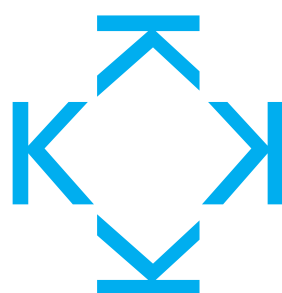


# Samen met u zorgen wij voor een Krachtig Krimpen

Juni 2014



## Kracht van Krimpen



Deze krant is ook te lezen  
op [themanieuws.nl](http://themanieuws.nl)





# De Kracht van Krimpen:

## hét antwoord op de veranderingen in jeugd, zorg en werk

Het kabinet wil de kwaliteit en betaalbaarheid van de zorg voor jong en oud garanderen door taken over te dragen naar de gemeenten. Volgens het kabinet kunnen gemeenten zorg en ondersteuning effectiever, goedkoper en met minder bureaucratie bieden, omdat gemeenten het dichtst bij hun inwoners staan. De overheveling van taken gaat gepaard met een flinke bezuiniging. Dat betekent dat ook gemeente Krimpen aan den IJssel de zorgtaken anders moet gaan uitvoeren. Wat betekent dat voor u?

Op het gebied van jeugd, zorg en 'werk en inkomen' zijn er wetten gemaakt die -mits deze worden aangenomen door de Tweede en Eerste Kamer- van kracht worden per 1 januari 2015. Het gaat om de Jeugdwet, de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Participatiewet. In Krimpen aan den IJssel zijn de afgelopen maanden voorbereidingen getroffen om deze wetten op een goede manier te kunnen uitvoeren. De 'Kracht van Krimpen' zit 'm onder andere in de goede samenwerking tussen alle organisaties, de gemeente en de inwoners. De samenwerking komt nu al tot uiting in de Balie Welzijn, Zorg en Opvoeding in het gezondheidscentrum (vanaf 1 januari is de Balie een onderdeel van de 'KrimpenWijzer', zie pagina 17).

### Balie wordt uitgebreid

Hier kunt u vanaf 1 januari 2015 terecht met alle vragen op het gebied van welzijn, zorg, vrijwilligerswerk, mantelzorg, werk en inkomen, opvoeding en alles wat hiermee samenhangt. Bij de Balie beantwoorden de medewerkers uw vraag meteen of maken zij een afspraak met u voor een gesprek.

### Jeugdhulpverlening en AWBZ

Ook voor alle jeugdhulpverlening -van hulp bij dyslexie tot ingewikkelde opvoedproblemen- kunt u in het gezondheidscentrum terecht. Verder wordt een deel van de AWBZ een zaak voor de gemeente. Zowel de begeleiding van groepen, -zoals in Krimpen de ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers - als de begeleiding van individuele personen en gezinnen, gaat straks via de gemeente. Bij alle hulpvragen gaan we -nog meer dan nu al het geval is- uit van één gezin, één plan en één regisseur.

### Overgangsrecht voor mensen die nu zorg ontvangen

In 2015 wordt opnieuw bekeken of iedereen die een vorm van zorg krijgt, deze nog steeds op dezelfde manier nodig heeft. Is dit nog steeds nodig of kan dit aangepast worden? Belangrijk is dat iedereen die nu een bepaalde vorm van zorg krijgt in een overgangsrecht valt. Ook al is de nieuwe indicatie anders, iedereen heeft nog een jaar recht

op de 'oude' vorm van zorg. Bij de jeugdzorg geldt dat de zorg voor cliënten voor maximaal een jaar kan worden gecontinueerd, met uitzondering van pleegzorg. Voor de pleegzorg geldt namelijk geen maximale duur voor de continuïteit van zorg. Bij langdurende trajecten wordt wel in goed overleg met betrokkenen bekeken of de zorg ook anders georganiseerd kan worden.

### Participatiewet

De Balie in het gezondheidscentrum werkt samen met het Werkplein en Sociale Zaken van de gemeenten Capelle en Krimpen aan den IJssel. De nieuwe wet beoogt dat zoveel mogelijk mensen die kunnen werken, ook daadwerkelijk aan betaald werk komen of vrijwilligerswerk doen. Het gaat om mensen die tijdelijk zijn aangewezen op een uitkering en/of ondersteuning nodig hebben. Iedereen moet naar vermogen een bijdrage leveren aan de maatschappij.

### Kracht van Krimpen

Door een goede samenwerking tussen professionals, gemeente en vrijwilligers én door de mantelzorgers te ondersteunen, blijft de zorg voor Krimpenaren die het hard nodig hebben betaalbaar. Op deze manier kunnen ook mensen zonder (groot) netwerk terugvallen op professionele zorg. In de volgende artikelen kunt u lezen waaruit de Kracht van Krimpen bestaat. U ziet: samen met u zorgen we voor een krachtig Krimpen!

## Colofon

### Uitgave van:

Gemeente Krimpen aan den IJssel  
I: [www.krimpenaandenijssel.nl](http://www.krimpenaandenijssel.nl)  
T: 14 0180



### Verzorgd door:

**ETT** Media

I: [www.ettmedia.nl](http://www.ettmedia.nl)  
T: 050 313 76 00

### Oplage:

13.250 exemplaren

### Tekst- en beeldredactie:

Gemeente Krimpen aan den IJssel

### Digitale uitgave op:

[www.themanieuws.nl](http://www.themanieuws.nl)

### Concept en vormgeving:

ETT Media en Skitter

### Druk:

Hoekstra Krantendruk Emmeloord

Juni 2014

Overname van artikelen is alleen toegestaan mits de gemeente Krimpen aan den IJssel hier toestemming voor heeft gegeven. ETT Media en de gemeente Krimpen aan den IJssel zijn niet aansprakelijk voor fouten en/of omissies in deze krant.



# Weer snel op de been na knieoperatie

Foto: Ingmar Timmer fotografie

Mevrouw E. Schotsman (68) heeft vorig jaar augustus een knieoperatie ondergaan, waarbij haar hele knie is vervangen door een prothese. “Het gaat goed”, zegt ze opgewekt. “Nog een maand fysio en dan is het klaar.” De mobiliteit van de knie is goed vooruitgegaan, alleen de spieren kunnen nog verder versterkt worden door fysiotherapie. Ze vertelt hoe het haar na de operatie is vergaan en welke hulp ze nodig heeft gehad.

De aanleiding voor de knieoperatie was slijtage en de daarbij gepaard gaande pijn bij het lopen. Mevrouw Schotsman: “Ik kon fietsen, maar niet lopen zonder pijn, ook geen korte stukken.” Omdat de slijtage aan twee kanten zat, werd besloten tot een volledige knieprothese. De operatie in de Sint Maartenskliniek in Woerden ging voorspoedig en na een kort ziekenhuisverblijf van tweeëneenhalve dag en een verblijf van drie dagen in een revalidatiecentrum, kon zij naar huis. Zonder hulp ging dit natuurlijk niet.

## Hulp bij herstel knieoperatie

“Vooraf heb ik overleg gehad in het ziekenhuis over de soort hulp die ik nodig had na de operatie. Direct na thuiskomst, na operatie en revalidatie, kon ik natuurlijk niet meteen alles zelf doen op krukken. Daarom had ik op internet gekeken naar de mogelijkheden om een week in een zorghotel te gaan. Alleen kon niemand

me vertellen hoeveel me dat zou gaan kosten. De zorgverzekeraar verwees naar de AWBZ en die verwees me weer terug. Nu weet ik pas dat ik bij de Balie Welzijn, Zorg en Opvoeding in het gezondheidscentrum terecht had gekund om dit uit te zoeken...

“Ik kon fietsen, maar niet lopen zonder pijn, ook geen korte stukken.”

Mijn dochter maakte een eind aan de impasse door een week zorgverlof op te nemen van haar werk. Zij heeft dus in de eerste week voor me gezorgd. Ook had ik besloten om 14 dagen gebruik te maken van ‘tafeltje dekje’, zodat ik niet hoefde te koken. Een vriendin van mij deed de wekelijkse boodschappen. Na een tijdje ging ik met haar mee. Na de eerste controle in het ziekenhuis, ben ik weer zelf boodschappen gaan

doen met de auto. Een tijd voor de operatie had ik overleg met een Wmo-consulente van de gemeente. De eerste zes weken na de operatie had ik namelijk hulp in de huishouding nodig. In het gesprek bleek dat ik beter zelf huishoudelijke hulp kon inhuren via de Vierstroom, in plaats van via de Wmo, gezien de hoge eigen bijdrage. Dat heb ik toen gedaan.”

## Na drie dagen al weer lopen met krukken

Mevrouw Schotsman vervolgt: “Ik kon na drie dagen weer lopen. Niet bij iedereen gaat dit zo snel. Vooraf had ik al in de sportschool getraind om mijn spieren sterker te maken. Verder ben ik van nature erg soepel en lenig, dat helpt ook mee. Ik kreeg na de operatie preventief sterke pijnstillers, antistollingsmiddelen en antibiotica, waardoor ik geen problemen of pijn heb gehad. Ik kon mijn knie snel weer belasten en dat raden ze je ook aan. Nog steeds oefen ik twee keer per dag en ga ik naar de fysio. In de eerste zes weken kwam de fysiotherapeut bij mij aan huis, daarna ging ik zelf naar de sportschool om op de apparaten te trainen.”

## Blij met de vooruitgang

Mevrouw Schotsman is zeer blij met de vooruitgang na de operatie, want zij kan weer van alles doen zonder pijn. Haar verhaal laat zien dat je weer snel op de been kan zijn, mits de operatie lukt en er geen complicaties bijkomen én je de juiste hulp krijgt bij het herstel thuis.





# Een nieuwe jeugdwet, wat betekent dat?

Op 1 januari 2015 gaat de Jeugdwet in. Vanaf die datum zijn gemeenten verantwoordelijk voor een positieve opvoed omgeving voor de jeugd, het voorkomen van en het tijdig signaleren van problemen in gezinnen, het inzetten van alle vormen van jeugdhulp -indien dit noodzakelijk is- en het uitvoeren van jeugdbeschermingsmaatregelen en de jeugdreclassering. De nieuwe taken op het gebied van de jeugdbescherming, jeugdreclassering en specialistische zorg gaat de gemeente Krimpen aan den IJssel samen met 16 gemeenten in de regio Rotterdam Rijnmond inkopen.

## Meer doen met minder

Het bedrag dat de gemeente Krimpen aan den IJssel van het kabinet ontvangt om de taken van de Jeugdwet uit te voeren, is fors lager dan nu uitgegeven wordt. Door de inzet van veel specialistische zorg is de jeugdzorg duur geworden. Ook is de samenwerking rondom kinderen en gezinnen onvoldoende. Verder worden problemen gemaakt van gedrag dat eigenlijk als een normale fase in de ontwikkelingen gezien moet worden. Daarom moet er iets veranderen!

## Aansluiten bij de vraag en bij wat wel kan

De gemeente Krimpen aan den IJssel staat voor de uitdaging om de zorg voor de jeugd betaalbaar te houden. Dit wil de gemeente doen door een omslag te realiseren. De gemeente

Krimpen aan den IJssel wil aansluiten bij de vraag van ouders en jeugdigen, en wil daarbij ook kijken naar wat de jeugdigen, ouders en hun sociale omgeving zelf kunnen doen. Dit betekent dat het opvoeden bij de gezinnen, in de woonomgeving, op scholen, kinderopvang en peuterspeelzalen en sportverenigingen verder versterkt moet worden. Door op tijd in te grijpen moeten dreigende problemen worden afgewend of snel worden opgelost.

## Eén gezin, één plan, één regisseur

Als er hulp nodig is, dan moet het gemakkelijk, sneller en zo lang als nodig worden aangeboden. Indien er meerdere problemen spelen is 'één gezin, één plan en één regisseur' het uitgangspunt. Samen met het gezin wordt een plan opgesteld. De professionals die de gezinnen ondersteunen krijgen meer ruimte om de directe omgeving in te schakelen en met familie en vrijwilligers uit te zoeken wat ook zij kunnen betekenen. Ook kunnen andere deskundigen worden ingeschakeld en indien noodzakelijk kan specialistische hulp erbij gehaald worden.

## Samen verantwoordelijk

Naast de taken op het gebied van jeugdhulp, wordt de gemeente Krimpen aan den IJssel ook verantwoordelijk voor voorzieningen op het gebied van werk en inkomen en de begeleiding van mensen die niet in zorginstellingen wonen, maar wel ondersteuning nodig hebben. In al

deze situaties vertrouwt de gemeente Krimpen aan den IJssel ook op de kracht van onze Krimpense samenleving. Hierbij stellen we steeds meer de vraag: Hoe kunt u helpen?

Door meer aan te sluiten

op de vraag van mensen, door organisaties beter te laten samenwerken vanuit het principe 'één gezin, één plan, één regisseur'

wil de gemeente

Krimpen aan den IJssel meer effectiviteit en kwaliteit in de zorg bereiken, zodat de jeugdhulp en -zorg uiteindelijk ook minder geld kost en de jeugdigen de hulp kunnen krijgen die ze nodig hebben.

## Meer informatie

Heeft u nog vragen over de Jeugdwet? Stuur uw vraag dan in via [www.krimpenaandenijssel.nl/krachtvankrimpen](http://www.krimpenaandenijssel.nl/krachtvankrimpen) of kom naar één van de inwonersbijeenkomsten. Lees hier meer over op pagina 27.









Leonie van der Meer (26):  
“Ik doe steeds  
meer wat ik  
zelf wil”

Foto: Thomas van der Starre

In het Krimpense gezondheidscentrum is Leonie van der Meer een bekende verschijning, want ze brengt elke dag de post rond op elke verdieping van het gebouw. Een jonge vrouw die op een rustige toon dingen vertelt die indruk maken. Zoals dat ze al op haar achttiende zelfstandig ging wonen, toen het telefoontje kwam dat er een aangepaste woning beschikbaar was in Lansingh-Zuid.

Het duurde even voordat dit appartement echt geschikt was om in te wonen voor Leonie en haar vriend, maar vanaf dat moment doet ze bijna alles zelf. En dat is bijzonder als je Celebrale Parese Depligi hebt. Een bewegingsstoornis van de hersenen, die ontstaat bij de geboorte door gebrek aan zuurstof in de hersenen. Doordat ze weinig kracht in armen en benen heeft en gauw moe is, zit zij al van jongs af aan in een rolstoel. Leonie vertelt ons op haar werkplek in het gezondheidscentrum over haar dagelijks leven, over waar ze blij van wordt en wat haar droom voor de toekomst is.

#### Werk op afroep

Op de vraag hoe het met haar gaat, zegt ze glimlachend: “Goed.” Later blijkt dat ze voor het interview al fysio heeft gehad. Ook had haar pendelscooter deze ochtend een leuke band en heeft zij met Beenhakker (een leverancier

van hulpmiddelen) gebeld om dit te repareren. Deze kon niet meteen iemand sturen. Op het nippertje is ze met de auto gebracht door haar moeder. Leonie: “Ik vind het fijn om dit werk te hebben en onder de mensen te zijn. Eerst was het vrijwilligerswerk, sinds maart krijg ik een maandelijkse vergoeding.” Het gaat om ongeveer twee uur werk per dag. Ze krijgt een Whatsappje wanneer ze kan komen; op afroep dus. Dat ze geen vaste werktijden heeft en elke dag beschikbaar moet zijn, maakt het soms lastig voor haar. Ze is echter flexibel genoeg om hiermee om te gaan. Leonie zou in de toekomst ook ander werk kunnen doen, maar dan moet het gebouw waarin ze werkt wel goed toegankelijk zijn voor rolstoelers en er moet op elke verdieping een aangepast toilet zijn. In het gezondheidscentrum is dit alles geen probleem. Leonie: “Ik zou het fijn vinden als ook andere gebouwen beter toegankelijk worden voor mensen met een beperking.”

“Ik zou het fijn vinden als  
ook andere gebouwen  
beter toegankelijk worden  
voor mensen met een  
beperking.”

#### Zelfstandig wonen

Ze vertelt dat haar aangepaste woning op maat gemaakt moest worden: “De keuken moest eruit en een nieuwe erin, het toilet (met beugels) moest naar de badkamer, enzovoort.” Toen ze zelfstandig ging wonen, heeft zij onderzocht wat ze in haar nieuwe woning zelf kan doen en wat niet en hoeveel tijd dat haar kost. Tot haar teleurstelling heeft zij in de keuken niet voldoende ruimte. Zij klaagt daar niet over, maar haar gezicht spreekt boekdelen. Ze zou graag iets lekkers bakken. Haar droom om brood- en banketbakker te worden heeft ze al opgegeven. Tijdens de opleiding Brood en Banket (MBO) bleek dat dit niet ging lukken. Toch zit zij niet bij de pakken neer en is ze zo zelfstandig mogelijk.

#### Pendelscooter

Vol vuur zegt ze dat ze geboft heeft met haar ouders en haar zus (25) “die altijd voor me klaar staan”. Ook is zij enorm blij met haar pendelscooter: “Ik mocht zelfs de kleur uitzoeken, Krimpen is geweldig”. Fijn is verder dat zij weer contact heeft gelegd met haar oude vrienden van de mytyschool, die op bezoek komen en waarmee zij weleens naar de bioscoop gaat. “Ik merk dat ik steeds meer doe wat ik zelf wil en dat is goed voor mij”, zegt Leonie. Voorzichtig laat zij haar nieuwe droom weten: “Een autootje, zodat ik gemakkelijker en langer kan reizen.”

# Meedenken met het Wmo-beleid in uw gemeente?

Stuur uw mening en wensen naar de Wmo-Adviesraad!  
Zie onze website met de mogelijkheden om te reageren.

**WWW.WMOADVIESRAADKRIMPEN.NL**

## *Krimpen aantrekkelijke woonplek voor ouderen*

### **'Senior van nu moet wel meer zelf doen voor mooie oude dag'**

**KRIMPEN A/D IJSSEL – Krimpen is door z'n goede ouderenhuisvesting weliswaar steeds meer 'ouderenproof', maar alleen investeren in stenen is volgens het Seniorenplatform Krimpen niet voldoende. "De senior van nu moet meer zelf doen voor een mooie oude dag."**

Krimpen scoort goed als het gaat om ouderenhuisvesting. Samen met Groningen voert de IJsselgemeente in Nederland zelfs het beste beleid op dit gebied. Dat constateert bureau Ipso Facto, dat de huisvesting voor senioren onderzocht in opdracht van ouderensbond ANBO en het ministerie van Binnenlandse Zaken. Secretaris Thom Bakker van Seniorenplatform Krimpen noemt de eerste plek voor Krimpen aan den IJssel terecht. "Er zijn hier in vijf jaar tijd bijna 500 levensloopbestendige woningen gebouwd. Dat is een hele prestatie voor zo'n kleine gemeente."

#### **Regierol**



De voorzitter roemt de sterke regierol van de gemeente in het hele project. "De gemeente bracht alle betrokken partijen, zoals QuaWonen, de Zellingen, de SOR en tal van andere organisaties, bij elkaar. Zij stimuleerde ons ook om met elkaar afspraken te maken om een levensloopgeschikt Krimpen te realiseren. Daarvoor verdient zij een compliment." Over het waarom van het project ouderenproof kan hij kort zijn. "Krimpen was al jaren aan het vergrijzen. Daar moesten wij als gemeenschap op inspelen, anders zou je in de problemen komen."

De woonsituatie speelde een belangrijke rol. De 'nieuwe senior' moet langer zelfstandig blijven wonen. Daarvoor was het nodig om veel levensloopbestendige woningen te bouwen. De omgeving is echter minstens zo belangrijk. Bakker: "Als mensen ouder worden, begeven ze zich meer in hun directe woonomgeving. Door ontmoeting en de onderlinge hulpvaardigheid tussen buurtbewoners te stimuleren, bevordert je de zelfredzaamheid en voorkom je dat ouderen vereenzamen."

Bakker wijst op de vele voorzieningen die in de buurt van de seniorenappartementen zijn te vinden. "Neem Het Facet, het wijkcentrum langs de Nieuwe Tiendweg. Er is een dorpsplein met een grand café, een ziekenhuispoli en een praktijk voor fysiotherapie. En allemaal op loopafstand! Komt nog bij dat je vanuit Tiendhove uiteenlopende vormen van service en zorg aan huis kunt krijgen. Van een warme maaltijd tot volledig zorgpakket thuis. Dat soort zaken zijn toch essentieel als je ouder wordt."

#### **Omslag**

Om alles goed te laten functioneren, is er volgens de voorzitter wel een omslag in denken nodig. "Vanwege de hoge kosten is het niet meer vanzelfsprekend dat je op een bepaalde leeftijd in een verzorgingshuis terecht komt. Daarvoor heb je een indicatie nodig. En die krijg je niet zomaar. Je zult je dus moeten voorbereiden dat je als senior langer op jezelf woont." Als senior zal je je dus actiever moeten opstellen, meer zelf moeten doen." Bakker: "Als je 65 bent, heb je nog minstens 20 jaar te gaan. Ga je die jaren niks doen of geef je je leven inhoud door je ook in te zetten voor je directe omgeving?"

**SENIOREN** PLATFORM  
KRIMPEN AAN DEN IJSSEL

#### **Suggesties, opmerkingen of vragen:**

E-mail: [info@seniorenkrimpen.nl](mailto:info@seniorenkrimpen.nl)

Post: Postbus 311, 2920 AH

Zie ook: [www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl)

# Langdurige zorg, er gaat veel veranderen!

Voor mensen in de langdurige zorg verandert er veel. Doel van de langdurige zorg is om mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Zo nodig met ondersteuning van de gemeente of zorg via de zorgverzekering.

Door beter in te spelen op de persoonlijke situatie en te kijken naar wat u zelf nog kunt doen, kunt u over uw eigen leven blijven beslissen. Zo kan ook de zorg betaalbaar blijven. Medewerkers van zorgorganisaties, cliënten, familie en omgeving merken dat langdurige zorg nu al anders wordt georganiseerd dan een paar jaar geleden en dat dit in de komende jaren nog verder zal veranderen. Goede langdurige zorg is van grote waarde, maar het kost veel geld. Om de langdurige zorg ook voor de toekomst betaalbaar en van kwaliteit te houden vinden hervormingen plaats.

## Wat houdt de hervorming langdurige zorg in?

Het kabinet wil de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) ingrijpend hervormen. Alleen de zwaarste, langdurige zorg wordt nog vergoed uit de AWBZ. De nieuwe Wet langdurige zorg (Wlz) is er voor mensen die behoefte hebben aan permanent toezicht. Zij hebben 24 uur zorg per dag nodig in de directe nabijheid. De Wlz gaat de huidige AWBZ vervangen. Lichtere vormen van de huidige AWBZ gaan naar de gemeenten of worden geregeld via de zorgverzekering. De gemeente gaat zorgen voor de ondersteuning van inwoners. De nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning (start 1 januari 2015) is gericht op deelneming in de samenleving. De wet regelt hulp en ondersteuning, die past bij de persoonlijke omstandigheden van mensen.

## Een aantal voorbeelden van de hervormingen:

- ♦ Van mensen wordt gevraagd zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Zodra mensen niet langer met steun van hun omgeving thuis kunnen wonen, kan zorg in een instelling geboden worden. Dit wordt vergoed door de AWBZ.
- ♦ Er wordt minder gebruik gemaakt van standaardzorg, maar meer gekeken met welke zorg iemand het beste gehol-

pen is. Meer maatwerk dus! Samen met de zorgverlener wordt bekeken welke zorg het beste past.

- ♦ De begeleiding wordt overgeheveld naar de gemeente en valt onder de Wmo. Denk hierbij aan het helpen plannen van activiteiten, regelen van dagelijkse zaken, het nemen van besluiten en het structureren van de dag. Ook het stimuleren tot en het voorbereiden van gesprekken met instanties hoort hierbij.
- ♦ Zorg en ondersteuning wordt dicht bij de inwoners georganiseerd. De gemeente Krimpen aan den IJssel kiest ervoor de ondersteuning en zorg vanuit het gezondheidscentrum te organiseren. Hier kunt u bij een professional terecht voor een gesprek over uw persoonlijke situatie.
- ♦ De rol van de wijkverpleging wordt versterkt. De wijkverpleging wordt de spil in de zorg van mensen en verbindt de medische zorg met andere zaken (zoals de Wmo) die in het leven meespelen.

## Meer met minder

Doordat mensen langer thuis blijven wonen krijgen de gemeenten ook meer taken, maar ze krijgen daarbij ook te maken met forse bezuinigingen. Dat maakt het noodzakelijk dat de zorg anders uitgevoerd moet worden. Indien ondersteuning nodig is, wordt ook gekeken naar wat u zelf nog kunt doen. Waarmee kan uw familie u helpen? Of kunnen mensen uit uw sociale omgeving (buren, kennissen) een helpende hand bieden?

## Kracht van Krimpen

Goede zorg en ondersteuning bieden kan alleen slagen als we samen met u de schouders er onder zetten. De gemeente is dan ook gestart met inwonersbijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten staan we voor u klaar om uw vragen te beantwoorden en om tips te geven. Ook willen we de krachten van inwoners, professionals en de gemeente bundelen en samen zorgen voor een krachtig Krimpen.

## Heeft u nog vragen over dit onderwerp?

Stuur uw vraag dan in via [www.krimpenaandenijssel.nl/krachtvankrimpen](http://www.krimpenaandenijssel.nl/krachtvankrimpen). Of kom naar één van de inwonersbijeenkomsten, zie pagina 27.





## Mantelzorg voor de buurvrouw: “Het kwam op mijn pad”

Foto: Thomas van der Starre

Trudie Boerman heeft met haar man vier (volwassen) kinderen. Zij woont al 17 jaar naast dezelfde buurvrouw. Het contact bestond uit een normaal burenccontact: elkaar groeten, af en toe een praatje over de heg en soms een kopje koffie. Ze ontdekte al snel dat haar buurvrouw best eenzaam was. Geen partner, geen kinderen, enig kind, geen nichtjes en neefjes... Alleen twee hoogbejaarde ouders waarvan ook de vader een jaar of vier jaar geleden wegviel. Toen Trudie haar net leerde kennen was ze wat somber en depressief, maar later bleek zij een humoristische, hartelijke en belangstellende vrouw. Wel dacht Trudie vaak: “als er maar niets met haar gebeurt...”

Trudie vertelt: “En ja hoor, vijf jaar geleden hoorde ik op zondagmiddag een grote klap. Verschrikt ging ik bij haar thuis kijken. Ze was gevallen, tegen een deur die vervolgens op een tafeltje geklapt was. Wat een ravage! Ze was door haar heen gezakt en kon niet goed staan. Ik moest handelen, er is niemand anders die dat dan doet. De huisartsenpost gaf aan dat je op zondag geen oplossing vindt voor zo’n probleem, zij vonden het geen medische urgentie. Ik gaf aan dat deze mevrouw niemand had en ik een gewone buurvrouw ben. Dat maakte geen verschil. Uiteindelijk had ik geen andere keus dan mijn pyjama te gaan halen en een nachtje bij de buurvrouw te gaan slapen. Mijn baas kon

hier geen calamiteitenverlof voor geven, want het was geen familie. Na zo’n dag moet natuurlijk nog veel meer worden geregeld: zij moet worden verzorgd, de was moet gedaan, en ga zo maar door.”

### Een sprong in de tijd

Trudie vervolgt: “We maken een sprong in de tijd: Kerst 2013. De buurvrouw was toen niet in orde, diarree en overgeven. Dat houdt maar aan. Een maagdarminfectie denkt de huisarts. Gelukkig had ik vakantie en ging ik 4 à 5 keer per dag even kijken, kopjes thee brengen, licht eten verzorgen en wat boodschappen doen. Even leek ze wat op te knappen, maar daarna ging het weer slechter. Net na de jaarwisseling ging het heel slecht met haar en was ze helemaal verzwakt. Ik wist dat dit niet goed zat, alles bleef eruit komen.”

# “Als er maar niets met haar gebeurt...”

### Dilemma's

“Ik kwam toen voor lastige dilemma's te staan. De buurvrouw wilde mij niet tot last zijn, maar bij mij was er de vraag in hoeverre je kunt en moet 'doorpakken'. Uiteindelijk heb ik dat wel gedaan. Ik ging de dokter bellen, bedden verschonen, de was doen en haar haren wassen. Waarom ik toen de thuiszorg niet heb gebeld? Ik wist niet dat dat zonder tussenkomst van de huisarts kon en daar had ik diverse malen aangegeven dat deze mevrouw ernstig ziek was. Uiteindelijk bleek mijn buurvrouw kanker te hebben. Ik heb toen de verantwoordelijkheid op me genomen om te regelen dat zij de juiste zorg zou krijgen. Gelukkig kon ik deze zorg delen met haar vriendin en met een andere buurvrouw. Ik heb het gedaan omdat het op mijn pad kwam, maar het is wel pittig naast een baan en andere verplichtingen. Toch heb ik het met liefde gedaan.”

### Kracht van onze buurt

Tot slot zegt Trudie: “Mijn buurvrouw heeft nog twee maanden geleefd, een maand in de Daniel den Hoed en een maand in een verzorgingshuis. Haar vriendin en ik hebben deze maanden voor haar gezorgd. Gelukkig bleek toen de kracht van onze buurt. We hebben haar met zorg en liefde omringd tot haar crematie. Met elkaar hebben we geregeld dat ze elke dag bezoek had en heeft ze nog mooie momenten beleefd tot haar dood.”



Foto: Hans Verhoef

**Team Krimpen aan den IJssel.**  
Bovenste rij (van links naar rechts):  
Sabine van Bruggen, Lydia Pons,  
Dymph Smeele, Henny Timmermans,  
Ellen van Pelt en Chris van Rijswijk.

Onderste rij: Anita Broos, Marlies  
Verhoeff, Joke Keijzer, Karin van Reen  
en Adri van Wijngaarden.

# ContourdeTwern:

## “Iedereen kan een beroep op ons doen”

De organisatie die samen met anderen de Balie Welzijn, Zorg en Opvoeding in het Krimpense gezondheidscentrum vormgeeft, is ContourdeTwern. Het team bestaat uit een aantal mensen van het voormalige Meldpunt, aangevuld met nieuwe medewerkers. Vrijwilligerscoördinator Chris van Rijswijk licht toe wat het team voor u als inwoner kan betekenen.

Chris van Rijswijk: “Ieder mens telt voor ons mee en iedere inwoner van Krimpen kan een beroep op ons doen. Heeft u een vraag, zit u ergens mee of weet u niet waar u terecht kunt met een probleem? Blijf er niet mee zitten en kom langs bij de Balie of bel (0180) 517590. We zijn er voor u.”

### Investeren in mantelzorgers

De gemeente heeft de afgelopen jaren flink geïnvesteerd in de ondersteuning van Krimpense mantelzorgers. Mensen die zorgen voor een familielid, vriend of naaste kunnen altijd terecht bij het Steunpunt Mantelzorg. ContourdeTwern zet deze lijn voort en bouwt de dienstverlening aan mantelzorgers verder uit. Chris: “We bieden een luisterend oor en denken mee in praktische oplossingen voor problemen. Daarbij gaan we uit van wat iemand zelf kan en wat door het inzetten van het eigen netwerk opgelost kan

worden. Maar we bemiddelen bijvoorbeeld ook bij de inzet van een vrijwilliger, om te voorkomen dat mantelzorgers overbelast worden.”

### Vrijwilligerswerk is heilzaam

ContourdeTwern werkt veel met vrijwilligers. Zo is er een team van vrijwilligers die senioren bezoekt om te praten over hoe het met hen gaat. Deze vrijwilligers hebben eerst een training gehad en worden begeleid door een seniorenadviseur. Chris gelooft in de heilzaamheid van vrijwilligerswerk waarbij het mes aan twee kanten snijdt: de vrijwilliger kan een waardevolle bijdrage leveren aan de samenleving en een ander krijgt waardevolle hulp van een vrijwilliger. “Maar je moet wel iets doen wat bij je past”, merkt hij op. Hij is enthousiast over het Maatjesproject ZorgSaam voor iedereen die (tijdelijk) hulp nodig heeft en over het nieuwe project met taalcoaches.

Verder is ContourdeTwern actief in de wijken. Deze welzijnsorganisatie stimuleert dat mensen met elkaar in contact komen in Krimpense ontmoetingscentra, zoals de Gouden Regen. Een ‘Inloop’ biedt inwoners de mogelijkheid om onder het genot van een kopje koffie met elkaar te praten. Ook kunnen zij in de centra regelmatig samen eten of activiteiten met elkaar ondernemen. Bewoners krijgen daarnaast van

ContourdeTwern een steuntje in de rug om initiatieven te ontplooiën in hun wijk en hun talenten verder te ontwikkelen.

### Mee met vernieuwingen

Chris zegt over de vernieuwingen die eraan komen: “De Balie wordt in de loop van dit jaar verder versterkt met professionals om mensen op alle maatschappelijke gebieden informatie te kunnen geven en op weg te helpen. Daar is de nieuwe coördinator van de Balie Welzijn, Zorg en Opvoeding, Marlies Verhoeff, volop mee bezig. Deze balie wordt bemand door medewerkers van ContourdeTwern, het Centrum voor Jeugd en Gezin, maatschappelijk werk, stichting MEE, enzovoort.

We werken onderling al goed samen, maar we streven altijd naar verbetering. Nog meer dan nu gaan we uit van wat mensen wél kunnen. De mensen zijn zelf verantwoordelijk voor het inrichten van hun leven, maar iedereen kan wel eens een luisterend oor of een duwtje in de rug gebruiken. Soms is één gesprek voldoende, soms is er meer nodig. We kunnen het niet genoeg benadrukken: u bent altijd welkom bij de Balie (na 1 januari 2015 wordt de Balie een onderdeel van de KrimpenWijzer, zie pagina 17). Verder kunt u ons op werkdagen altijd bellen: (0180) 517590.”



In opdracht van de gemeente organiseert ContourdeTwern (in samenwerking met Stichting Lezen en Schrijven) een training voor taalcoaches. Wilt u meer informatie of u aanmelden als taalcoach? Neem dan contact op met Chris van Rijswijk, [chrisvanrijswijk@ContourdeTwern.nl](mailto:chrisvanrijswijk@ContourdeTwern.nl) of bel (0180) 517590.

# Taalcoach mevrouw Westra:

## “Je thuis voelen begint met beheersing van taal”

Mevrouw Westra woont sinds een paar jaar in Krimpen. Daarvoor woonde ze in Rotterdam en van oorsprong is zij Friezin. Zij helpt graag anderen met het Nederlands. Daarom begon zij met taalcoaching geven aan mensen die beter willen worden in de Nederlandse taal. Zo heeft ze een mevrouw onder haar hoede die oorspronkelijk uit Afghanistan komt. Mevrouw Westra zegt: “Nederlanders moeten hun best doen om andere mensen te verstaan en geduld te hebben, anders kunnen zij hun Nederlands niet verbeteren.”

Mevrouw Westra: “Het is belangrijk om anderen te helpen met het Nederlands, want als mensen de taal niet goed machtig zijn, kunnen ze zich ook niet thuisvoelen in ons land. Ik vind bezig zijn met taal leuk en ben er ook goed in, daarom past dit vrijwilligerswerk bij mij. Voor degene die ik coach zou het beter zijn als zij naar school ging om haar Nederlands te verbeteren. Maar dat zit er niet in, want haar situatie leent zich daar niet voor. We kunnen wel goed met elkaar praten en ze kan zich wel redden. Ze heeft zelfs een inburgeringsdiploma. Maar Nederlands is een moeilijke taal en ze heeft begeleiding nodig, vooral op het gebied van lezen en schrijven.”

### Persoonlijke klik

“Als je taalcoaching wilt geven, is het belangrijk dat het persoonlijk klikt tussen coach en coachee. Bij ons is dat zeker het geval. We lachen veel en ik vind het fijn dat ze zo haar best doet. Ze is erg gemotiveerd om zich te ontwikkelen, niet alleen op taalgebied, maar ook in andere

“Het is belangrijk om anderen te helpen met het Nederlands, want als mensen de taal niet goed machtig zijn, kunnen ze zich ook niet thuisvoelen in ons land.”

dingen. Zij schrijft alles wat ze leert op, om er thuis mee verder te gaan. Los van de taal is het goed dat ze iemand heeft waarmee ze kan praten, want ze heeft veel ellende meegemaakt. Daar moet je natuurlijk ook rekening mee houden.”

### Mooi om te zien dat mensen vooruitgaan

“Wat mij het meest motiveert bij het geven van taalcoaching is dat het mooi is om resultaat te zien: je ziet dat mensen vooruitgaan. Voorwaarde is wel dat je het goed met elkaar kunt vinden en dat je als coach de tijd neemt om een vertrouwensband met je coachee op te bouwen. Die band is nodig, omdat je kritiek, ook al is deze nog zo opbouwend, niet van iedereen aanneemt. Hoe je kritiek geeft is ook belangrijk: eerst aandacht aan de positieve dingen schenken, dan pas aangeven wat er beter kan.”

### Ook beter worden in Nederlands?

Als u beter wilt worden in de Nederlandse taal, vooral in lezen en schrijven, kunt u bij de gemeente vragen naar de mogelijkheden. Dat kan door te bellen met 14 0180 of door te e-mailen met [gemeente@krimpenaandenijssel.nl](mailto:gemeente@krimpenaandenijssel.nl). Vermeld bij het onderwerp van uw bericht ‘afdeling Samenleving’.







# KrimpenWijzer:

## voor vragen over opvoeden, zorg en participatie

In Krimpen aan den IJssel bestaat een groot netwerk van professionals die werkzaam zijn op het gebied van opvoeden, zorg en participatie (werk en inkomen). Deze professionals werken dichtbij de plek waar u als de inwoner komt. Voorbeelden van deze professionals zijn CJG Krimpen, huisartsen, kinderartsen, kinderdagverblijven, basisscholen en voortgezet onderwijs scholen.

### Betere samenwerking

De komende periode verstevigen de huidige en nieuwe partners op het gebied van opvoeden, welzijn en zorg en de gemeente hun samenwerking. Door deze samenwerking kunt u met al uw vragen rechtstreeks contact opnemen met deze professionals. Maar u kunt ook terecht bij de Balie Welzijn, Zorg en Opvoeding in het gezondheidscentrum. Vanaf 2015 wordt de Balie een onderdeel van de KrimpenWijzer.

### KrimpenWijzer

Bij de KrimpenWijzer kunt u terecht voor ondersteuning als u problemen heeft waardoor het voor u of uw gezin moeilijk is om goed te functioneren in de maatschappij. Dit kan komen door bijvoorbeeld problemen met uw gezondheid of dat van uw kinderen, lichamelijke of geestelijke beperkingen, problemen met het opvoeden van uw kind(eren) of financiële problemen. De medewerker van de KrimpenWijzer kijkt samen met u hoe u het beste geholpen kunt

worden. Dat kan met hulp van uw eigen netwerk of door gebruik te maken van bestaande voorzieningen. Als er meer nodig is, en u geeft aan dat u daarvoor openstaat, dan kan de medewerker een afspraak voor u maken met een professional die werkzaam is bij één van de partners van de KrimpenWijzer. Ook voor het aanvragen van een Wmo-voorziening (zoals hulp bij het huishouden) kunt u terecht bij de KrimpenWijzer in het gezondheidscentrum. Een medewerker van de KrimpenWijzer kan ook bij u thuis komen om u te helpen. Kortom: u kunt bij de KrimpenWijzer met al uw vragen over welzijn, zorg en opvoeden terecht.

### Meerdere problemen tegelijk

Heeft u verschillende soorten problemen tegelijk, ook dan kunt u terecht bij de KrimpenWijzer. Er volgt dan een gesprek met een professional, die onder regie van de Krimpenwijzer wordt ingezet. Deze hulpverlener gaat samen met u kijken welke problemen er zijn, naar wat u kunt doen, wat uw omgeving kan doen en welke ondersteuning u daarnaast nodig heeft. Als u ondersteuning nodig heeft, krijgt u dit aangeboden totdat het u (en uw gezin) weer lukt om alles zelf te doen. U blijft zelf de regie houden. Ook als er specialistische zorg nodig is, blijft u één vaste contactpersoon houden. Zij of hij blijft bij u en uw gezin betrokken, totdat u genoeg heeft aan de ondersteuning vanuit uw eigen netwerk of bestaande voorzieningen én totdat u weer zelf de touwtjes in handen kunt nemen.

### Meer weten over de KrimpenWijzer?

Op 12 juli staat er tijdens de inwonersbijeenkomst een informatiestand van de KrimpenWijzer. U kunt uw vraag ook stellen via [www.krimpenaandenijssel.nl/krachtvankrimpen](http://www.krimpenaandenijssel.nl/krachtvankrimpen). Daarnaast wordt op dit moment een website voor de KrimpenWijzer ontwikkeld, waar u alle informatie terug kunt vinden.

### Wmo-loket gaat per 1 juli 2014 over naar het gezondheidscentrum

Vanaf 1 juli 2014 kunt u voor Wmo-voorzieningen alleen nog terecht bij de Balie Welzijn, Zorg en Opvoeding (dus niet langer meer bij het Publiekscentrum van de gemeente, maar in het gezondheidscentrum). De medewerker van de balie regelt een afspraak met u en een consulent. In overleg met u vindt dit gesprek bij u thuis of in het gezondheidscentrum plaats. Ook kunt u contact opnemen met de Balie als u een Wmo-voorziening heeft en u hier een vraag over heeft. U wordt dan doorverbonden met een consulent. De consulenten werken op afspraak. U kunt daarom het beste eerst telefonisch contact opnemen met de Balie via (0180) 517590.





Foto: Thomas van der Starre

Bert Mos voor het kantoor van Bavo Europepoort

## Bavo Europepoort geeft mensen weer grip op hun leven

Bert Mos van het Vrijwilligerspunt Bavo Europepoort heeft een missie: eraan toe werken dat mensen met een psychiatrische stoornis een net zo normale plek in de samenleving innemen als ieder ander mens. Bavo Europepoort biedt specialistische zorg aan mensen met een ernstige psychiatrische stoornis, zodat zij zo snel mogelijk weer grip op hun eigen leven krijgen. Het gaat om mensen met ernstige aandoeningen, waarbij genezing moeilijk is. Bert Mos maakt een vergelijking met een chronische ziekte als diabetes of epilepsie: "het gaat ook in dit geval niet over, maar je kunt er wel mee leren leven".

Mensen die bij Bavo Europepoort (onderdeel van de ParnassiaGroep) zorg krijgen, zijn hiernaar toe verwezen via de huisarts of op advies van Indigo in het Krimpense gezondheidscentrum. Bert Mos: "Wij bekijken waar iemand het meeste baat bij heeft en kijken naar de biologische, sociale en psychische context van een cliënt. Wat wij belangrijk vinden is dat mensen weer onderdeel uitmaken van een sociaal netwerk. Juist deze mensen zijn vaak geïsoleerd geraakt en eenzaam. De samenleving vindt het nog steeds moeilijk om met mensen met een psychiatrische stoornis om te gaan, vaak door onwetendheid.

De toneelvoorstelling 'Wie is er nou gek?' die door onze cliënten onder leiding van het Rotterdams Centrum voor Theater wordt opgevoerd, laat dit goed zien (zie [www.rcth.nl](http://www.rcth.nl)). De invloed van onze hersenen op ons dagelijks leven is immens groot. Er is weinig nodig om iets mis te laten gaan. Denk maar aan wat een paar glazen alcohol met je doet."

### Vrijwilligers heel belangrijk voor cliënten

Het Vrijwilligerspunt coördineert 200 vrijwilligers die activiteiten ondernemen met cliënten. "Dit is heel belangrijk voor hen, want een vrijwilliger maakt zelf de keuze om tijd door te brengen met iemand met een psychiatrische aandoening. Een familielid doet dit deels uit plichtsgevoel en een hulpverlener wordt betaald voor zijn of haar werk. Een cliënt heeft vaak maar een beperkt netwerk.

Een vrijwilliger straalt de boodschap uit: 'Ik vind jou belangrijk en ik maak tijd voor je'. Dit is heel waardevol. Het kan gaan om een keer per week samen een wandeling maken tot samen een hobby uitoefenen of gewoon op bezoek komen. Ik ben ervan overtuigd dat vrijwilligers er zelf ook rijker van worden. Ze komen tot nieuwe inzichten. De wereld van onze cliënten is geen aparte wereld, het maakt onderdeel uit van de hele wereld."

### Aanpassen aan ontwikkelingen

Hij gaat verder: "Ook onze organisatie moet zich aanpassen aan de nieuwe ontwikkelingen. Het herstel van mensen krijgt voorrang, nog meer dan nu al het geval is. Hoe kunnen mensen weer meedoen aan de maatschappij? Er is een wereld te winnen door hen meer kansen te bieden op de arbeidsmarkt. Voor onszelf betekent het kort door de bocht: minder management, meer zelfsturende teams, zoveel mogelijk voorkomen dat cliënten worden opgenomen én de duur van opnames zo kort mogelijk houden. We willen dat mensen met begeleiding zoveel mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Wat maakt iemand gelukkig ondanks zijn of haar beperking? We vragen altijd: Wat kunt u zelf en wat kunt u samen met anderen?"

### Wensen voor toekomst

"Ik hoop dat er nu meer integratie komt van patiënten in de samenleving. Mijn wens is dat iemand met een psychiatrische aandoening een gelijkwaardige positie gaat innemen en de inkomenssituatie en kans op werk gaat verbeteren. Ik vind dat de gemeente Krimpen goed bezig is met het aanpakken van de positieve dingen, terwijl zij ook oor heeft voor de risico's die de veranderingen in zorg en hulpverlening met zich meebrengen. Inhoudelijk ben ik optimistisch gestemd, financieel gezien moeten we afwachten hoe het uitpakt."





Foto: Thomas van der Starre

# Schulden aanpakken en voorkomen

Schulden ontstaan vaak niet op één dag. Oplossingen voor financiële problemen helaas ook niet. De schuldhulpverleners van de gemeente Krimpen aan den IJssel weten dat het toewerken naar een schuldenvrij leven vaak heel moeilijk is. Het team van schuldhulpverleners ondersteunt daarom samen met andere organisaties mensen met schulden. Ook familie, vrienden of burens kunnen hun steentje bijdragen.

## De burger is zelf aan zet

Schuldhulpverlening is niet per definitie iets van de overheid, maar begint bij de verantwoordelijkheid van de burger zelf. De kern van de hulpverlening is dat mensen zelf hun financiële probleem oplossen. Natuurlijk kan dat met de hulp van de persoonlijke omgeving én met de hulp van een schuldhulpverlener. Als er sprake is van ernstige schulden, dan kan de hulp ingeroepen worden van een schuldhulpverlener. Er zijn in Nederland vijftig Gemeentelijke Kredietbanken (GKB's), sociale diensten en particuliere organisaties die hulp bieden. Samen met een schuldhulpverlener wordt gekeken naar de mogelijkheden om van de schulden af te komen. Er moet immers een oplossing gevonden worden voor de schulden. De gemeente Krimpen aan den IJssel werkt samen met de Kredietbank Rotterdam.

## Hulp bij aanpakken en voorkomen schulden

Voorkomen is beter dan genezen, dat geldt ook voor financiële problemen. In de gemeente

Krimpen aan den IJssel zijn diverse initiatieven om problemen met schulden proactief aan te pakken. Zo kunnen deskundige vrijwilligers van de Formulierenhulp van ContourdeTwern u helpen. Zij helpen u bij het invullen van formulieren, zoals de belastingaangifte, huur-, zorg- en kindertoeslagen, kwijtschelding gemeentelijke belastingen, (voorlopige) teruggaven of aanvragen van voorzieningen.

## Beter samenwerken

Om Krimpenaren beter te kunnen ondersteunen, zullen ook de schuldhulpverleners de samenwerking met andere organisaties verder versterken. Het team van schuldhulpverleners gaat bijvoorbeeld ook intensief samenwerken met de partners van de KrimpenWijzer. De schuldhulpverlening wordt per 1 januari 2015 ook ondergebracht in het gezondheidscentrum.


KrimpenWijzer is erop gericht inwoners informatie en advies te geven, maar wil ook de samenwerking tussen de verschillende partners versterken vanuit de gedachte: één gezin/huishouden, één plan, één regisseur. Krimpenaren met schulden hebben vaak niet alleen financiële problemen, maar ook andere problemen. Goede samenwerking en duidelijke afspraken met andere partijen, zoals zorginstellingen, is dan erg belangrijk. De samenwerking levert voor alle betrokkenen meestal veel tijdswinst op. Naast elkaar zitten heeft vaak meer effect dan tegenover elkaar zitten. Meer informatie over de KrimpenWijzer leest u op pagina 17.

## Meer informatie

Wilt u meer weten over schuldhulpverlening of wilt u een afspraak? U kunt de schuldhulpverlening bereiken via het Publiekscentrum van de gemeente Krimpen aan den IJssel, telefoonnummer 14 0180 of [gemeente@krimpenaandenijssel.nl](mailto:gemeente@krimpenaandenijssel.nl). Ook vindt u op [www.krimpenaandenijssel.nl/schuldhulpverlening](http://www.krimpenaandenijssel.nl/schuldhulpverlening), [www.zelfjeschuldenregelen.nl](http://www.zelfjeschuldenregelen.nl) en [www.rotterdam.nl/schulden](http://www.rotterdam.nl/schulden) meer informatie over de schuldhulpverlening.

## Voor wie?

Schuldhulpverlening van de gemeente is toegankelijk voor elke Krimpense inwoner van 18 jaar of ouder met privéschulden. We sluiten aan bij het uitgangspunt van de Wet Gemeentelijke Schuldhulpverlening dat schuldhulpverlening breed toegankelijk dient te zijn. Omdat het aflossen van schulden zonder inkomen niet mogelijk is, is het wel nodig dat iemand over een inkomen beschikt. De hoogte van het inkomen is geen criterium. Ook personen met hogere inkomens kunnen in een uitzichtloze schuldsituatie raken, waardoor middelen om hulp elders in te kopen ontbreekt. Ook kent het aanbieden van schuldhulpverlening door marktpartijen wettelijke beperkingen.



“Mijn man verzorg ik uit liefde, we genieten van kleine dingen”

Foto's: collectie Visio. Meer informatie over slechthooftheid en blindheid: [www.visio.org](http://www.visio.org)

Mevrouw A. Smit (78) uit Krimpen wil wel haar verhaal vertellen, opdat andere mensen er iets aan hebben. Maar ze wil niet met haar echte naam in deze krant. “Dat vind ik niet nodig”, zegt ze. Ze verzorgt haar man (83) die als gevolg van diabetes bijna blind is. Hij heeft vanaf zijn 16e diabetes. Toch verhinderde dat niet dat hij een goede carrière had en pas op zijn 65e met pensioen ging. Wel werd zijn gezichtsvermogen langzamerhand steeds slechter en beperkte dat steeds meer zijn bewegingsvrijheid.

Mevrouw A. Smit: “De slechthooftheid is begonnen met oogbloedingen, waardoor mijn man steeds slechter kon zien. Op dit moment ziet hij slechts een half procent met beide ogen. In het begin konden zijn ogen na een bloeding nog gelaserd worden in het Oogziekenhuis in Rotterdam. Dat zorgde dat het minder snel achteruitging. Nu heeft dat geen zin meer. Maar zijn beroepsleven heeft er niet onder geleden, hij heeft altijd een positieve levensinstelling gehad. Geleidelijk aan ging ik steeds meer dingen van hem overnemen. Eerst autorijden, daarna ben ik hem steeds meer persoonlijk gaan bijstaan. De vraag of je dat wilt, is niet aan de orde. Dat doe je gewoon voor je man, als je relatie goed is. Voor een buurvrouw zou dat voor mij anders zijn. Als je dat kan, heb ik daar bewondering voor.”

### Begeleiding huisarts en diabeetverpleegkundige

“Met de tijd wordt de verzorging zwaarder voor mij. Gelukkig word ik goed begeleid door mijn huisarts en de diabeetverpleegkundige is super! Ze komen beiden aan huis. We willen zo lang mogelijk in dit huis blijven wonen, want hier kent mijn man de weg. In principe heb ik alleen particuliere huishoudelijke hulp, die ik zelf betaal. Ook komt onze dochter elke week een dag voor haar vader. Zij werkt bij Visio en heeft ervaring met het begeleiden van slechthoofden en blinden. Door haar weten we van de Dagopvang bij Iris in Gouda. Een keer per week gaat hij daar naar toe, waarbij hij wordt opgehaald en thuisgebracht. Daar ontmoet hij anderen, wordt de krant voorgelezen en doen ze spelletjes. Het is de bedoeling dat hij daar nog een dag naar toegaat. Op die dagen hoef ik niet te koken en heb ik tijd voor mezelf. Als ik tussendoor boodschappen wil doen, neem ik altijd de telefoon mee. Mijn man draagt een alarmknop om zijn pols, die gekoppeld is aan mijn telefoon en aan een meldpunt van professionals. Dat geeft me rust.”

### Ik weet niet hoe het in de toekomst gaat

“Hoe het in de toekomst zal gaan, weet ik niet. We zien het maar zo positief mogelijk, want met goede verzorging kunnen we hier nog een tijd wonen. De badkamer is net aangepast met een inloopdouche. Als hij moeilijker de trap op

kan, laat ik een traplift inbouwen. Voorwaarde is wel dat ik zelf gezond blijf, ik ben ook al 78. Ook heb ik zelf staar en sta ik onder controle van het Oogziekenhuis. Ik kan geen maanden vooruitkijken, want dan heb je geen leven. We genieten van kleine dingen. We zijn bijzonder blij met onze kinderen en kleinkinderen. En het is belangrijk dat je relatie een goede basis heeft, want je eigen leven staat qua prioriteit onderaan. Ik weet dat het Steunpunt Mantelzorg bestaat, maar ik heb daar alleen informatie gehaald, verder niet. Verder is er iemand van de gemeente, een seniorenadviseur, op bezoek geweest. Ik vond hem een sympathieke man, maar zijn informatie was te algemeen om er iets aan te hebben. Toch is het wel goed dat het er is voor andere mensen.”





Foto: Thomas van der Starre

# Inloophuis Crimpen-Inn: loop er eens binnen!

Coördinator Petra Cornet doet samen met Henk van der Sijden en Jan van der Berg én ongeveer 25 vrijwilligers er alles aan om bezoekers van Inloophuis Crimpen-Inn zich thuis te laten voelen. Dit initiatief van een groot aantal Krimpense kerken is een ontmoetingspunt voor iedereen die daar behoefte aan heeft. “Iedereen is bij ons welkom”, zegt Petra Cornet in 't Onderdak (Groenendaal 5). Hier komen op woensdagmiddag en op maandagavond (twee keer in de maand) mensen van allerlei leeftijden en van verschillende culturen bij elkaar om te praten, te lezen, mee te doen aan activiteiten en gezellig met elkaar te eten.

Petra Cornet: “Onze vrijwilligers komen meestal vanuit de kerkgemeenschappen en onderschrijven in elk geval onze christelijke visie. Maar het is een praktische uitvoering van het geloof. We willen er gewoon zijn voor anderen. Ook werken we goed samen met ContourdeTwern (voorheen Het Meldpunt) en de beleidsmedewerkers van de gemeente. ContourdeTwern is bijvoorbeeld pas een taalcoachingproject gestart voor mensen die het Nederlands beter willen beheersen. Mensen die daar open voor staan, kunnen we daarheen verwijzen.”

## Een luisterend oor bieden

“Mensen komen hier om te praten bij een bakje koffie of thee en mee te doen aan activiteiten,

zoals armbandjes maken. Pas kreeg ik nog een leuke reactie van een bezoeker. Hij zei dat hij ‘even al zijn zorgen kwijt was en zijn hoofd leeggemaakt had’. Verder had hij ervan genoten dat hij ‘lekker onder de mensen was’. Ook met praktische zaken helpen we. Zo maken veel mensen gebruik van de cursus om beter te leren fietsen en leren we ze banden te plakken. Handige vrijwilligers repareren radio’s, fietsen of een naaimachine, zodat deze weer langer mee kunnen. Maar het allerbelangrijkste is dat we hier een luisterend oor bieden en iedereen hier zichzelf kan zijn. Dat houdt ook in dat hier meer talen worden gesproken dan het Nederlands.”

## De weg weten in Krimpen

Petra vervolgt: “Er komen mensen met allerlei culturele achtergronden. Daar zijn ook mensen bij die bezig zijn met inburgeren. Hen kunnen we helpen met het huiswerk en ook kunnen we bijvoorbeeld meelesen met een brief van QuaWonen die ze niet goed begrijpen. De verschillende culturen vind je ook terug in de gezamenlijke warme maaltijden op maandagavond. Iedereen helpt mee en om de beurt koken mensen maaltijden uit een andere keuken. Als vrijwilligers weten we de weg in Krimpen

en kunnen we mensen ook doorverwijzen bij moeilijkere problemen. We vragen regelmatig aan onze bezoekers: ‘Wat heb je nodig om meer mee te kunnen doen in Krimpen?’ en dan denken we mee in oplossingen. Laatst zei een van oorsprong Somalische meneer tegen mij: ‘Sinds ik hier kom heb ik contacten en word ik geholpen, daar ben ik heel blij mee!’”

## Nieuwe vrijwilligers van harte welkom!

“Vrijwilligers zijn bij ons van harte welkom. Bijvoorbeeld helpende handen bij het leren fietsen. Dat is nog niet zo eenvoudig als je dat niet van huis uit hebt meegekregen en je al volwassen bent. Maar ook zijn mensen die twee rechterhanden bezitten bij de ‘klusdienst’ meer dan welkom. Verder komen er veel kinderen mee op de woensdagmiddagen voor wie we dingen willen organiseren. Bel of e-mail mij als u zin heeft om mee te helpen!”

## Meer informatie

Op woensdagmiddag van 15.00 tot 18.00 uur kunt u in het Inloophuis terecht. Dit is in principe gratis. Voor de maaltijd wordt een kleine bijdrage gevraagd. Eenmaal per 14 dagen is het Inloophuis op maandag geopend vanaf 17.00 uur (met maaltijd) of vanaf 19.30 uur. Als het kan, meld dan een week van tevoren dat u komt. Dit kan bij Petra Cornet, telefoon: 06-29849532 of per e-mail: [inloophuiskrimpen@gmail.com](mailto:inloophuiskrimpen@gmail.com) Kijk ook eens op: <http://inloophuiskrimpen.webklik.nl/>

“Iedereen is bij ons welkom.”







Foto: Thomas van der Starre

Clënten van Pameijer ruimen afval op bij DCV. Meer informatie: [www.pameijer.nl](http://www.pameijer.nl)

# Pameijer helpt mensen om mee te doen in de maatschappij

Wat is Pameijer voor een organisatie? Veel Krimpenaren weten wel dat Pameijer mensen met een verstandelijke handicap helpt, maar hoe precies weten ze niet altijd. De locatiemanager Krimpen van Pameijer, Wim van de Giessen, legt uit wat Pameijer nu en in de toekomst betekent voor mensen met een verstandelijke of een sociaal-psychische beperking.

Wim van de Giessen, locatiemanager Krimpen: "Het doel van Pameijer is om mensen met een verstandelijke of sociaal-psychische beperking op zo'n manier te ondersteunen dat zij zoveel mogelijk zelfstandig kunnen zijn. Ook vinden we het belangrijk om familie en vrienden van onze cliënten hierin zoveel mogelijk te betrekken. We stemmen de hoeveelheid en soort ondersteuning helemaal af op de mogelijkheden van elke cliënt. Dat doen we al sinds 1970 in Krimpen, toen we de woonvoorziening Zwaluwhof begonnen. De Zwaluwhof zit sinds 1997 in een mooi gebouw aan de Zwaluwhof 4. Hier wonen 40 mensen zelfstandig met enige ondersteuning van Pameijer, te midden van andere wijkbewoners. De zorg die we geven varieert van dagelijkse verzorging tot hulp bij het onderhouden van sociale contacten of het op orde houden van het huishoudboekje."

## Activeringscentrum in Het Facet

Wim vervolgt: "Daarnaast wonen cliënten van ons thuis bij hun ouders of in een eigen woning

en krijgen ze ambulante ondersteuning naar behoefte. Ook geven we cursussen 'zelfredzaamheid'. Pameijer heeft in Het Facet verder een Activeringscentrum ingericht om mensen een zinvolle dagbesteding te geven. Het gaat altijd om dagbesteding die zoveel mogelijk 'werk gerelateerd' is. Naar gelang het niveau werken cliënten 'beschermd', 'beschut' of 'supported'. De laatste vorm is bedoeld voor mensen op het hoogste verstandelijke niveau. Het gaat hierbij om enigszins betaald werk met enige begeleiding van een jobcoach. Het doel is dat iedereen naar vermogen werkt. Zo ruimen cliënten zwerfvuil op of werken ze in de moestuintjes op het Burenerf. Zowel in Het Facet als daarbuiten werkt Pameijer met de gemeente en allerlei organisaties samen, zoals Lelie zorggroep, basisschool Het Kompas, Groenvoorziening, DCV, Vierstroom en ContourdeTwern, maar bijvoorbeeld ook met de Molukse gemeenschap."

## Veranderingen in manier van werken

"Doordat de manier van financiering van hulp en zorg verandert, moeten we ons aanpassen en mee veranderen. Voor cliënten van het hoogste

niveau streven we nog meer dan voorheen naar een betaalde baan. Gelukkig werken we nu al goed samen met bedrijven. Cliënten kunnen meer dan ze denken en dan de buitenwereld denkt. Denk bijvoorbeeld aan de horeca-ervaring die zij opdoen bij de brasserie in Het Facet. Nu faciliteren we van alles voor cliënten, maar straks moeten zij steeds meer zaken binnen hun eigen netwerk oplossen. Dat zorgt wel voor een grotere druk op cliënten en begeleiders. Kortgezegd: voor het laagste niveau cliënten verandert er niet zoveel, maar de anderen gaan fasegewijs over naar ondersteuning vanuit de Wmo en zullen op een andere manier ondersteund worden dan vroeger. Wel geldt er een overgangsrecht voor de zorg die ze nu krijgen."

## Bijdrage leveren aan de samenleving

Wim schetst een beeld van de nabije toekomst: "Het belangrijkste is dat alle mensen een bijdrage leveren aan de samenleving, ook onze cliënten. Dit jaar hebben we voor het eerst in groep 6 van Het Kompas voorlichting gegeven over wat het betekent om een verstandelijke handicap te hebben. De kinderen en leerkrachten waren hier enthousiast over. Hopelijk kunnen we dit later uitbreiden naar andere scholen. Ook onderzoeken we wat wijkbewoners en cliënten voor elkaar kunnen betekenen. Een voorbeeld zou een boodschappenservice voor ouderen zijn. Hierbij snijdt het mes aan twee kanten: zinvol werk voor onze mensen en een welkome dienst voor ouderen in de wijk."

**"Het doel is dat iedereen naar vermogen werkt."**





# Inwonersbijeenkomsten

## jeugd, zorg en welzijn

In de voorgaande artikelen in deze krant is het beschreven: er vinden veranderingen plaats in de jeugdhulp (nieuwe Jeugdwet), zorg en welzijn (Wet langdurige zorg en Wet maatschappelijke ondersteuning) en op het gebied van werk en inkomen (Participatiewet). Waar kunt u als Krimpense inwoner straks terecht met uw vragen over bijvoorbeeld het opvoeden van uw kind? Waar kunt u terecht met vragen over langdurige zorg of hulpmiddelen via de Wmo? Op welke manier kunt u zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen? Het zijn allemaal vragen waarop we in deze krant zijn ingegaan. Misschien spelen één of meerdere van deze vragen ook voor u. En heeft u behoefte aan meer (specifieke) informatie. Om op dit soort vragen antwoord te geven, organiseert de gemeente samen met haar partners op het gebied van de jeugdhulp, zorg en welzijn inwonersbijeenkomsten.

### Bijeenkomst 12 juli: komt u ook?

De eerste bijeenkomst was op zaterdag 17 mei. Heeft u deze bijeenkomst gemist? Wilt u graag nog eens deelnemen aan een of meerdere workshops? Of heeft u nog meer vragen over dit onderwerp aan de gemeente of de partners? U kunt deze vragen stellen bij de diverse stands op de informatiemarkt. U bent van harte uitgenodigd op de tweede inwonersbijeenkomst op

zaterdag 12 juli van 10.30 tot 14.00 uur op het Zwaneneiland.

### Partners

Het aanbod aan workshops en informatiestands is per bijeenkomst verschillend. Om u een idee te geven welke organisaties en instellingen u kunt verwachten, worden de aanwezige partners tijdens de bijeenkomst van 17 mei opgesomd.

Dit waren Vierstroom, De Zellingen, ASVZ, Lelie zorggroep, Stichting Jeugd en Jongerenwerk Midden-Holland, Kwadraad, Via Futura, het Seniorenplatform, Indigo/Context, MEE Rotterdam Rijnmond, Pameijer, het Centrum voor Jeugd en Gezin, de Wmo-Adviesraad, Flexus Jeugdplein, beGRIP, ContourdeTwern, SYner-Kri, In2Yoga, Voorleesexpress/Bibliotheek aan den IJssel, de politie, Vegro, de Rank, VanEgmondConnect, peuterspeelzaal de Madelief,

Mika Thuiscoach, Stichting Kringloop Krimpen aan den IJssel en Stichting Huurdersbelang. Een deel van deze partners zijn ook weer aanwezig op de bijeenkomst op 12 juli. Ook zullen er weer nieuwe organisaties bij komen. Medewerkers van de organisaties gaan met u in gesprek over uw vragen en geven u tips.

### Bekijk de site en volg Facebook en Twitter

Kijk voor het volledige programma vanaf begin juli in het programmaboekje op [www.krimpenaandenijssel.nl/sociaaldomein](http://www.krimpenaandenijssel.nl/sociaaldomein). Ook worden in aanloop van de bijeenkomst op de Facebookpagina van Kracht van Krimpen ([www.facebook.com/krachtvankrimpen](http://www.facebook.com/krachtvankrimpen)) de verschillende activiteiten geplaatst en toegelicht. Via Twitter (@krachtkrimpen) wordt u ook op de hoogte gehouden van de diverse workshops, de aanwezige informatiestands en de andere acties en activiteiten.

**Deze krant online lezen? Kijk op [www.themanieuws.nl](http://www.themanieuws.nl)!**

De online versie van de krant maakt het mogelijk om de artikelen via social media te delen.

Ga direct naar de uitgave door de QR-code hiernaast te scannen.

