnen afnemen.	<ul style="list-style-type: none">• Webinformatie• Overzicht screenings-instrumenten per screeningscategorie:<ol style="list-style-type: none">1. Ingrijpende gebeurtenissen/ACE's,2. Stressklachten tot PTSS,3. Trauma-gerelateerde gevolgen met invloed op eigen functioneren en in relaties (in ontwikkeling)	
Beschikbaarheid van standaard screeningslijst(en) volwassenen en screeners	Er zijn screeningslijsten die afgenomen kunnen worden en professionals aangewezen die deze kunnen afnemen.		
Specialistische diagnostiek goed toegankelijk	Voor als specialistische diagnostiek nodig wordt geacht is snel GGZ/jeugdhulpverlenings-expertise beschikbaar.	<ul style="list-style-type: none">• Voorbeelden in landelijke inventarisatie trauma• Lokale/regionale samenwerkings-afspraken	
Regie op screening	Er is een professional met voldoende traumakennis die erop kan toezien dat screening op het op maat bepaalde moment plaatsvindt, ongeacht of een traject stopt op casusniveau en aanpakniveau.	<ul style="list-style-type: none">• Lokale/regionale samenwerking-safspraken• Opname in veiligheidsplan/hulpverleningsplan/ herstelplan	



Aspecten traumasensitiviteit	Gewenst niveau	Tools (bestaande ofwel in ontwikkeling staat erbij vermeld)	Stand van zaken/voortgang?
 Trauma-aanpak			
Afstemming aanpak op fase binnen de visie gefaseerde ketenzorg	In elke fase van de gefaseerde netwerk/ ketenzorg is aandacht voor trauma passend bij de focus (veiligheid/risicogestuurd/ herstelgericht)	<ul style="list-style-type: none">• Koppeling van trauma aan de visie gefaseerde netwerk/ketenzorg (algemene versie beschikbaar, op maat doorontwikkelen binnen pilots).	
Trauma-aanpak in plannen	De afspraken over interventies gericht op trauma staan opgenomen in het veiligheidsplan/hulpverleningsplan/herstelplan.	<ul style="list-style-type: none">• Lokale/regionale samenwerkings-afspraken	
Psycho-educatie	Er wordt aan gezinsleden uitleg gegeven over wat de impact kan zijn van gebeurtenissen die zij hebben meegemaakt/geweld in een gezin. Bij kinderen bevat dit minimaal ontschuldigen. Bij ouders inzicht gevende informatie ter motivering voor hulp.	<ul style="list-style-type: none">• Op maat vorm te geven binnen eigen werkwijze• Psycho-educatie (nog in ontwikkeling); deels in de richtlijn en in behandelingen.• Richtlijn Signaleren van trauma voor jeugdhulp en jeugdbescherming (in ontwikkeling, verschijnt naar verwachting medio 2021)• Infographic (in ontwikkeling)• Animatie gericht op jongeren + infographic gericht op professionals die met jongeren werken (in ontwikkeling)	
Toegankelijke trauma-behandeling	Er zijn meerdere vormen van traumabehandeling beschikbaar (nog bekijken wat gezien de wachtlijstproblematiek hier nog aan toegevoegd moet worden over wenselijke termijnen).	<ul style="list-style-type: none">• Voorbeelden in landelijke inventarisatie trauma	
Samenspel van professionals	Professionals uit meerdere beroepsgroepen werken samen aan een integrale trauma-aanpak. De trauma-aanpak bevat meerdere laagdrempelige effectieve onderdelen naast behandelingsopties.	Lokale/regionale samenwerkingsafspraken Overzicht van mogelijke bijdrage per beroepsgroep Koppeling van trauma aan de visie gefaseerde netwerk/ketenzorg.	
Ervaringsdeskundigheid	Er is contact met ervaringsdeskundigen die in gesprek kunnen gaan met volwassenen om vanuit herkenning, begrip en vertrouwen steun te bieden en mee kunnen denken over hulp en daar de drempel voor kunnen verlagen.	Inzet ervaringsdeskundigen (stuk in de maak door de Spiegelgroep ervaringsdeskundigen behorend bij GHNT, voor gemeente, wellicht breder bruikbaar).	



<p>1. Professionals die minimale trauma-kennis nodig hebben, alert op trauma, in staat om tijdig te signaleren en om verbinding te leggen naar een trauma-aanpak op maat.</p>	<p>2. Professionals die verdiepende trauma-kennis nodig hebben, in staat om een trauma-aanpak te starten en eraan bij te dragen (vanuit de eigen rol).</p>	<p>3. Professionals die specialistische trauma-kennis nodig hebben, in staat om bij te dragen aan het doorbreken van geweldspatronen en intergenerationele overdracht.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Huisartsen & Praktijkondersteuners • Jeugdartsen & Jeugdverpleegkundigen • Kraamverzorgers & Verloskundigen • Paramedici • Politie 	<ul style="list-style-type: none"> • Vrouwenopvang • Jeugdprofessionals • Onderwijsprofessionals • Lokale (wijk)teams/Gemeenten • Justitie (Reclassering, OM en DJI) 	<ul style="list-style-type: none"> • Psychologen/behandelaren • Veilig Thuis/Gecertificeerde instellingen/Raad voor de Kinderbescherming • Gesloten jeugdzorg • Pleegzorg • Justitiële Jeugdinstellingen • TBS
<p>Basiskennis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat zijn traumatische jeugdervaringen (ACE's)? • Wat is een trauma? • Algemene cijfer over trauma naar aanleiding van HG en KM • Vormen van HG en KM • Invloed van trauma bij kinderen en volwassenen • Voorbeelden van trauma-gerelateerde klachten • Wijze waarop trauma van invloed kan zijn op de opvoedvaardigheden van ouders en hoe je dit kunt herkennen. 	<p>Basiskennis + Verdiepende kennis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Achter welke problematiek en klachten trauma verscholen kan zijn (persoonlijkheids- psychische- en verslavingsproblematiek) • Weten welke psycho-educatie van belang is • Kennis van welke vormen van trauma-aanpak en trauma-behandeling ingezet kunnen worden. 	<p>Basiskennis + Verdiepende kennis + Specialistische kennis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het kunnen (laten) uitvoeren van een op maat trauma-aanpak en behandeling • Interprofessionele samenwerking binnen een trauma-aanpak kunnen initiëren en coördineren • Systemisch hulp kunnen verlenen, rekening houdend met alle betrokkenen • Kennis over welke methodieken, aanpakken en behandelingen de intergenerationele overdracht van HG en KM doen afnemen.

