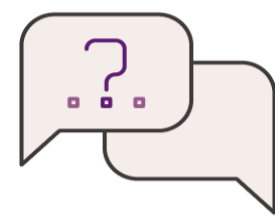


Wat is het?



Een **herstelacademie** is een vorm van een zelfregie- of herstelinitiatief waar mensen die een ontwrichtende ervaring meemaakten naar eigen behoefte kunnen werken aan hun herstel. Herstelacademies staan **naast de zorg** vanuit de GGZ. Het grote verschil van een herstelacademie met een behandeling vanuit de GGZ is dat er bij de herstelacademie **geen behandeldoelen** zijn en mensen zelf invulling geven aan hun proces (bij de herstelacademies noemen ze dit de **vrije ruimte**).

Herstelacademies zijn **inloopvoorzieningen** waar inwoners cursussen over herstel en zelfhulp kunnen volgen, bijvoorbeeld trainingen zoals Wellness Recovery Action Plan (WRAP) en Werken met eigen ervaring (WMEE). De inwoner gaat bij de herstelacademie in zijn eigen tempo aan de slag om zijn of haar leven weer op te pakken en meer vorm te geven zoals hij of zij dat wil. Met peers reflecteren is hier onderdeel van. **Peer support** en **ondersteuning door ervaringsdeskundigen** zijn onlosmakelijk verbonden met de herstelacademies. Het initiatief om een herstelacademie op te zetten wordt vaak genomen door ervaringsdeskundigen.

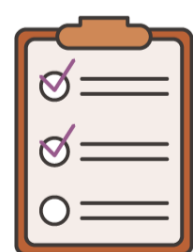
Hoe financier je het?



Herstelacademies ontstaan vaak als initiatief verbonden aan een maatschappelijke organisatie en zijn voor financiering afhankelijk van (particuliere) fondsenwerving, zorg- en gemeentelijke budgetten.

Gemeenten kunnen een herstelacademie financieren door middel van een **subsidie**. De herstelacademie is dan een **algemene voorziening** waar inwoners kunnen inlopen wanneer zij willen. De gemeente financiert daarmee de **beschikbaarheid** van de voorziening.

Hoe koop je het in?



Landelijk

Regionaal

Lokaal

Gemeenten kunnen het opzetten van een herstelacademies in hun gemeente of regio **aanjagen** door partijen actief uit te nodigen hiermee aan de slag te gaan, maar de herstelacademie valt of staat met de motivatie van ervaringsdeskundigen en peers om het op te richten en draaiende te houden.

In dat geval kan de gemeente financiële ondersteuning bieden voor de exploitatie van de herstelacademie.

Belooft veel goeds

Een inwoner vertelt:

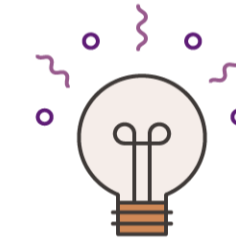
In mijn eigen tijd ben ik ook veel met muziek bezig. En maak ik dus raps over ontwrichting, over mijn visie op de wereld, probeer ik een waardige boodschap over te brengen. En uiteindelijk wil ik, ik heb nu heel veel grip op mijn leven, en wil ik een eigen bedrijfje gaan starten in 2020, dus dit jaar. Ik heb nu de Engels naam 'Message to dignify', en dat is het overbrengen van een waardige boodschap, daar komt het op neer. En wat ik wil gaan doen is motivational speaking en rappen.

Ik word nu supervaak gevraagd voor congressen, symposia, bijeenkomsten, om rapworkshops te geven. Of optredens te doen en mijn herstelverhaal te delen. En dat gaat gewoon heel goed. Ja, ik krijg lovende reacties. Ik heb met 'Rap je herstel' groep vorig jaar tijdens de Week van de psychiatrie, of in die periode is ons gevraagd om een lied te maken over het thema zichtbaarheid. Dat was het thema van de Week van de psychiatrie vorig jaar. En toen hebben wij een lied gemaakt, 'zichtbaarheid', en dat is gewoon niet normaal hoe mensen daarop reageren; mensen raken ontroerd, we krijgen soms hele lange mails met wat het mensen doet, mensen die ik in tranen heb zien staan. Dus belooft veel goeds. Ik ben heel tevreden gestemd over mijn ambities, toekomstplannen.

Januari 2020

inspiratie uit
onderzoek K2
onder kwetsbare
inwoners

Aandachtspunten



- Herstelacademies zoeken actief samenwerking met maatschappelijke partners die hulp bieden aan mensen met psychische of psychiatrische problematiek en op het snijvlak van zorg en veiligheid, zoals verslavingszorg, GGZ, Leger des Heils, beschermd wonen, maatschappelijke opvang, tussenvoorzieningen of de gemeente.
- Een herstelacademie is voor iedereen toegankelijk, ongeacht zijn of haar achtergrond of 'etiket'. De herstelacademie zal weinig tot geen gegevens bijhouden van deelnemers. Maak als gemeente daarom vooraf goede afspraken over waarover de herstelacademie verantwoording van de subsidie aflegt. Dat kan bijvoorbeeld wel zijn hoeveel deelnemers er in een jaar zijn geweest en of deze deelnemers tevreden zijn.

Meer informatie



- Brochure Herstelacademie met praktijkvoorbeelden (Werkplaats herstelondersteuning)
- Handelingsbank zorg en veiligheid (VNG)
- Herstelacademies en zelfregienetwerken (website MIND platform)
- Herstel en herstelondersteuning (website kenniscentrum Phrenos)