

# Kinderen in beeld

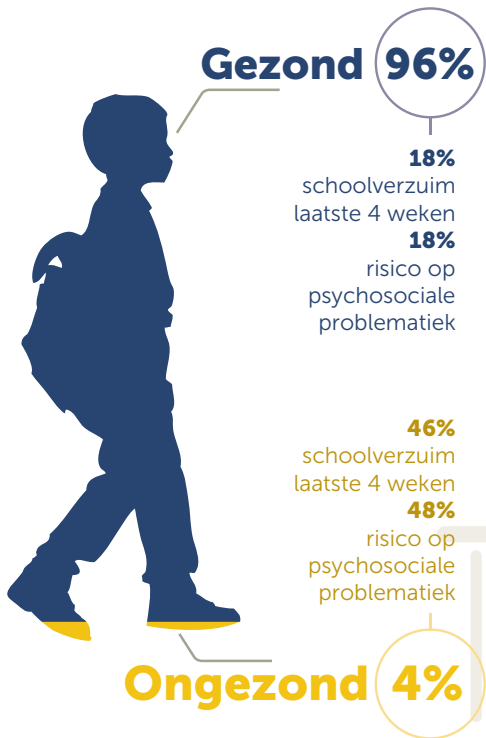


In deze infographic is een aantal belangrijke resultaten over gezondheid en welzijn van kinderen tot 12 jaar in regio Gelderland-Zuid weergegeven. De resultaten zijn afkomstig uit de Kindermonitor 2013. Ruim 10.000 ouders/verzorgers werkten mee aan dit onderzoek.

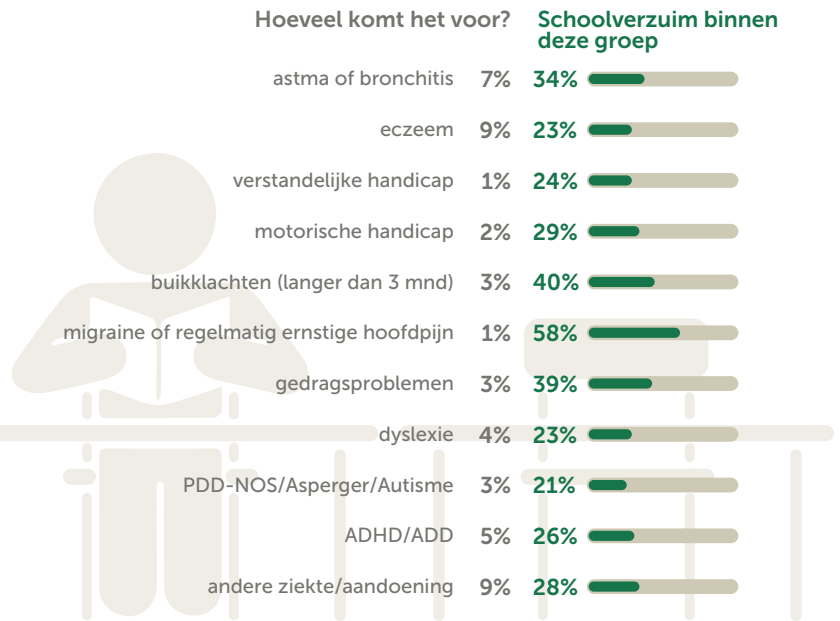


**Gelderland-Zuid**

# GEZONDHEID



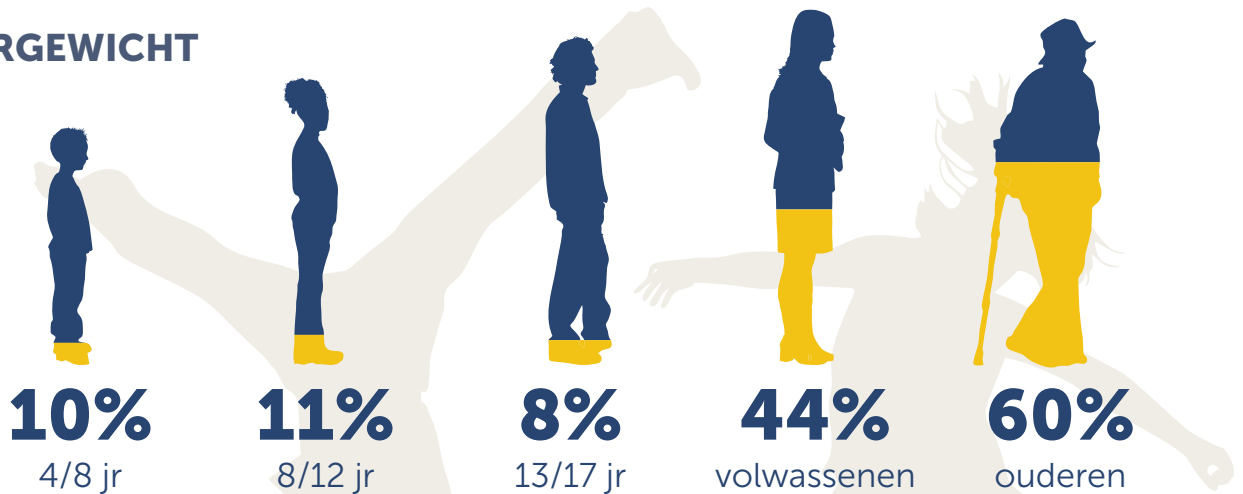
## Ziekte/aandoeningen en schoolverzuim (4-12 jarigen) \*



\* alleen in regio Rivierenland nagevraagd

# GEZONDE LEEFSTIJL

## OVERGEWICHT



- 96% ontbijt dagelijks
- 41% eet dagelijks groente
- 57% eet dagelijks fruit
- 71% beweegt meer dan 7 uur per week
- 74% is lid van een sportvereniging
- 71% besteedt minder dan 2 uur per dag aan gamen/computer/tv
- 27% uitsluitend moedermelk tot 6 maanden

# GEZONDE EN VEILIGE OMGEVING

**77%**  
van de ouders  
vindt de buurt  
**kindvriendelijk**

## Mogelijkheden om buiten te spelen

- 95% eigen tuin
- 88% openbare speeltuin of veldje
- 72% park/plantsoen
- 76% op straat in de buurt

## Belemmeringen om buiten te spelen (alleen nagevraagd in regio Nijmegen)

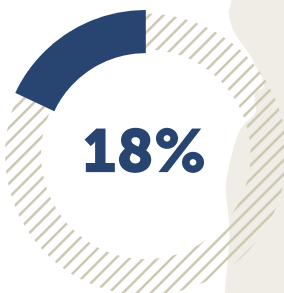
- te veel verkeer **22%**
- aanwezigheid van water **17%**
- te weinig speelplekken **14%**
- te veel afval op straat **12%**
- hangjongeren/vreemde types **10%**
- vervelende andere kinderen **6%**
- kind speelt liever binnen **6%**

## Ouders missen in de buurt

- 16% veilige speelplek
- 13% activiteiten in buurt
- 9% sportvoorzieningen
- 11% grasveld/trapveldje
- 13% bibliotheek
- 5% contact met andere ouders
- 54% niets

# MENTALE GEZONDHEID

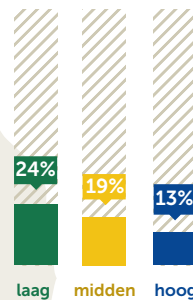
## Mentale gezondheid naar SES (sociaal-economische status)



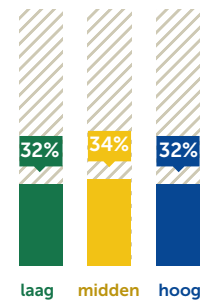
Het kind heeft een risico op **psychosociale problemen**



Het kind werd **gepest** in de afgelopen drie maanden



Het kind heeft een risico op **psychosociale problemen**



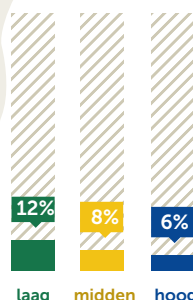
Het kind werd **gepest** in de afgelopen drie maanden



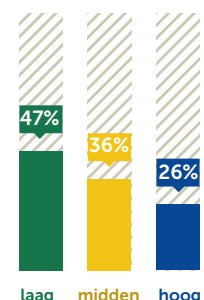
Het kind heeft **ingrijpende gebeurtenis** meegemaakt die nu nog zorgen/problemen geeft



Het kind is **niet-weerbaar**/kan niet op een passende manier voor zichzelf opkomen



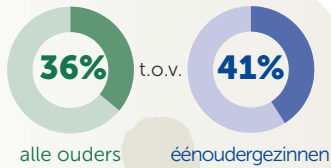
Het kind heeft **ingrijpende gebeurtenis** meegemaakt die nu nog zorgen/problemen geeft



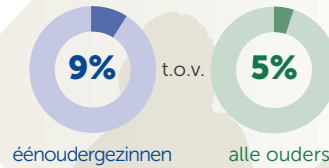
Het kind is **niet-weerbaar**/kan niet op een passende manier voor zichzelf opkomen

# OPVOEDONDERSTEUNING

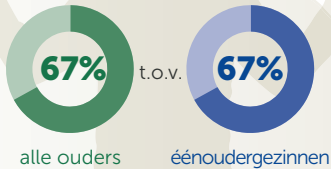
**Ouders krijgen hulp** van familie en vrienden bij alledaagse dingen rondom de opvoeding



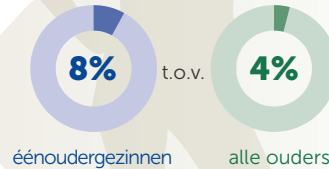
**Ouders ervaren de verkregen hulp als onvoldoende** (ongeacht de hoeveelheid hulp die ze krijgen)



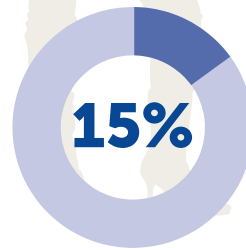
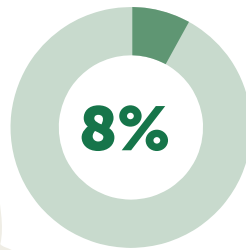
**Ouders praten met familie en vrienden** wanneer zij problemen rondom de opvoeding ervaren



**Ouders ervaren 'het luisterend oor' als onvoldoende** (ongeacht de hoeveelheid steun die ze krijgen)

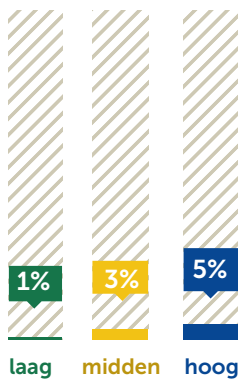


**Behoefte aan deskundige opvoedondersteuning**

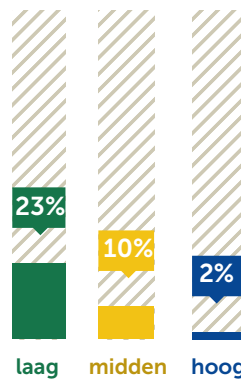


# GEZONDE START

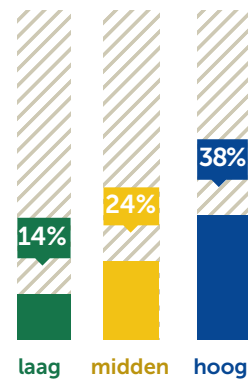
SES (sociaal-economische status)



tijdens de zwangerschap heeft de moeder (af en toe) **alcohol gedronken**



tijdens de zwangerschap heeft de moeder (af en toe) **gerookt**



kind kreeg uitsluitend **moedermelk** tot 6 maanden