



# LEEFSTIJLAKKOORD VENRAY

bijzondere verbindingen tussen  
sport en andere domeinen in  
een sportecosysteem



## 1. INLEIDING

Minister Bruno Bruins heeft samen met vertegenwoordigers van de sport, gemeenten en andere organisaties op 29 juni 2018 het eerste Nationaal Sportakkoord getekend: 'Sport verenigt Nederland'. Doel van het Sportakkoord is om de organisatie en financiën van de sport toekomstbestendig te maken.

De uitvoering van het Nationaal Sportakkoord moet lokaal gaan plaatsvinden, gebaseerd op lokale ambities en energie. In Venray heeft die vertaling in 2019 het karakter van een Leefstijlakoord gekregen, om zo de leefstijl van inwoners te verbeteren (preventief) in plaats van sec te focussen op sport en bewegen. Daarmee verbindt Venray het Nationaal Sportakkoord met het Nationaal Preventieakkoord. Doel van het Preventieakkoord is dat Nederlanders gezondere keuzes maken, waardoor ze minder ziek worden, minder zorg nodig hebben en het goede voorbeeld geven aan hun kinderen.

Venray was één van de eerste, zo niet de eerste gemeente in Nederland die de keuze maakte om het Sportakkoord en Preventieakkoord met elkaar te verbinden en ook af te wijken van de term Sportakkoord. Door te kiezen voor leefstijl en voor de term Leefstijlakoord, kregen we een enorm commitment vanuit de samenleving. Inmiddels zijn zo'n 100 partners aangesloten en worden bijzondere verbindingen gelegd tussen sport en andere domeinen.

## 2. AMBITIES

In het Leefstijlakoord Venray hebben de partners drie ambities geformuleerd:

- Venray wil in 2022 de gemeente zijn waar de gezondste jeugd van Limburg woont en leeft;
- Venray wil in 2022 de gemeente zijn waar de gelukkigste senioren van Limburg wonen en leven;
- De duurzame inzetbaarheid van werknemers van Venrayse bedrijven wordt vergroot.

## 3. LANDELIJKE PRIMEUR

Venray heeft in het Leefstijlakoord een landelijke primeur: het is de eerste gemeente van Nederland (bron: JOGG Nederland) waar alle grote supermarkketens zich - ondanks hun concurrentiestrijd - verbinden aan een campagne om inwoners en met name jongeren op het gebied van voeding te begeleiden naar een gezonde(re) leefstijl.

## 4. PARTNERS

Zo'n 100 instellingen en organisaties uit de sport, het onderwijs, de zorg, het bedrijfsleven en de overheid hebben zich verbonden aan het Leefstijlakoord Venray. Zij willen bijdragen aan een duurzaam fitter, gezonder en vitaler Venray. De partners variëren van grote organisaties (ziekenhuis, GGD, zorginstellingen) tot eenpitters op het gebied van voeding, slaap, sport en bewegen.

## 5. ROL VAN DE GEMEENTE VENRAY

In Venray wordt al enkele jaren gedacht en gehandeld vanuit het gedachtegoed van het Sportakkoord en Preventieakkoord. Venray Beweegt (het operationele team van de gemeente Venray op het gebied van gezondheid en bewegen) legt al verbindingen tussen sport, beweging, gezondheid en zorg. Venray Beweegt werkt samen met enthousiaste, betrokken partijen en inwoners aan een gezonde en sportieve leefstijl. De focus ligt op twee programmaliijnen: Iedereen Kan Meedoen (drempels om te bewegen verlagen voor inwoners die het niet op eigen kracht kunnen) en Jongeren Op Gezond Gewicht (kinderen en jongeren leren om zich sportief en gezond te ontwikkelen volgens de JOGG-aanpak). Het Leefstijlakoord Venray is een katalysator van de aanpak in Venray om partners rondom sport en beweging, onderwijs, bedrijfsleven, overheid en zorg met elkaar te verbinden.

## 6. OPBRENGST: BIJZONDERE VERBINDINGEN

Door het Leefstijlakoord ontstaan in Venray bijzondere verbindingen. Een greep hieruit:

- alle grote supermarkketens hebben zich verbonden aan een campagne om inwoners en met name jongeren op het gebied van voeding te begeleiden naar een gezonde(re) leefstijl;







## LEEFSTIJLAKKOORD VENRAY: BIJZONDERE VERBINDINGEN TUSSEN SPORT EN ANDERE DOMEINEN IN EEN SPORTECOSYSTEEM

- fysiotherapeuten gaan alle 70-plussers in de gemeente Venray uitnodigen voor een gratis leefstijlscan met leefstijladvies;
- sportverenigingen ontwikkelen speciale arrangementen voor senioren in het kader van de leefstijlscan en het leefstijladvies (zie vorige punt);
- kraamzorg, kinderopvang en supermarkt ontwikkelen een leefstijlprogramma (voeding, slaap en beweging) voor aankomende en prille ouders en hun baby

(inclusief workshops gezond koken);

- bedrijven adopteren jonge leefstijlambassadeurs in het PO: leerlingen van basisscholen gaan leeftijdsgenoten informeren over en enthousiasmeren voor een gezonde(re) leefstijl;
- tien (concurrerende) commerciële aanbieders op het gebied van leefstijl hebben de krachten gebundeld in een Leefstijlclub, die de duurzame inzetbaarheid van werknemers wil vergroten.





## 7. SPORTECOSYSTEEM: KOSTEN EN FINANCIERING

Aanjager van en verbinder binnen het Leefstijlakkkoord Venray is een sportformateur. Hij wordt gefinancierd vanuit het budget dat iedere gemeente krijgt die een sportformateur aanstelt. Op basis van het Leefstijlakkkoord ontvangt de gemeente Venray uitvoeringsgelden. Daarnaast dragen de partners in kind en in cash bij aan de ambities. De gekapitaliseerde waarde van deze inbreng is voor het jaar 2020 voorlopig begroot op € 350.000. Alle partners werken samen in een sportecosysteem: ze dragen niet alleen bij, maar ze willen er ook van kunnen profiteren. Return on investment dus. Partners investeren gezamenlijk in het gedachtegoed en ambitie van het Leefstijlakkkoord Venray, plukken daar de vruchten van en zijn daardoor bereid om opnieuw te investeren. Het sportecosysteem is dan ook een zelfregulerend, open en actief netwerk van instellingen en organisaties uit de sport, het onderwijs, de zorg, het bedrijfsleven en de overheid die ambitieus, innovatief, creatief en resultaatgericht samenwerken voor de realisatie van de (eerste drie) ambities geformuleerd in het Leefstijlakkkoord Venray. De gemeente Venray draagt bij aan het sportecosysteem (in middelen en uren van medewerkers) en vergroot daarmee de slagkracht en het succes van het systeem. Het sportecosysteem moet zorgen voor een duurzame samenwerking van publieke en private partners.

## 8. INITIATIEF IN DE TOEKOMST

Het Leefstijlakkkoord wordt in 2019 gesloten. De uitvoeringsperiode beslaat de periode 2019-2021. De resultaatmeting zal in 2022 plaatsvinden.

## 9. DE GROOTSTE UITDAGING

De grootste uitdaging was om concurrenten/ concullega's samen aan tafel te krijgen en over hun schaduw heen te laten stappen, in het belang van een gezamenlijk doel: een impuls geven aan de gezondheid en vitaliteit van de inwoners van Venray. Dat is gelukt: concurrenten waren bereid om zich samen te verbinden aan een maatschappelijk doel.

### **Meer informatie:**

[www.leefstijlakkkoordvenray.nl](http://www.leefstijlakkkoordvenray.nl)

***Klik hier voor het filmpje over het ondertekenen van het Leefstijlakkkoord Venray.***

