



*Informatieboekje voor
(ex-)gedetineerden*

Informatieboekje voor (ex-)gedetineerden

www.exodus.nl

Wat doet Exodus?

- 4 Beschermd/begeleid wonen
- 4 Ambulante begeleiding
- 4 Een maatje
- 5 Bezoek van een maatje
- 5 Bezoek van je kinderen

De Exodus huizen

- 6 Algemeen

Het begeleidingsprogramma

- 8 Sleutels en doelen
- 8 Wonen
- 9 Werken
- 9 Relaties
- 10 Zingeving

De begeleidingsstructuur

- 11 Faseplannen
- 11 Individuele mentorgesprekken
- 11 Groepsactiviteiten
- 11 Huisregels

Aanmelden

- 14 Algemene toelatingscriteria

Forensische zorgtitels

- 15 Penitentiair Programma
- 15 Voorwaardelijke veroordeling/Schorsing
- 15 Voorwaardelijke Invrijheidstelling
- 15 PIJ-maatregel
- 15 Laatste fase behandeling of maatregel
- 15 Vrijwillige plaatsing
- 16 Aanmeldingsprocedure

Meer informatie

- 17 Adressen
- 17 Algemeen
- 18 Exodushuizen
- 19 Coördinatie Nazorggroepen
per regio

Fotografie:
Exodus
Henny van Haelen
Winand Stut

Wat doet Exodus?

Exodus biedt ex-gedetineerden en gedetineerden in de laatste fase van hun straf opvang en begeleiding om hen te helpen het leven na detentie weer op te bouwen. Dat doet Exodus omdat ze weet hoe lastig het voor (ex-)gedetineerden is om dat alleen te doen en omdat ze hen een nieuwe kans gunt. Exodus veroordeelt het delict, maar nooit de mens achter het delict.

Bescherm/begeleid wonen

Exodus heeft 11 huizen voor opvang en begeleiding van gedetineerden en ex-gedetineerden. Ieder huis biedt plaats aan minimaal 12 en maximaal 25 mannen en vrouwen. Je woont er gemiddeld een jaar lang en volgt gedurende die tijd het begeleidingsprogramma.

In de volgende plaatsen zijn Exodushuizen:

- Alkmaar
- Amsterdam
- Den Bosch
- Den Haag
- Groningen
- Heerlen (Zuid-Limburg)
- Leiden
- Nootgedacht
- Rotterdam
- Utrecht
- Venlo (alleen vrouwen, met eventueel hun kinderen tot 12 jaar)

Ambulante begeleiding

Heb je behoefte aan begeleiding van een professional, maar kom je niet in aanmerking voor beschermd/begeleid wonen of heb je al een dak boven je hoofd, dan is ambulante begeleiding misschien iets voor jou. Op diverse leefgebieden kun je begeleiding ontvangen van een persoonlijk begeleider met wie je gedurende het traject regelmatig contact hebt. Samen met je persoonlijk begeleider stel je een plan op met doelstellingen. Je kunt denken aan begeleiding op de volgende leefgebieden: huisvesting, financiën, dagbesteding, zingeving en jouw functioneren op sociaal, lichamelijk, psychisch en praktisch gebied. Daarnaast ondersteunen we ook met veel praktische zaken zoals inschrijven bij instanties, openen van een bankrekening, schulden, verzekeringen en andere zaken.

Een maatje

Als je niet in een Exodushuis gaat wonen, maar wel behoefte hebt aan contact en begeleiding is een maatje misschien iets voor jou. Een maatje is een vrijwilliger die



jou tijdens en na je detentie begeleidt bij zaken waar jij tegenaan loopt.

Hij of zij snapt hoe moeilijk het is om de draad na je detentie weer op te pakken. Een maatje neemt niet jouw verantwoordelijkheden over, maar kan je er wel in ondersteunen gedurende de maanden die hij of zij met je oploopt en met je meeleeft.

Als je geen overheersende verslavingsproblemen hebt, kun je je aanmelden bij een regionale nazorggroep. De telefoonnummers van de coördinatoren van deze werkgroepen vind je achter in dit boekje.

Bezoek van een maatje

Heb je tijdens je detentie behoefte aan bezoek van een maatje die naar jouw verhaal luistert, dan is dat mogelijk.

Neem contact op met de geestelijk verzorger in jouw PI of met de regionale nazorggroep, deze telefoonnummers vind je achterin dit boekje.

Bezoek van je kinderen

In verschillende PI's is het mogelijk om één keer per maand tijdens een speciale speelmiddag je kind of kinderen te zien. Toestemming van de achterblijvende ouder/verzorger is nodig. Neem contact op met de casemanager om te informeren of jouw PI dit organiseert. Of neem contact op met de coördinator van de OKD-groep in jouw regio, zie voor telefoonnummers achterin dit boekje.

De Exodushuizen

Algemeen

Alle Exodushuizen zien er verschillend uit, maar ze hebben ook een aantal overeenkomsten. In alle huizen (behalve Venlo) wonen zowel mannen als vrouwen. Iedere bewoner heeft zijn of haar eigen kamer. Douche en toilet deel je met een aantal andere bewoners. Ook de keuken en de woonkamer deel je met je huisgenoten. Zowel overdag als 's nachts is er begeleiding aanwezig. Ieder huis heeft huisregels. De huisregels lees je op pagina 11.

Het is mogelijk een voorkeur op te geven voor een bepaald huis. Soms kan er niet geplaatst worden in het voorkeurshuis. Dan wordt gekeken of er een andere geschikte Exoduslocatie is.



Venlo



's-Hertogenbosch



Groningen



Leiden



Den Haag



Amsterdam



Utrecht, Waalstraat



Utrecht, Eendstraat



Heeren



Nooitgedacht



Rotterdam



Alkmaar

Het begeleidingsprogramma

Sleutels en doelen

In het begeleidingsprogramma van Exodus onderscheiden we vier sleutels:

- Wonen
- Werken
- Relaties
- Zingeving

Wij vinden het belangrijk dat je bij je terugkeer in de samenleving werkt aan deze vier sleutels. Er kan er niet één gemist worden.

Gedurende het programma van Exodus werk je aan de volgende doelen: Je eigen huis vinden en je eigen huishouding voeren.

Werk (vrijwillig of betaald) of een zinvolle opleiding vinden en houden. Een kring van goede vrienden en kennissen opbouwen en contact met je familie hebben.



Op zoek gaan naar de betekenis van jouw bestaan.

Wonen

Je doet mee aan de gezamenlijke maaltijden en hebt zelf af en toe de beurt om te koken. Je koopt je eigen boodschappen en op de dagen dat er niet gezamenlijk gegeten wordt, kook je alleen of met medebewoners. Je houdt je eigen kamer schoon en opgeruimd. Af en toe zijn er kamercontroles. Verder heb je iedere week corveetaken om ook de gezamenlijke ruimtes schoon te houden.

Je uitkering of salaris wordt op een rekening van Exodus gestort. Exodus beheert dus jouw geld. Samen met je mentor maak je begrotingen voor de te verwachten inkomsten en uitgaven. Aan de hand van die begrotingen krijg je dagelijks of wekelijks je leefgeld. Van grotere uitgaven, bijvoorbeeld voor kleding, moet je bonnetjes overleggen aan je mentor.

Voor de begeleiding die je ontvangt, betaal je servicekosten en in sommige gevallen een eigen bijdrage aan Exodus.

Als je schulden hebt, breng je deze samen met je begeleider in kaart en



maak je een aflossingsplan. Regel is dat je tijdens je verblijf bij Exodus start met zoveel mogelijk schulden af te betalen. Als hierbij meer hulp nodig is, schakelen we externe instanties in.

Zodra je weet waar je na Exodus wilt gaan wonen, schrijf je je in bij de woningbouwvereniging. De wachttijden zijn vaak lang. Soms heeft Exodus afspraken met woningbouwverenigingen of gemeenten waardoor de wachttijd iets korter is. Exodus kan echter nooit garanderen dat je een woning vindt.

Werken

Tijdens je verblijf bij Exodus besteed je minimaal 26 uur per week aan werk of studie. Je werkt of studeert in principe op regelmatige tijden van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur. Deze regelmaat is nodig om ook aan de andere programma-activiteiten mee te kunnen doen. In het Exodushuis in Drenthe zijn de eisen op het gebied van werk en school aangepast.



In de meeste Exodushuizen start je met vrijwilligerswerk en wordt er een lange termijnplan gemaakt voor het vinden en behouden van werk dat past bij jouw wensen en mogelijkheden. Het is verstandig om al in de PI een start te maken met het vinden van werk of een opleiding. Neem hierover contact op met de arbeidstoeleider of de individuele trajectbegeleider. In de PI kun je je wensen en mogelijkheden dan alvast in kaart brengen.

Relaties

Je stelt je vrienden en vriendinnen voor aan je mentor. Met je mentor bespreek je bijvoorbeeld welke waarden en normen jij belangrijk vindt in je vriendengroep, wat de invloed van geld, alcohol of drugs is in je vriendengroep, wat je plezierig vindt in je huidige vriendenkring en wat niet en hoe je daarmee om kunt gaan.

Of je nu wel of niet goed contact hebt met je familie, ze hebben een belangrijke invloed op je leven (gehad). Met



je begeleider heb je het daarover. Soms is het belangrijk om oude contacten te herstellen of te verbeteren. Familie en eventuele kinderen zijn bij Exodus van harte welkom.

Als je weinig mensen kent, kan het belangrijk zijn je kennissenkring wat uit te breiden. Exodus helpt en stimuleert jou bij het werken hieraan. Om beter inzicht in je eigen gedrag te krijgen wordt vaak een sociale vaardigheidstraining aangeboden. Je oefent verschillende situaties, krijgt reacties van anderen en kunt zelf op anderen reageren. Door je sociale vaardigheden te oefenen verlopen je contacten prettiger en krijg je gemakkelijker voor elkaar wat je bereiken wilt.

Naarmate je langer bij Exodus verblijft, mag je vaker met weekendverlof en kun je ook zelf af en toe een logee ontvangen. Het spreekt voor zich dat degene met wie je verblijft, aan je

mentor is voorgesteld. De verlofregeling van Exodus is afgestemd met de reclassering en justitie.

Zingeving

Naast werktijd is er bij Exodus ook vrije tijd. Wat doe je dan zoal? Kijk je tv, ga je uit, lees je een boek, ben je alleen of altijd met anderen? Omdat vrije tijd een groot deel van je leven uitmaakt, is dat ook onderwerp van gesprek tussen jou en je begeleider. Bij Exodus kun je regelmatig deelnemen aan activiteiten waarin je kennis maakt met andere vormen van vrijetijdsbesteding. Denk aan activiteiten rond sport, muziek, creativiteit of geloof. Deze activiteiten verschillen per huis.



Waarschijnlijk heb je ook persoonlijke leerdoelen waar je aan wilt werken. Voorbeelden

zijn leren omgaan met je agressie, onzekerheid, depressie, angst, seksualiteit of religie en geloof. Met je mentor maak je afspraken over de begeleiding bij deze leerdoelen. Soms is het nodig om hulp van externe instanties in te roepen.

We organiseren zelf ook activiteiten waardoor je elkaar en jezelf beter leert kennen en begrijpen. Voorbeelden zijn de zogenaamde zingevingbijeenkomsten. Ook deze activiteiten verschillen per huis.

De begeleidingsstructuur

Faseplannen

Er zijn verschillende fasen in de begeleiding. Iedere fase heeft doelen en vrijheden. Deze worden vastgelegd in het faseplan. Aan het eind van een fase worden de doelen geëvalueerd: heb je bereikt wat je wilde bereiken? Als de evaluatie positief is, ga je door naar de volgende fase. Als de evaluatie negatief is omdat je te weinig inzet hebt getoond, kan het programma beëindigd worden.

Individuele begeleidingsgesprekken

Minimaal eenmaal per week heb je een begeleidingsgesprek met je begeleider. Samen met je begeleider maak je een begeleidingsplan. In de gesprekken staan je leerdoelen centraal. Je vertelt aan je begeleider wat er goed gaat en waar je tegenaan loopt. Samen verzin je daar oplossingen voor.

Groepsactiviteiten

Ieder huis heeft wekelijks een activiteitenprogramma. Globaal bestaat dit uit de volgende verplichte activiteiten:

- doordeweeks ontbijten rond 8:00 uur
- minimaal 26 uur per week buitenshuis werken of studeren
- tweemaal per week gezamenlijk koken en eten
- huisvergadering op één van de avonden
- sporten op één van de avonden
- thema-avond of gespreksgroep op één van de avonden
- sociale vaardigheidstraining of andere activiteit op één van de avonden

Huisregels

Om op een plezierige manier met elkaar te kunnen samenleven heeft ieder huis regels.

De volgende zijn het belangrijkste:

- actief aan je doelen werken
- volledige inzage geven in je agenda
- dagelijks om 23.00 uur op je kamer zijn
- geen alcohol- en drugsgebruik gedurende het programma en medewerking verlenen aan blaas- en urinecontroles
- gele en/of groene kaarten systeem (is straf- en beloningssysteem)
- financiën in beheer



NELSON
9

Exodus
biedt perspectief



Aanmelden

Algemene toelatingscriteria

Om je aan te melden voor plaatsing in een Exodushuis, moet je aan een aantal criteria voldoen:

- minimaal 18 jaar zijn
- in bezit zijn van Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning
- de Nederlandse taal redelijk beheersen
- niet (meer) afhankelijk zijn van alcohol of drugs
- enige mate van zelfreflectie hebben
- gemotiveerd zijn om begeleiding te ontvangen



Forensische zorgtitels

Penitentiaal Programma

Het PP is bedoeld om de laatste periode van je straf begeleiding te krijgen bij je terugkeer in de samenleving. Tijdens een PP bij Exodus hoeft je geen enkelband voor elektronisch toezicht te dragen. Als je voor PP in aanmerking wilt komen, neem dan contact op met de casemanager in de PI.

Voorwaardelijke veroordeling/ Schorsing

De rechtbank kan van mening zijn dat het verplicht volgen van het Exodus programma wenselijk is. Daarom kan de rechter het Exodus programma bij vonnis opleggen in de vorm van een bijzondere voorwaarde binnen een voorwaardelijk beoordeling of een Schorsing. De bijzondere voorwaarde staat vermeld in het vonnis als 'deelname aan het Exodusprogramma'. Geef je wens voor begeleiding door Exodus door aan je reclasseringswerker.

Voorwaardelijke Invrijheidsstelling

Als je meer dan één jaar gevangenisstraf opgelegd hebt gekregen en je hebt recht op VI, dan zou je bij Exodus

terecht kunnen. Informatie kun je opvragen bij je reclasseringswerker of de casemanager. Het is wel van belang dat er een bijzondere voorwaarde is. Het Openbaar Ministerie legt dit op en is verantwoordelijk.

PIJ-maatregel

Verblijf je in een jeugdinrichting, dan kun je in sommige gevallen in het kader van een PIJ-maatregel de laatste fase van je straf bij Exodus doorbrengen. Neem contact op met je mentor als je daarvan gebruik wilt maken.

Laatste fase behandeling of maatregel

Als je in een behandelingsinrichting verblijft of een maatregel opgelegd hebt gekregen, dan kun je in sommige gevallen de laatste fase van je behandeling of maatregel bij Exodus doorbrengen. Je behandelaar of begeleider dient hiertoe het initiatief te nemen.

Vrijwillige plaatsing

Lukt het om wat voor reden dan ook niet om al tijdens je detentie bij Exodus te starten, kan dat alsnog na je detentie; bij voorkeur zo snel mogelijk na je vrij-

lating. Stuur het aanmeldingsformulier en je geschreven levensverhaal zo snel mogelijk aan ons op. Houd wel rekening met de beperkte mogelijkheid om te plaatsen binnen een vrijwillig kader. De casemanager of geestelijk verzorger in de inrichting kan dit formulier voor je printen vanaf de website www.exodus.nl/begeleiding

Aanmeldingsprocedure Beschermd/begeleid wonen en Ambulante begeleiding

Om erachter te komen of wij je echt kunnen ondersteunen bij de doelen die je hebt, kent Exodus een uitgebreide aanmeldingsprocedure. Neem voor meer informatie contact op met de casemanager (of een ander contactpersoon in de PI), je reclasseringswerker, advocaat etc.

Jouw verzoek om een plaatsing in een Exodushuis kan op drie manieren:

- Bij een voorwaardelijke veroordeling gaat plaatsing binnen een forensische zorgtitel via de reclasseringsorganisaties. Neem contact op met je reclasseringswerker.
- Bij detentiefasering kun je je voor een plaatsing bij Exodus melden bij de casemanager in de PI waar je verblijft.
- Heb je geen forensische zorgtitel en geen detentiefasering dan kun je je

aanmelden voor vrijwillige plaatsing in een Exodushuis. Hieraan zijn andere voorwaarden verbonden, neem contact op met de casemanager in de inrichting. Je kunt ook contact opnemen met het Centraal Aanmeldteam om de mogelijkheden te bespreken.

Jouw verzoek voor ambulante begeleiding kun je bespreken met de casemanager in de inrichting, de reclasseringswerker of met één van de medewerkers van het Centraal Aanmeldteam van Exodus Nederland.

Aanmelden doe je bij:

Exodus Nederland
T.a.v. het Centraal Aanmeldteam
Morssingel 5
2312 AZ Leiden
T 071 516 19 55

E aanmelden@exodus.nl
W www.exodus.nl/begeleiding

Na je aanmelding hoor je van ons of je terecht kunt in een Exodushuis of in aanmerking komt voor ambulante begeleiding. De snelheid van onze reactie is sterk afhankelijk van de compleetheid van jouw dossier.

Meer informatie

Voor vragen over een aanmelding voor een maatje of voor algemene vragen over begeleid wonen kun je informatie opvragen bij Exodus Nederland. Voor vragen die een specifiek Exodushuis betreffen kun je bellen met het betreffende huis.

Voor vragen over je (mogelijke) aanmelding voor het Exodusprogramma bel je met het Centraal Aanmeld Team van Exodus Nederland. Onze medewerkers zijn op werkdagen bereikbaar van 9:00 tot 16:00 uur. Het telefoonnummer is 071 516 19 55.



Adressen

Algemeen

Exodus Nederland
Morssingel 5
2312 AZ Leiden

T 071 516 19 50
F 071 516 19 65

info@exodus.nl
www.exodus.nl

Centraal Aanmeld Team

Exodus Nederland
t.a.v. Centraal Aanmeld Team
Morssingel 5
2312 AZ Leiden

T 071 516 19 55
F 071 516 19 65

aanmelden@exodus.nl
www.exodus.nl

Huizen

Exodus Nederland

T 071 516 19 50
F 071 516 19 65
info@exodus.nl
Morssingel 5
2312 AZ Leiden

Alkmaar

T 072 564 53 26
F 072 564 53 32
alkmaar@exodus.nl
Herenweg 158
1822 AK Oudorp

Amsterdam

T 020 589 18 80
F 020 589 18 85
amsterdam@exodus.nl
Overtoom 103-105
1054 HD Amsterdam

Den Bosch

T 073 690 11 42
F 073 691 15 98
denbosch@exodus.nl
Sonnusstraat 3
5212 AJ Den Bosch

Noord en Oost Nederland locatie Groningen

T 050 402 80 68
F 050 402 80 72
 groningen@exodus.nl
Parklaan 21
9724 AP Groningen

Noord en Oost Nederland locatie Nooitgedacht

T 0592 248 268
F 0592 248 138
stoeldrenthe@exodus.nl
Borgerderstraat 13
9449 TX Nooitgedacht

Utrecht

T 030 744 06 60
F 030 744 06 64
 utrecht@exodus.nl
Waalstraat 91-93
3522 SE Utrecht

Venlo

T 077 321 18 52
F 077 326 85 61
venlo@exodus.nl
Dautzenbergstraat 96
5921 BZ Venlo

Zuid-Holland West locatie Den Haag

T 070 351 41 61
F 070 350 94 13
denhaag@exodus.nl
Frankenslag 162-164
2582 HX Den Haag

Zuid-Holland West locatie Leiden

T 071 514 70 09
F 071 514 70 22
leiden@exodus.nl
Plantage 16
2311 JD Leiden

Zuid-Holland Zuid

T 010 436 95 90
F 010 436 43 90
 rotterdam@exodus.nl
Blaak 56
3011 MH Rotterdam

Zuid-Limburg

T 045 572 25 22
F 045 572 16 80
 zuidlimburg@exodus.nl
Beersdalweg 64
6412 PE Heerlen

Coördinatie Nazorggroepen per regio

Achterhoek/Stedendriehoek

06-241 767 18
06-486 887 19

Amsterdam

06-146 855 49

Arnhem

06-140 283 01

Den Bosch

06-148 150 08

Drenthe

06-245 340 80

Ede

06-515 174 12
06-575 280 20

Flevoland

06-245 415 08
06-416 205 24

Friesland

06-239 507 42

Groningen

050-402 80 68

Nijmegen

06-140 283 01

Noord Holland-Noord

06-144 882 16

Twente

06-205 882 42

Utrecht

030-744 06 60

Venlo

077-321 18 52

Zeeland

06-140 283 34

Zuid-Limburg

045-572 25 22

>>

Zuid-Holland West

Den Haag

06-243 850 68

Leiden

06-147 900 58

Zuid-Holland Zuid

Drechtsteden

06-819 183 94

Rotterdam

06-819 183 93

Zwolle

06-125 116 10

Zuid-Holland West

Den Haag

06 243 850 68

Leiden

06 147 900 58

Rotterdam

06-149 599 16

Sittard

06-819 188 40

Ter Apel

06-819 183 59
b.g.g.: 0592-38 90 99

Twente

06-819 188 41

Veenhuizen

06-344 844 92

Westlinge

06 156 926 07

Zwaag

06-245 414 27

Zwolle

06-148 584 76

Zuyderbos

06 156 926 07

OKD-groepen

Amerswiel

06 156 926 07

Amsterdam

06-420 125 25

Arnhem

06-148 156 20

Brabant

06-345 620 47

Evertsoord

06-819 183 92

Flevoland

06-232 289 95

Grave

06-420 123 69

Haarlem

06-462 679 93

Hoogvliet

06-819 183 61

Leeuwarden

06-149 387 20

Nieuwegein

06-420 125 25

Nieuwersluis

06-420 125 25

Roermond i.s.m. INES

06-131 144 40

06-832 175 46

Website

Als je over internet beschikt, kun je onze website bekijken. Je kunt er terecht voor algemene informatie, adressen en telefoonnummers, nieuws en het downloaden van het aanmeldingsformulier en andere formulieren.

Zie: www.exodus.nl



