Vereniging van
Nederlandse Gemeenten

Inwoners niet beleren, wel stimuleren

Mijn thuis in Oude IJsselstreek

Is mijn huis nog geschikt als ik straks ouder ben en beperkingen krijg? De gemeente Oude IJsselstreek stimuleert inwoners om daar op tijd over na te denken. Vrijwilligers, wijkverpleegkundigen en welzijnswerkers werken samen in het project Mijn thuis in Oude IJsselstreek.

Wil Luiten uit Terborg heeft neuropathie en hartfalen. Op een dag moest de brandweer komen omdat ze met geen mogelijkheid meer naar beneden kon komen. ‘Dat wil ik nooit meer meemaken’, dacht haar man Wim Luiten. ‘We stonden voor de afweging: gaan we verhuizen of passen we ons huis zo aan dat het ook voor de toekomst geschikt is.’ Op de jaarlijkse ouderendag in Heelweg zag Luiten een stand van het project Mijn thuis in Oude IJsselstreek. Hij nam een folder mee, raadpleegde de website en vroeg een vrijwillige woonadviseur om met hem mee te denken over aanpassing van zijn woning.

Corinne Swart (gemeente Oude IJsselstreek. ‘We moedigen ouderen aan om op tijd na te denken over aanpassing van hun woning.’

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen. De meeste mensen willen het, en het moet ook nu de verzorgingshuizen verdwijnen en er in verpleeghuizen steeds minder plaatsen zijn. Dat vereist wel dat voldoende zorg en voorzieningen in de buurt beschikbaar zijn, evenals geschikte woningen. Gemeenten staan voor de uitdaging dit aan te jagen. ‘Mijn thuis in Oude IJsselstreek’ helpt ouderen in kaart te brengen hoe ze het gemak en de veiligheid in hun woning kunnen vergroten.

Wat is het?

Op de website www.mijnthuisinOude-IJsselstreek.nl krijgen inwoners advies op maat, bijvoorbeeld door de Gelderse Huistest in te vullen: een online tool die helpt verbeterpunten in de woning in kaart te brengen. Ook staan op de site tips voor praktische aanpassingen in de woning bij specifieke beperkingen (zicht, bewegen enz.) en uitleg over de Wmo, en hoe de gemeente inwoners kan helpen. Aan het project zijn vijf vrijwillige

woonadviseurs verbonden. De gemeente heeft hen hiervoor speciaal opgeleid. Ouderen kunnen de adviseurs inschakelen voor praktisch advies. Wim Luiten had zelf al de nodige ideeën voor het verbouwen van zijn huis. 'Maar', zegt hij 'het was fijn dat er iemand was om mee te sparren.' Eerder al had hij een aanbouw aan zijn huis gemaakt, daar kon een slaapkamer komen, van de woonkamer gescheiden door een kastenwand. In de bijkeuken kwam een ruime douche. 'Daar had ik allerlei plannen voor, maar de man van de gemeente adviseerde om de doucheruimte zo open mogelijk te houden. Geen wandjes, geen deurtjes, gewoon een douchegordijn. 'Dat hebben we gedaan en het blijkt goed te werken.'

Jasper Nickmann (Helpgewoon, welzijnswerker). 'Ook vrijwilligers hebben een signalerende functie.'

Vrijwilligers

Verschillende organisaties helpen het project onder de aandacht te brengen: wooncorporatie Wonion, evenals zorgorganisaties AZORA en Sensire en de (zelfstandige) welzijnswerkers van Helpgewoon. Jasper Nickmann van werknemerscoöperatie Helpgewoon coördineert de inzet van vrijwilligers. 'Het zijn vooral mensen met een technische achtergrond die het leuk vinden om een steentje bij te dragen door een ander te helpen.' Af en toe organiseert Nickmann een intervisiebijeenkomst waar de vrijwilligers kunnen uitwisselen hoe zij met bepaalde situaties omgaan. 'Het kan zijn dat de adviseurs dingen tegenkomen die ze zorgelijk vinden. Wat doet dat met ze? Bespreken ze zo'n signaal dan, bijvoorbeeld met de thuiszorg? Ook vrijwilligers hebben immers een signalerende functie.' In de wijkteams, met professionals uit verschillende disciplines, is het project één van de voorzieningen die geregeld op tafel komt. Nickmann: 'We kennen elkaar, we weten waar iedereen mee bezig is, door goed naar elkaar te verwijzen kunnen we kwetsbare mensen zo goed mogelijk helpen. Al ben je bij huisaanpassing eigenlijk al te laat als je al kwetsbaar bent, je moet er eigenlijk aan denken voordat je problemen krijgt. Daarom promoten we het project – samen met de vrijwilligers – bij ouderendagen, markten en andere evenementen.'

'Kleine tips en trucs waar je wat aan hebt'

Wim en Wil Luiten pasten hun woning aan, een woonadviseur dacht met ze mee.

De gemeente Oude IJsselstreek zette het project op touw. 'De boodschap is simpel, mensen die ouder worden moedigen we aan over het onderwerp na te denken. Op de site staan kleine tips en trucs waar je wat aan hebt,' zegt communicatieadviseur Corinne Swart. Ze benadrukt dat het zeker niet de bedoeling is mensen te beleren.

Het project kwam tot stand in samenwerking met de provincie. Samen met haar collega's van Wmo, ruimtelijke ordening, welzijn, het adviesbureau Verkroost, vertegenwoordiging van wooncorporatie Wonion en iemand van de provincie zat Swart in een projectgroep. Ze betrokken daar meteen een klankbordgroep bij met ouderen en de organisaties voor zorg en welzijn. 'Dat zijn de professionals die bij mensen thuis komen en die risico's signaleren, bijvoorbeeld dat een woonkamer zo vol staat dat je er met een rollator lastig kunt bewegen. Zij kunnen het gesprek aangaan over aanpassingen aan de woning, de website is daarbij een hulpmiddel.'

Tips, trucs en handige adviezen op de website www.mijnthuisinOude-IJsselstreek.nl