

WAT WIL

JIJ

?



INHOUD

KINDREGELING GEHAD ?	2
WONEN	3
ACTIELIJST	4
FINANCIËN EN SCHULDEN	5
ACTIELIJST	6
ZORG EN GEZONDHEID	7
ACTIELIJST	8
WERK EN OPLEIDING	9
ACTIELIJST	10
GEZIN	11
ACTIELIJST	12
ONEENS ?	13

KINDREGELING GEHAD ?

Als jouw ouders of verzorgers gedupeerd zijn door de problemen met de kinderopvangtoeslag, dan heb je recht op de kindregeling. Naast de financiële tegemoetkoming is er hulp vanuit de gemeente. Dit heet brede ondersteuning, en kan hulp zijn op vijf gebieden: financiën (geld), gezin, werk, wonen en zorg. Ook krijg je hulp om jezelf verder te ontwikkelen. De hulp past altijd bij jouw persoonlijke situatie.

"Hé! Ik heb wat vragen voor jou. Wat is jouw droom voor de toekomst? Waar zie jij jezelf over vijf jaar? Wat is er nodig om jouw dromen waar te maken? En hoe kun je jouw talenten daar het beste bij inzetten?"



Ondersteuner

Dit werkboek helpt je om een beeld van je toekomst te vormen. En om samen met ons, de gemeente, te ontdekken welke ondersteuning daarvoor nodig is. We gaan eerst met elkaar in gesprek, ook om elkaar te leren kennen. In dat gesprek vertel je wat er speelt in je leven, waar je heen wilt en waar je hulp bij kunt gebruiken. Het doel is om jouw leven goed op de rit te krijgen. Daarna maken we samen een plan met daarin de hulp waarmee de gemeente je kan helpen en wat je zelf doet.

Hoe werkt de brede ondersteuning?

Wat staat in die wet? Wanneer neemt de gemeente contact op? Wanneer krijg je een plan van aanpak en hoelang duurt de ondersteuning?

- Als je brede ondersteuning wil, moet je jezelf melden bij de gemeente. Vaak heeft de gemeente een speciaal loket voor de toeslagenaffaire.
- Nadat je met ons hebt gesproken en duidelijk is dat je hulp wil en nodig hebt, dan stellen wij binnen 8 weken samen met jou een eerste plan van aanpak op. We bespreken hoe jouw situatie nu is en stellen doelen vast waar we naartoe willen werken.
- We bespreken welke (vormen van) hulp nodig is. In de eerste 6 maanden is er tijd om samen met jou te bepalen of en welke spullen noodzakelijk zijn om jouw leven goed op de rit te krijgen.
- Vervolgens gaan we binnen twee jaar het plan van aanpak compleet maken met alle afspraken over de hulp die je nodig hebt. De hulp zelf kan langer door lopen.
- Als je al een brede ondersteuning krijgt, dan loop dit gewoon door. De termijnen (zoals hierboven staan) gelden vanaf 1 januari 2025. Heb je nog geen plan van aanpak, dan moet de gemeente dat opstellen binnen 8 weken na het eerste gesprek.



TIP

Je kunt ook via kindregelingvoorjou.nl opzoeken hoe je jouw gemeente het beste kunt bereiken.

WONEN



Ik wil graag ...

Een plek voor mezelf

Ik wil een eigen ruimte creëren waar ik me helemaal thuis voel. Een ruimte om mezelf te kunnen zijn. Dit kan betekenen dat ik op zoek ga naar een eigen kamer, appartement of gedeelde woning binnen mijn budget. Ik wil misschien in een andere stad of buurt wonen om dichterbij school of werk te zijn, of gewoon om een frisse start te maken.

Een huisgenoot

Ik wil graag een huisgenoot die goed bij mij past, zodat we samen kunnen wonen, samen kunnen koken, kosten kunnen delen en elkaar kunnen ondersteunen.

Een schoon en opgeruimd huis

Ik wil ervoor zorgen dat mijn huis schoon en opgeruimd is, zodat het een prettige en gezonde plek is om in te wonen.

Een goede plek om te kunnen studeren

Ik wil een rustige en goed georganiseerde studieplek in huis of buitenshuis creëren, waar ik me goed kan concentreren en productief kan werken. Dit helpt me om mijn opleiding beter te kunnen doen en mijn werk beter te organiseren.

Overzicht van maandelijkse kosten

Ik wil graag overzicht van de kosten die ik maandelijks heb wanneer ik op mezelf woon, zodat ik weet welke bedragen ik moet reserveren.

Waar kan de gemeente bij helpen?

- Meedenken/coachen – als je op jezelf wil wonen, welke keuzes moet je dan maken en wat heb je nodig? Waar moet je beginnen als je woonruimte zoekt?
- Ondersteunen bij contact met de verhuurder, of informatie geven over hoe het werkt met huurcontracten.
- Checklist opstellen bij verhuizen en overzicht kosten woning.
- Iemand die je kan helpen om goed te leren plannen of helpt bij het opstellen van een schoonmaakrooster.
- Zoeken naar een studieplek of kijken hoe een bestaande studieplek aangepast kan worden zodat je er ook echt kan studeren.

Wat kan je zelf:

- Jezelf inschrijven bij een woningverhuurorganisatie en actief reageren op woningen of kamers binnen je budget.
- Op zoek gaan naar een huisgenoot, bijvoorbeeld via je opleiding of kennissenkring.
- Je huis op orde houden door regelmatig schoon te maken en op te ruimen, en daarvoor een schoonmaakrooster te gebruiken.
- Contact opnemen met de verhuurder om zaken te bespreken.
- Inventariseren wat er is aan studieplekken of wat er nodig is voor een goede studieplek.

WOMEN

[illegible]

DENK AAN!

"Samen kijken we naar jouw woonsituatie en wat er nodig is om hier een fijne plek van te maken."



Ondersteuner

FINANCIËN EN SCHULDEN

Financiële doelen zijn belangrijk, omdat ze je helpen om grip te krijgen op je geld en te zorgen voor een stabiele toekomst zodat je later minder zorgen hebt over je financiën. Hier zijn een aantal financiële doelen die je kunt stellen.

Ik wil graag ...

Van mijn schulden afkomen en schuldenvrij blijven

Ik wil graag mijn schulden afbetalen en leren hoe ik schulden kan voorkomen.

Sparen

Ik wil graag elke maand een bepaald bedrag sparen voor de toekomst, bijvoorbeeld voor onverwachte kosten, een vakantie, of een grotere aankoop zoals een auto of een huis.

(Meer) geld verdienen

Ik wil graag manieren vinden om mijn inkomen te verhogen, bijvoorbeeld door een bijbaan te nemen, de juiste diploma's te halen of mijn talenten beter in te zetten.

Snappen waar mijn geld aan op gaat

Ik wil graag beter begrijpen waar mijn geld naartoe gaat, zodat ik onnodige uitgaven kan vermijden en effectiever kan budgetteren.

Leren hoe ik mijn administratie moet bijhouden

Ik wil graag leren hoe ik mijn inkomsten, uitgaven en facturen overzichtelijk kan bijhouden. En ook op tijd mijn BTW-aangifte kan doen als ZZP'er. Op deze manier weet ik waar ik financieel sta en is de kans klein dat ik belangrijke betalingen mis.

Extra hulp bij problematische schulden

Problematische schulden zijn schulden die je met jouw inkomen of vermogen niet binnen 3 jaar kan terugbetalen. Ben je 18 jaar of ouder en heb je problematische schulden? Dan kan je terecht bij je gemeente voor een aanvullend schuldhulpverleningsaanbod. Met dit aanbod kunnen wij saneerbare, problematische schulden oplossen via de brede ondersteuning. We kijken samen of jij in aanmerking komt.



Waar kan de gemeente bij helpen?

- We kunnen je helpen met het maken van een budget, je leren hoe je je uitgaven kunt bijhouden of advies geven over sparen.
- We kunnen je koppelen aan een (budget)coach.
- We kunnen helpen bij het oplossen van je problematische schulden, zodat je kan werken aan een schuldenvrije toekomst.

Wat kun je zelf doen ?

- Jij kunt je uitgaven bijhouden in bijvoorbeeld een app of Excel, en de andere acties uitvoeren die nodig zijn voor jouw financiële doelen.
- Kijk ook op www.kindregelingvoorejou.nl over budgettering en grip op je geld.

FINANCIËN



DENK AAN!



ZORG EN GEZONDHEID

Gezond zijn willen we allemaal. Bewegen, sporten, gezond eten, genoeg slaap en een dag en nacht ritme zijn hierin belangrijk. Maar ook hoe ga je om met tegenslagen of wat doe je als je niet lekker in je vel zit?.

Ik wil graag ...

Goed kunnen slapen

Mijn dag- en nachtritme is in de war, ik wil graag gezonde slaapgewoontes ontwikkelen en weten hoe ik sneller in slaap kan komen.

Meer sporten en mezelf fit voelen

Ik wil weer graag weer gaan sporten, bijvoorbeeld door naar de sportschool te gaan of te gaan hardlopen. Dit kan ik doen met een vriend(in), maar ik zou het ook leuk vinden om me bijvoorbeeld aan te sluiten bij een hardlopgroepje en zo nieuwe mensen te leren kennen.

Met iemand praten over wat me dwars zit

Ik wil met iemand praten over wat er is gebeurd. En leren hoe ik om kan gaan met gedachten en gevoelens, zodat ik rust vind in mijn hoofd. Ik wil graag naar een psycholoog of andere hulpverlener om hierover te praten.

Een fijne huisarts vinden

Ik heb het gevoel dat ik mijn huisarts eigenlijk niet ken. Daardoor vind ik het ook ongemakkelijk om erheen te gaan en mijn problemen te bespreken. Ik wil graag weten hoe ik een betere band met mijn huisarts op kan bouwen en anders hoe ik een andere huisarts kan vinden.

Beter omgaan met alcohol en geen drugs gebruiken

Ik heb moeite om op een verantwoorde manier om te gaan met alcohol en drugs. Ik zou graag begeleiding krijgen om beter met deze middelen om te gaan.

Lekker in mijn vel zitten en werken aan mijn zelfvertrouwen en een positief zelfbeeld

Ook vind ik het lastig om aan te geven wat ik wil en waar mijn grenzen liggen. Ik wil hier graag aan werken.



Wat kun je zelf doen?

- Praten met vrienden of deskundigen over wat je dwars zit.
- Kijken welke (online) hulp er via [kinderegelingsvoorzorg.nl](https://www.kinderegelingsvoorzorg.nl) beschikbaar is. Het gaat ook om mentale ondersteuning, bv via Minddistrict.

Waar kan de gemeente bij helpen?

- Hulp bij het vinden van een tandarts en inschrijven bij een zorgverzekeraar.
- Vinden van een huisarts zodat er een plek is waar je terecht kan met vragen over gezondheid.
- Ondersteunen bij angst, trauma of stress door een psycholoog of andere deskundigen die hierbij helpen.
- Aanmelden bij een sportvereniging of zoeken naar een hardlopmaatje bijvoorbeeld via je opleiding of school.
- Een jongerencoach of ambulant begeleider inzetten die met je in gesprek gaat om alles samen een rijtje te zetten.
- Je in contact brengen met andere jongeren.

ZORG EN GEZONDHEID

DENK AAN!

“Laten we samen kijken wat jij nodig hebt om lekker in je vel te zitten en elke dag met energie aan de dag te beginnen”.



Wijkcoach

WERK EN OPLEIDING



Ik wil graag ...

Mijn diploma halen

Ik wil mijn opleiding succesvol afronden en mijn diploma behalen, zodat ik een solide basis heb voor mijn toekomst. Hiervoor wil ik graag begeleiding of coaching krijgen, en indien nodig extra hulpmiddelen.

Mijn eigen bedrijf starten

Ik zou graag kijken wat voor soort bedrijf ik kan opstarten. Hiervoor kan ik hulp gebruiken bij het opstellen van een business plan. Ik wil graag meer leren over het ondernemerschap via cursussen of workshops.

Weten welke opleiding bij mij past en een opleiding starten

Ik wil ontdekken welke carrière of vakgebieden mij echt interesseren en waar mijn passies en talenten liggen, zodat ik een goede loopbaan op kan bouwen.

Mijn eigen geld verdienen door een bijbaan of werk te vinden

Ik wil mijn eigen inkomen genereren door een bijbaan of werk te vinden. En ik wil leren hoe ik mijn cv moet opstellen en waar ik moet beginnen om aan een (bij)baan te komen.

Waar kan de gemeente bij helpen?

- Ondersteunen bij het vinden van een stage of bijbaan, hulp bij het opstellen van mijn cv en sollicitaties.
- Loopbaan- en studiekeuzebegeleiding.
- Ondersteuning om tot een keuze te komen voor een opleiding.
- Inzicht geven in de kosten van een opleiding of studie.
- Checklist wat is nodig om een eigen bedrijf te beginnen. Ondersteuning bij het opstellen van een business plan.

Wat kun je zelf doen?

- Jij bent degene die de keuzes moet maken en de motivatie moet hebben om naar school, bijbaan of je werk te gaan.
- Je cv opstellen.
- Inzicht krijgen in de kosten en financiering van je opleiding.
- Zoeken naar stageplekken, vrijwilligerswerk of tijdelijke projecten bij bedrijven om ervaring op te doen en te ontdekken wat je leuk vindt.

WERK EN OPLEIDING

DENK AAN!



Hulpverlener

GEZIN

Ik wil graag ...

Weten welke activiteiten er zijn voor kleine kinderen.

Beter leren praten met mijn partner.

Weten waar ik allemaal recht op heb met kinderen
En welke financiële ondersteuning er is vanuit de overheid.

Meer rust in de dag hebben

Ik wil mijn dagen beter indelen zodat er meer ruimte is voor ontspanning en minder stress. Dit kan betekenen dat ik een duidelijke planning maak, prioriteiten stel en tijd voor mezelf reserveer, zelfs als het druk is.

Meer geduld hebben met mijn kinderen en rustiger reageren

Ik wil geduldiger en rustiger reageren in situaties waar mijn kinderen veel energie hebben of moeilijk doen.

Onze gezinsfinanciën beter op orde hebben

Bijvoorbeeld door een budget te maken, inkomsten en uitgaven bij te houden, en te sparen voor toekomstige doelen. Dit zorgt ervoor dat we financieel stabiel blijven en niet voor onverwachte financiële problemen komen te staan.



"Een gezin hebben is fijn, maar het brengt ook uitdagingen met zich mee in de opvoeding en dagelijkse gang van zaken. Iedereen kan daar soms wat extra steun bij nodig hebben. Laten we samen kijken waar jij hulp bij nodig hebt."



Wijkcoach

Waar kan de gemeente bij helpen?

- Oudercursussen of workshops over een positieve opvoeding.
- Budgetcoaching en leren budgetteren.
- Advies van een coach of psycholoog over balans tussen werk en privéleven.
- Gesprekken met een pedagogisch adviseur of andere adviseur.

Wat kun je zelf doen?

- Samen een routine opstellen met tijd voor werk, gezinsactiviteiten en rust.
- Reflecteren op emoties.
- (Samen met een coach) de gezinsfinanciën organiseren en inkomsten en uitgaven bijhouden.

GEZİN

[illegible]

DENK AAN!

ONTEENS?

Hoe werkt het bij de gemeente als je niet tevreden bent over het plan van aanpak?

Als je niet tevreden bent over hoe de gemeente jou ondersteunt of als je het niet eens bent met bepaalde onderdelen van je plan van aanpak, kun je bezwaar maken. Dit kan binnen zes weken nadat het plan van aanpak is vastgesteld. Een bezwaar kan bijvoorbeeld gaan over de ondersteuning die je hebt gekregen, of de voorwaarden die aan jouw ondersteuning of zijn verbonden. Hiernaast lees je hoe het proces meestal gaat.

1 Wat is bezwaar maken?

Bezwaar maken betekent dat je officieel aangeeft dat je het niet eens bent met een besluit of beslissing van de gemeente. Dit kan gaan over verschillende zaken, zoals bijvoorbeeld de inhoud van je plan van aanpak, de manier waarop je wordt ondersteund, of als je vindt dat de gemeente iets heeft gemist of verkeerd heeft beoordeeld.

2 Hoe maak je bezwaar?

- **Stap 1:** Schrijf je bezwaar
Het bezwaar moet schriftelijk ingediend worden. Dit kan vaak per post of digitaal via een speciaal bezwaarformulier op de website van de gemeente. Het is belangrijk dat je in je bezwaar duidelijk aangeeft waarom je het niet eens bent met het besluit en welke punten je anders zou willen zien.
- **Stap 2:** Vermeld waarom je het niet eens bent
Geef een gedetailleerde uitleg van waarom je het niet eens bent met het plan of besluit. Hoe specifieker je kunt aangeven waar je het niet mee eens bent, hoe beter de kans dat je bezwaar kans van slagen heeft.
- **Stap 3:** Dien je bezwaar binnen de voorgeschreven termijn in
Je moet het bezwaar indienen binnen de termijn die de gemeente geeft. Dit is meestal zes weken na de datum van het besluit waartegen je bezwaar maakt.
Let goed op de datum waarop het besluit is genomen (dus op de brief van de gemeente met het besluit), want na deze termijn kan het moeilijk zijn om nog iets te veranderen.

3 Wat gebeurt er daarna?

- **Stap 1:** Ontvangstbevestiging
Na het indienen van je bezwaar ontvang je een bevestiging van de gemeente dat je bezwaar is ontvangen. Hierin staat ook wanneer je een antwoord kunt verwachten.
- **Stap 2:** Behandeling van je bezwaar
De gemeente zal je bezwaar serieus bekijken en kan bijvoorbeeld een gesprek met je inplannen om de situatie verder te bespreken. Dit kan helpen om te begrijpen waarom bepaalde keuzes zijn gemaakt, en om tot een oplossing te komen.
- **Stap 3:** Beslissing
Na de behandeling van je bezwaar zal de gemeente een beslissing nemen. Dit kan inhouden dat ze hun besluit wijzigen of dat ze het oorspronkelijke besluit handhaven. Als je het niet eens bent met deze beslissing, kun je in beroep gaan bij een hogere instantie, zoals de rechtbank.

Klacht indienen

Vind je dat de gemeente jou niet netjes heeft behandeld? Dan kun je ook een klacht indienen. Kijk hiervoor op de website van jouw gemeente, daar is informatie te vinden over hoe dat werkt.

Speciale website voor kinderen en jongeren

Voor kinderen is er een speciale website; kindregelingvoorejou.nl. Daar vinden zij alle informatie over de hulp die jou verder kan helpen. En alle activiteiten en steunlijnen die er zijn. Voor nu en voor de toekomst.



LET OP!

Dit werkboek is opgesteld door de VNG in samenwerking met een aantal betrokken jongeren. Het werkboek is bedoeld als een hulpmiddel om het gesprek over de brede ondersteuning goed te kunnen voeren. Het bevat vragen en voorbeelden om jou te ondersteunen bij het formuleren van hun doelen en dromen voor de toekomst. De gemeente is niet verplicht om met dit werkboek te werken. De daadwerkelijke afspraken over de brede ondersteuning worden vastgelegd in een apart plan van aanpak.