

Een luisterend oor met @ease (de Nederlandse Headspace)

Transformatiefonds ontwikkelvoorstel

DIT ONTWIKKELVOORSTEL PAST BIJ

Alle actielijnen:

Actielijn 1: Betere toegang tot jeugdhulp voor kinderen en gezinnen	X
Actielijn 2: Meer kinderen zo thuis mogelijk laten opgroeien	...
Actielijn 3: Alle kinderen de kans bieden zich te ontwikkelen	X
Actielijn 4: Kwetsbare jongeren beter op weg helpen zo zelfstandig mogelijk te worden	X
Actielijn 5: Jeugdigen beter beschermen als hun ontwikkeling gevaar loopt	X
Actielijn 6: Investeren in vakmanschap	...

DOEL

Gratis, anonieme en laagdrempelige zorg in het kader van preventie voor jongeren tussen 12-25 jaar met (beginnende) psychische problemen; met normaliseren waar kan en interveniëren waar nodig.

WAAROM DRAAGT DIT DOEL BIJ AAN ONTWIKKELING

EN WAT IS RELATIE MET ACTIELIJN(EN)

Slechts 1 op de 5 jongeren is tevreden over het aanbod van de zorg. Dit wordt onder andere veroorzaakt door wachtlijsten, en feit dat dit niet anoniem kan. Bij @ease kun je direct binnenlopen voor een gesprek, waarbij aan voorwaarden die jongeren stellen is voldaan: gratis, anoniem, laagdrempelig. (actielijn 1). We bieden jongeren een plek (volgens internationaal beproefd concept Headspace, McGorry et al., 2007) waar ze terecht kunnen voor een luisterend oor, waar ze zich gehoord en begrepen voelen. dit zorgt ervoor dat jongeren veerkrachtiger worden, en tevens dat zij ook in de toekomst makkelijker om hulp durven te vragen. (Actielijn 3 en 4). Aangezien de adolescentie een roerige periode is, voelen veel jongeren zich vaak alleen met alle veranderingen en uitdagingen die zich in deze periode voordoen. Sommige problemen kunnen worden verminderd door te normaliseren. Andere problemen hebben meer hulp nodig. Daar is een interventie bijvoorbeeld vanuit de GGZ nodig. @ease zal bij de meer complexe problemen samen met samenwerkingspartners in de regio zorgen dat de jongeren snel op de juiste plek terecht komt voor de zorg die nodig is. (Actiepunt 5). bij @ease is de 0^e, 1^e, en 2^e lijn in een plek georganiseerd.

Malla, A., Iyver, S., McGorry, P., Cannon, M., Coughan, H., Singh, S., Jones, P., & Jooper, R. (2016) From early intervention in psychosis to youth mental health reform: a review of the evolution and transformation of mental health services for young people. *Society of Psychiatry*, 51, 319-326.

McGorry, P.D., Tanti, C., Stokes, R., Hickie, I.B., Carnell, K., Littlefield, L.K., & Moran, J. (2007). *headspace: Australia's National Youth Mental Health Foundation – where young minds come first*. *Medical journal of Australia*, 187, S68.

THEORETISCHE ONDERBOUWING. Welke aanwijzingen zijn er die de veronderstelling rechtvaardigen dat dit project bijdraagt aan transformatie naar sterkere jeugdhulp, gericht op één of meer van de actielijnen van het "Actieplan Zorg voor de Jeugd"?

75% van alle mentale stoornissen hebben zich al voor het 25^{ste} levensjaar ontwikkeld. De periode van 12-25 jaar is een roerige periode waarin er voor adolescenten op allerlei gebieden (fysiek, cognitief, emotioneel, sociaal) veranderingen optreden. Deze veranderingen zorgen voor uitdagingen waarin de jongeren zich niet altijd gesteund en gehoord voelen door de omgeving zoals familie, vrienden of school. 'is het normaal hoe ik denk, me voel?', 'waarom voel ik me niet lekker in me vel zitten'. Dit zijn vragen die voor jongeren soms moeilijk te beantwoorden zijn. Gevoelens van niet begrepen worden, alleen zijn en schaamte zorgen ervoor dat deze gevoelens versterkt worden. Maar 1 op de 5 jongeren krijgt de zorg die

ze wil of nodig heeft. Dit komt door hoe het huidige systeem is opgezet; er is een diagnose nodig om een DBC te starten, lange wachtlijsten en een harde overgang tussen de jeugd- en volwassen GGZ.

UIT TE VOEREN IN 1 OF MEER REGIO'S?

Begin 2018 zijn de locaties in Maastricht en Amsterdam open gegaan. Dit is een lopende pilot (januari 2016-december 2019).

Ook andere partijen hebben aangegeven geïnteresseerd te zijn; Rotterdam, Utrecht, Leiden, Groningen. In dit project zullen andere regio's aansluiten bij @ease.

Dit zal mede afhankelijk van financiering in de toekomst gaan gebeuren.

MONITORING GERICHT OP

De monitoring moet gericht zijn op aantoonbaar maken dat dit ontwikkelvoorstel daadwerkelijk tot verbetering leidt.

Er worden korte vragenlijsten afgenomen (met i pad) na ieder gesprek met een jongere. Een promovenda op het project analyseert deze data. Deze vragenlijsten verzamelt gegevens zoals demografische gegevens, hoe een jongere @ease heeft gevonden, over stress en sociaal functioneren. Als een jongere terug komt is er een vervolg vragenlijst zodat vergeleken kan worden hoe het gaat ten opzichte van de vorige keer. Tevens wordt de vraag gesteld aan het einde van de lijst of @ease 2 maanden na het laatste bezoek de vragenlijst nogmaals mag sturen.

TE BETREKKEN PARTIJEN

Het project is een samenwerking tussen Amsterdam UMC (VUmc, afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie) Universiteit Maastricht, Mondriaan, de Bascule en Stichting @ease. Bij het project zullen verschillende partijen betrokken worden zoals de gemeente, ervaringsdeskundigen van zowel lokale als nationale jongerenraden, GGD, GGZ, jongerenwerk gericht op talentontwikkeling, wijkteams, huisartsen en (Hoge)scholen.

Gemeente Maastricht en Amsterdam betalen voor de locatie; betrokken organisaties leveren professionals die aanwezig zijn op openingsmiddagen van @ease. Gemeenten Groningen, Emmen en Leeuwarden leveren momenteel vergelijkbare voorzieningen (Jimmy's) die ook in gesprek zijn over implementatie van @ease in hun palet. In afstemming en op basis van onderzoek kan gewerkt worden naar een steeds meer optimale vorm.

EINDPRODUCT

Op welke wijze wordt een onderbouwd en overdraagbaar product opgeleverd? Conclusie kan ook zijn dat het product niet werkzaam is, ook een overdraagbare en belangrijke conclusie

Eindproduct: eind 2019 heeft @ease 4 vestigingen, 2 vestigingen zijn al gerealiseerd. Afhankelijk van de pilot resultaten worden vestigingen in andere steden geopend.

De inmiddels opgerichte stichting @ease zal na eindiging project afhankelijk van verdere financiering zorg dragen voor verder continuering @ease en verspreiding.